

Historia de la AEEM: 30 aniversario

Presidente de la AEEM: Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara

Coordinadora: M.^a Jesús Cornellana Puigarnau

30
1991-2021

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA

HISTORIA DE LA AEEM

30
1991-2021
ANIVERSARIO

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA

© Asociación Española para el Estudio de la Menopausia

© Universidad de Granada

HISTORIA DE LA AEEM: 30 ANIVERSARIO

Edita: Editorial Universidad de Granada

Campus Universitario de Cartuja

Colegio Máximo, s.n., 18071, Granada

Tel.: 958 243930-246220

www: editorial.ugr.es

ISBN(e): 978-84-338-6829-9

Diseño y maquetación: Raquel L. Serrano Luque / atticusediciones@gmail.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.



EDITORA:

Maria Jesús Cornellana Puigarnau

CONSEJO EDITORIAL:

Joaquim Calaf Alsina

Rafael Comino Delgado

Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay

Javier Ferrer Barriendos

Plácido Llana Coto

Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara

Santiago Palacios Gil-Antuñano

Rafael Sánchez Borrego

Índice

| | | |
|---|--|----|
| Prólogo: | Maria Jesús Cancelo Hidalgo | 11 |
| | Vicepresidenta de la SEGO | |
| | Tesorera Junta Directiva de la AEEM (2002-2006) | |
| A modo de Presentación: | | |
| | Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara | 15 |
| | Presidente de la AEEM | |
| Introducción. Gestación de la obra | | 17 |
| | Maria Jesús Cornellana Puigarnau | |
| | Editora y Coordinadora del Libro. | |
| Capítulo 1: | Del perfil del Presidente a la gestión | 23 |
| | Maria Jesús Cornellana Puigarnau | |
| Capítulo 2: | Odisea en el espacio (1989-1994) | 59 |
| | <i>I Presidente de la AEEM</i> | |
| | Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay | |
| Capítulo 3: | Una Junta de transición hacia la normalidad (1994-1998) | 75 |
| | <i>II Presidente de la AEEM</i> | |
| | José Navarro Clemente | |
| | Autor: Joaquim Calaf Alsina. | |

| | |
|--------------|--|
| Capítulo 4: | Impulso científico. Apoyo industria farmacéutica 93 Posición Internacional (1998-2002) <i>III Presidente de la AEEM</i> Rafael Comino Delgado |
| Capítulo 5: | De la ilusión al pragmatismo (2002-2006) 109 <i>IV Presidente de la AEEM</i> Santiago Palacios Gil de Antuñano |
| Capítulo 6: | De la consolidación al núcleo de líderes de opinión (2006-2010) 121 <i>V Presidente de la AEEM</i> Javier Ferrer Barriandos |
| Capítulo 7: | Juntos de la mano (2010-2014) 133 <i>VI Presidente de la AEEM</i> Rafael Sánchez Borrego |
| Capítulo 8: | Nulla dies sine linea (2014-2018) 151 Ángel Plácido Llana Coto VII Presidente de la AEEM (2014-2018) |
| Capítulo 9: | Todos para uno y uno para todos (2018-Actualidad) 165 <i>VIII Presidente de la AEEM</i> Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara |
| Capítulo 10: | El futuro se escribe recordando la historia 185 Maria Jesús Cornellana Puigarnau |
| Bibliografía | 207 |
| Anexo: | Estatutos vigentes de la AEEM 209 |

Autores

Joaquim Calaf Alsina

- Catedrático de Obstetricia y Ginecología. Universidad Autónoma de Barcelona
- Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
- Secretario General de la I Junta Directiva de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Maria Jesús Cornellana Puigarnau

- Servicio Ginecología y Obstetricia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Hospital del Mar. Barcelona
- Ex Presidenta Secció de Menopausia de la Societat Catalana d'Obstetricia i Ginecologia (SCOG)

Rafael Comino Delgado

- Catedrático de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Cádiz
- Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario de Puerto Real
- Past President y Presidente Honorífico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay

- Consultor Jefe. Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- Profesor Titular. Universidad Autónoma de Madrid
- Past President y Presidente Honorífico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Javier Ferrer Barriendos

- Catedrático de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Oviedo
- Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo
- Past President y Presidente Honorífico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Ángel Plácido Llana Coto

- Catedrático de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Oviedo
Jefe de la Unidad de Reproducción y Ginecología Funcional. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo
- Past President y Presidente Honorífico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara

- Catedrático de Universidad. Director del Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Granada
- Actual Presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Santiago Palacios Gil-Antuñano

- Director Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer. Madrid
- Past President y Presidente Honorífico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Rafael Sánchez Borrego

- Director de DIATROS Clínica de Atención a la Mujer. Barcelona
- Past President y Presidente Honorífico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Nota de los editores

Las opiniones de los autores de esta obra pueden no ser coincidentes con las de otras personas, por ese motivo, los editores no se responsabilizan de las opiniones o afirmaciones expresadas por ellos en sus capítulos.

Prólogo



María Jesús Cancelo Hidalgo
Vicepresidenta de la SEGO
Tesorera Junta Directiva de la AEEM (2002-2006)

Es un placer para mi poder escribir el prólogo de este libro. Agradezco el espacio para compartir con los lectores los sentimientos que me ha generado esta obra y felicitar a todos por sus aportaciones.

Se trata de la primera historia escrita de nuestra querida AEEM. En sí mismo ya es un acontecimiento que merece la pena celebrarse, pero, además, este libro es especialmente significativo porque muestra como el estudio de la mujer en la menopausia se pone en marcha desde prácticamente la nada, y poco a poco, se consolida para construir una realidad mas humana, positiva y científica, que plasma los anhelos de todos los que hemos formado parte de este proyecto.

Preparar este prólogo me sumergió en el mundo de los recuerdos. Me ha permitido releer páginas de una vida escrita entre todos. Nunca imaginamos que lo que entonces iniciábamos fuese a tener esta repercusión, pero hemos hecho cosas extraordinarias y durante todo este tiempo hemos visto con un asombro prácticamente continuo, como el conocimiento científico se ha ido extendiendo e imponiendo en beneficio de la salud de la mujer.

Querido lector, cuando tenga en sus manos esta obra, los propios protagonistas le harán partícipe del desarrollo de una apasionante parcela de la ginecología, importante por la estrecha relación que guarda con la calidad de vida de la mujer, pero más interesante aún, tendrá la oportunidad de conocer como se ha ido gestando un entramado de relaciones personales basadas en la afectividad, el cariño y el respeto por el conocimiento, base todo ello de la actual AEEM. No se trata de una mirada al pasado sino una preparación para el futuro.

Cada presidente ha impreso su sello. Todos ellos, con sus juntas directivas, han aportado matices diferenciadores en su etapa de presidencia que han sido sutilmente identificados por la coordinadora de la obra M^a Jesús Cornellana. Ella ha tenido claro que si no sabemos de dónde venimos, no sabremos hacia dónde vamos. Por tanto mi gratitud es inmensa al mostrarnos el camino que hemos seguido y a las generaciones jóvenes el que podrán continuar.

He sido una gran afortunada al poder compartir estos 30 años con todos los hombres y mujeres de la AEEM, que me han modelado en lo científico y enriquecido en lo personal. He tenido el privilegio de ser parte de un grupo de

personas que se unen, inspirados por un ideal compartido y que se ponen manos a la obra, se ayudan mutuamente hasta convertir sueños y proyectos en realidad.

Confío que este libro pasará a ser un clásico en las bibliotecas, y especialmente en los corazones de quienes lo lean. Que sea usado como un par de gafas para ver a la mujer en la menopausia con una nueva luz, que ilumine la capacidad de aprender, explorar, investigar y compartir los conocimientos.

Estos tiempos requieren que las personas se formen y hagan posible que suceda lo extraordinario.

M^a Jesús Cancelo Hidalgo

Vicepresidenta de la SEGO

Tesorera Junta Directiva de la AEEM (2002-2006)

A modo de presentación



Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara
Presidente de la AEEM

Querida lectora, querido lector, tiene en sus manos un libro que por exclusivo, es excepcional. Se trata de la historia de una sociedad científica, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), que cuando lo tenga en sus manos habrá cumplido 30 años de existencia. Eso me recuerda un disco de cabecera que me consuela los desalientos traídos por el viento viral del Este: el que ofrecieron los amigos de Bob Dylan a sus tres décadas de entrega a la música más sublime. Como al poeta, ojalá el futuro premie a alguno/a de las/os nuestras/as con cualquiera de los premios nobeles, significará que la semilla plantada hace 30 años habrá germinado en algo grandemente reconocido.

Desde entonces, sin detenerse por celos, envidias, crisis económicas o pandemias, el funcionamiento de la AEEM ha perseverado en su caminar hacia Utopía, allí donde se pretende, se protege y se mimosa la Salud de la Mujer en todas sus dimensiones.

Ese es nuestro único propósito y así nos dejamos llevar por las carreteras infinitas de nuestra distintiva historia. Pero, parafraseando a Kerouac “no importa donde te lleve la carretera sino las experiencias y los amigos que encontramos en ella”. Así, esta historia será contada desde la primera persona de quien ha presidido cada etapa. Puede ser una perspectiva menos exacta y tranquila que la fría lectura de las actas de sus juntas directivas, pero va bien abrigada de confidencias, lo que muchas veces significa afecto y bien común, que son cosas que imprime el recuerdo.

Es un arte que cada parcela del tiempo transcurrido en estos 30 años sea confesada por lo que guarda la trastienda que hay tras los ojos de cada presidente. Y también es un arte coordinar tanta egregia persona. La labor de la Coordinadora de esta obra, la Dra M^a Jesús Cornellana, va más allá del trazado de un mapa de carreteras por las que ha circulado la AEEM. Con su espíritu incansable, afecto y búsqueda del Bien Común nos insufla energía a quienes sigan conduciendo y conduciéndonos por estos caminos. Que podrán seguir o no una línea recta, da igual, lo importante será encontrarnos, como lo hicieron los poetas beatnik o los amigos de Dylan, porque también sabemos que, además de a Roma, todos nos llevan a ese horizonte de Utopía donde nunca anochece la Salud de las Mujeres.

Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara
Presidente de la AEEM

Introducción

Gestación de la obra

María Jesús Cornellana Puigarnau



María Jesús Cornellana Puigarnau
Editora y Coordinadora de la obra.
Coordinadora del Grupo MASq/AEEM

Para testimoniar y comprender los acontecimientos sucedidos o para transmitirlos a nuevas generaciones, hay que recurrir a la evolución histórica de los mismos. La Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) es una sociedad totalmente consolidada, con la feliz situación de contar con todos los Profesores ginecólogos que la han presidido, por lo que se pensó que era el momento idóneo para hacer un recorrido a lo largo de lo que ha sido nuestra historia de seis lustros. Esta idea fue el embrión de lo que será el desarrollo de esta obra

“Los recuerdos comunes son a veces los más pacificadores”
Marcel Proust

Nadie mejor que los Presidentes de la AEEM desde su fundación hasta la actualidad, para relatar y recordar las vivencias de sus cuatro años reglamentarios de mandato, ellos serán los perfectos autores de esta Historia. Sabrán transmitir el resultado de observaciones y experiencias producto de unas actitudes condicionadas por los cambios científicos y sociales. Entre ellos, los socios actuales, y las generaciones venideras, existen unos lazos comunes, el amor por nuestra especialidad y la profesionalidad.

Diseñé el proyecto de esta obra en 2011 y se lo presenté al entonces Presidente de la AEEM Dr. Rafael Sánchez Borrego, colaboramos estrechamente desde el principio con la energía y entusiasmo que le caracteriza. Mas no todo salió como esperábamos y nuestra historia se quedó casi diez años en un archivo del ordenador.



Prof. Nicolás Mendoza, Presidente de la AEEM y
Dra. Mª Jesús Cornellana editora de la obra,
en la presentación del Grupo MASqAEEM en
Toledo. Mayo 2019.

Acercándose el 30 aniversario de la AEEM en 2021, se decidió completar las vivencias y editar el libro. La presidencia de la AEEM había cambiado en dos ocasiones desde que se planteó el proyecto, el Profesor Nicolás Mendoza Presidente actual dio todo el apoyo desde el inicio y esta vez vería la luz la “Historia de la AEEM: 30 aniversario” (1991-2021)

Intuimos desde el principio las dificultades que supondría, principalmente recopilar la información necesaria para cada capítulo, puesto que los documentos de la AEEM no empezaron a digitalizarse hasta casi 2004 durante la Presidencia del Dr. Santiago Palacios.

A favor, teníamos la actitud y las cualidades personales y profesionales de los ocho Presidentes de la AEEM, Profesores Eduardo Fernández Villoría, José Navarro, Rafael Comino, Santiago Palacios, Javier Ferrer, Rafael Sánchez Borrego, Plácido Llana y el propio Nicolás Mendoza, así como la perfecta colaboración de Verónica Nieto, Adjunta a la Dirección de la AEEM; a todos manifiesto mi agradecimiento. Por situación especial, el que fuera II Presidente de la AEEM Profesor José Navarro Clemente declinó a favor del Secretario de su Junta Directiva, el Profesor Joaquín Calaf, excelente profesional, gran colega y amigo; mi agradecimiento por aceptar el reto en un plazo tan corto, en la primera etapa. Tristemente, en esta segunda etapa el profesor Navarro ya no está entre nosotros.

La AEEM es una sociedad consolidada pero joven todavía. Cuando iniciamos la complicada búsqueda de documentación constatamos que coincidiendo con el XII Congreso Nacional de la AEEM en Alicante a primeros del mes de junio de 2012, se habían cumplido los 20 años de la fundación de la AEEM, lo que significó un mayor estímulo pero a la vez nos marcaba un plazo. De haber sabido que la obra estaría bloqueada durante 10 años, se habría escrito con mayor tranquilidad, imposible predecir el destino.

Pasé muchas horas buscando y leyendo documentos en la sede de la AEEM, que compartimos con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) en Paseo de la Habana, en Madrid, siempre con el apoyo de Verónica Nieto sin la cual habría sido muy difícil avanzar, desde aquí mi agradecimiento. Documentos que después facilité ordenadamente a cada Presidente de la AEEM. Aceptaron la dificultad y responsabilidad que suponía editar una obra histórica, tal vez incluso con algún episodio polémico como sucede en todas las sociedades.

Cabe destacar que los primeros años de la Junta Directiva del primer Presidente de la AEEM Profesor Eduardo Fernández-Villoria, estaban bien documentados. Así, pudimos confirmar que el Acta Fundacional de la AEEM se acordó el 17 de junio de 1991, se registró en el Ministerio del Interior en el Registro Nacional de Asociaciones el 5 de noviembre de 1991 y la Primera Asamblea General Extraordinaria de socios de la AEEM se celebró en Tenerife el 1 de mayo de 1992. La AEEM era ya una realidad legal y sus estatutos estaban registrados en el Ministerio del Interior, estatutos que con los años se han modificado en distintas ocasiones.

Anteriormente, en el año 1989 un grupo de profesionales interesados en la Menopausia, liderado y presidido por Fernández-Villoria y de alguna manera motivado y presionado por un treintañero y activo Santiago Palacios, habían creado ya una Sección dentro de la SEGO, la Sección Española para el Estudio de la Menopausia (SEEM), que tres años más tarde evolucionaría convirtiéndose en la AEEM. Sus estatutos consideraron socios fundadores a los 200 primeros socios a los que se libró Diploma acreditativo; debo decir que con el trasiego de sedes y secretarías hubo algunos cambios en el orden.

A la par, se crearon las Unidades de Menopausia, la primera Unidad de España fue la de la Fundación Jiménez Díaz en Madrid. Los aspectos médicos y sociales que planteaba la menopausia exigían una especial dedicación y así lo demandaban las mujeres. De esta misma opinión era el Ministerio de Sanidad y Consumo y también el Instituto Nacional de la Mujer, que insistía en que la auténtica protagonista era la mujer, como corresponde.

Así pues, y a fin de uniformizar los Capítulos se diseñaron unas líneas directrices a modo de guión conductor de las ideas y solo fue necesario empezar y tirar del hilo. Era sobradamente manifiesta la relevancia de los Presidentes de la AEEM y un indiscutible honor, conocer el relato histórico a través de la visión y vivencias personales de cada uno de ellos. El hecho de que esta autora ha sido testigo directo de muchas situaciones desde antes de la fundación de la AEEM hasta la actualidad, me facilitó la búsqueda y comprensión de los documentos que han sido la base para la elaboración de este libro.

El objetivo fijado era recorrer la historia de la AEEM desde una visión humanística sin obviar aspectos científicos, un relato de las intervenciones y vivencias de cada Presidente de la AEEM durante su periodo de 4 años al frente

de la Junta Directiva. Puntos débiles y fuertes durante cada Presidencia y referenciar situaciones y actos vividos, citando si se daba el caso, a colegas que intervinieron en alguno de ellos o que hubieran tenido relevancia en algún aspecto. Se consideró oportuna la libertad descriptiva y de opinión de cada autor.

Incidir en que los ocho Presidentes son los que han conducido esta Sociedad Científica a lo largo de estas tres décadas, los que han estado al timón del barco, justo es pues, que dejen constancia de las situaciones vividas.

Tal vez, los acontecimientos más relevantes de la asociación sean los Congresos Nacionales, siendo también el punto de encuentro bianual de los socios. La referencia a ellos se recoge en cada Capítulo, pero se ha considerado interesante dedicarle en el último capítulo un espacio específico y plasmarlos conjuntamente mediante las portadas de los distintos Programas Científicos, a fin de tener una imagen global y cronológica de los mismos. No fue tarea fácil, pues



Poker de Presidentes. IX Congreso AEEM Santiago de Compostela, un momento de relax. De izda a dcha: Dres. F. Vazquez Presidente del Congreso, Presidente AEEM S. Palacios, E. Fernandez Villoria, J. Ferrer, R. Sánchez Borrego, D. Juliá y F. Quereda. 2006.

en la sede de la AEEM y por distintas razones, solo se disponía de los Programas de Congresos a partir de 2004, afortunadamente pude conseguirlos en mi archivo personal. El que recoja el testigo dentro de unas décadas, tendrá menor dificultad gracias a la informatización con la que ya se cuenta desde hace años.

Ardua tarea fue también la recopilación de imágenes, en mayor grado en el caso de las primeras Juntas Directivas. Sin embargo, tanto para los Presidentes como para la que escribe, el visualizarlas ha significado recordar tiempos agradables y a veces olvidados, dada la presión laboral y de todo tipo a la que estamos expuestos.

En algún caso, hemos sido testigos a través de una foto, como parece que el destino esté allí, tal sucede en la imagen que les presento, donde siendo Presidente Santiago Palacios en 2006, coincide con el primer Presidente de la AEEM Eduardo Fernández-Villoria, pero a su lado podemos ver a los que con los años serían los siguientes Presidentes, Javier Ferrer y Rafael Sánchez Borrego. ¡Quién sabe si alguno de los que comparte foto con ellos, será Presidente de la AEEM en el futuro!

La elaboración de un libro histórico gráfico no es tarea fácil para quién como nosotros no domina esta metodología, por lo que hago la petición de indulgencia a los socios y lectores, a la vez que deseamos sea de su agrado.

Este libro está dirigido a todos vosotros, que habéis sido protagonistas de la historia de la AEEM, pero también a los más jóvenes, aquellos que tomareis el relevo generacional para que conociendo el pasado sepáis continuar y mejorar el legado recibido.

Para finalizar, después de mi sincero agradecimiento a los Presidentes de la AEEM por su generosidad, quiero compartir con todos los socios, la sensación personal al leer los capítulos que me enviaban los Presidentes: mi admiración hacia ellos y el tener la certeza de haber conseguido el objetivo ***¡Se ha escrito la Historia de la AEEM!*** Una idea hecha realidad en su 30 aniversario. Año 2021.

Capítulo 1

Del perfil del Presidente a la gestión

Maria Jesús Cornellana Puigarnau



Maria Jesús Cornellana Puigarnau
Ginecóloga y Coordinadora de la obra

Sabido es que una Asociación se rige por sus Estatutos y las decisiones son las aprobadas en la Asamblea de socios, pero es obvio que el perfil del Presidente de la Junta Directiva marcará inequívocamente la línea de actuación de la misma. Éste es el motivo por el que al diseñar el índice de la obra se ha incluido un capítulo para conocer el perfil biográfico de sus Presidentes, que son los que han conducido a la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) al nivel científico, humanístico y de investigación actual. Ellos han sido quienes han estado al timón del barco en estas tres décadas, sin perder el rumbo.

Conoceremos aspectos desconocidos de su trayectoria personal, académica y profesional, lo que nos ayudará a entender en muchos casos, los distintos enfoques en sus periodos presidenciales y sobre todo los conoceremos mejor a ellos mismos.

La AEEM en estos 30 años desde su fundación en 1991, ha tenido ocho Presidentes, siendo el actual en 2020, el Profesor Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara, que con su carisma personal, sensibilidad y soporte excepcional, ha conseguido que nuestra historia vea la luz. Al tratarse de ginecólogos y obstetras podríamos decir que ha sido un parto distócico con final feliz.

Es un placer para mí haberles conocido y mantener una excelente relación con todos ellos, gozando del privilegio de su amistad.

Siguiendo un orden cronológico, los Presidentes de la AEEM son:

| | |
|---|---------------|
| Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay | 1992 - 1994 |
| (1989 - 1992 Presidente de la SEEM) | |
| José Navarro Clemente | 1994 - 1998 |
| Rafael Comino Delgado | 1998 - 2002 |
| Santiago Palacios Gil-Antuñano | 2002 - 2006 |
| Javier Ferrer Barriendos | 2006 - 2010 |
| Rafael Sánchez Borrego | 2010 - 2014 |
| Plácido Llaneza Coto | 2014 - 2018 |
| Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara | 2018 - Actual |



Todos los Presidentes de la AEEM en el Congreso de Santiago de Compostela en 2006. De izda a dcha. Presidente Electo Nicolás Mendoza, Presidente actual Plácido Llana, y los Past Presidents Javier Ferrer, Santiago Palacios, Rafael Comino, Eduardo Fernández-Villoria y Rafael Sánchez Borrego. Falta el II Presidente Prof. Navarro.

Escribir la Historia de la AEEM por primera vez desde su fundación es complicado, pero también lo es hacer la biografía de los Presidentes, pues los datos no se consiguen en reportes bibliográficos o en internet, no buscamos su currículum vitae, necesitamos algo más. De ahí, que haya recurrido a familiares, amigos y a ellos mismos, lo que explicará la heterogeneidad de las biografías. A posteriori creo que ha sido mejor, puesto que forma parte, también, de la Historia de la AEEM y de sus Presidentes.

Pido disculpas si omito algo importante en las reseñas biográficas y finalmente expresar que al añadir alguna opinión personal, lógicamente subjetiva, la realizo con el máximo respeto y admiración por todos ellos.

1 9 8 9

1 9 9 4

I PRESIDENTE DE LA AEEM

EDUARDO FERNÁNDEZ-VILLORIA NADALMAY





Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay

Para evitar confusión en cuanto a fechas, hago mención a que la AEEM se registró en noviembre de 1991 y la primera Asamblea Extraordinaria de socios fue en mayo de 1992; anteriormente Don Eduardo Fernández-Villoria, desde 1989 era Presidente de la Sección Española para el Estudio de la Menopausia (SEEM) dependiente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), que evolucionaría hasta convertirse en AEEM.

Don Eduardo, como le conocemos, nació en Madrid, el 22 de septiembre de 1931. Hijo de médico y de funcionaria del Estado. Un hermano cirujano plástico y dos de sus cuatro hijos son médicos. Estamos ante una familia de médicos, donde la vocación arranca en el abuelo. Sus hijos, Chema, Eduardo, Beatriz y Pablo, han recibido de su padre el legado de buscar, a través del trabajo, la realización personal. Los dos mayores Chema y Eduardo, son médicos. Chema es

ginecólogo, socio de la AEEM, amigo, fue uno de los primeros del Grupo de Jóvenes expertos en menopausia, y ha compartido con él su amor por la especialidad. Eduardo es pediatra y vive en Inglaterra. Beatriz y Pablo son economista e informático. Su mujer, Beatriz, se ha dedicado al mundo de la empresa, es la mujer de su vida, según me cuenta su entorno más directo, y su apoyo indiscutible.

Fernández-Villoria estudió en el colegio de los Hermanos Maristas de Chamberí. Fue un alumno destacado, sus amigos de entonces, con los que sigue compartiendo un día a la semana, lo corroboran. Se licenció en Medicina en la Universidad Complutense de Madrid. En su desarrollo profesional y personal han influido decisivamente el Profesor Jesús García Orcoyen y el Profesor Eugenio Recasens Méndez y Queipo de Llano. Con el Profesor García Orcoyen se hizo ginecólogo, le marcó de tal manera su forma de hacer las cosas que, a día de hoy, sigue siendo objeto de comentario ejemplarizante. El Profesor Eugenio Recasens fue su amigo con mayúsculas. No existe un solo momento en la vida profesional, académica o personal de Don Eduardo que se pueda concebir sin la figura de Don Eugenio. Hicieron de la ginecología un vínculo que traspasaba a cualquier aspecto de la vida. Fue el artífice del hecho más importante en la vida de Eduardo: “fichar” por la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. En este periodo de más de veinte años, es donde, aparentemente, logró su máximo desarrollo y notoriedad personal.

Sin embargo, el paso del tiempo, que para muchos marca el inicio de una retirada, fue para él un reto. Había que seguir activo y esto se plasmó en el nacimiento y desarrollo de la AEEM, que es sin duda, a día de hoy, su obra culminante. Nunca ha dejado de sentirla como propia y sigue formando parte, de una manera u otra, de su quehacer diario. Su labor tiene el reconocimiento de los demás Presidentes de la AEEM, según he podido comprobar.

Fuera de la medicina tiene dos grandes pasiones, el Atlético de Madrid y el cine. Todos sus hijos y sus nietos son del “Atleti”. El cine es su otra pasión. Él siempre ha buscado en el cine, dos cosas, soñar y transmitir. A día de hoy tiene una colección de más de cinco mil películas, se ha hecho un cine en su casa y acude puntualmente, todas las semanas, a su cita con sus películas. Eduardo vive, lo hace plenamente. El paso del tiempo no ha supuesto un acicate en su actividad cotidiana, todo lo contrario. Sigue disfrutando de su profesión o, como dice él,

de sus pacientes, *“solo que ahora tengo más tiempo”*. Escribe libros, libros de marcado carácter social. A través de éstos, está embarcado en multitud de proyectos humanitarios, Mensajeros de la Paz, Cáritas; *“hay que ayudar”*, dice. Monta en bicicleta muchos kilómetros al día, aunque a sus hijos no les hace mucha ilusión *“estoy físicamente mejor que nunca”*, y ve cine.

A raíz de la edición de este libro, hemos tenido frecuentes y largas conversaciones telefónicas, siempre agradables, una energía envidiable y mil proyectos a la vista. Una amistad enriquecedora. Es Don Eduardo, el impulsor y primer Presidente de la AEEM, Socio Fundador de la misma; su carnet de socio es el número 1.

1 9 9 4

1 9 9 8

II PRESIDENTE DE LA AEEM

JOSÉ NAVARRO CLEMENTE





José Navarro Clemente

Nació en Sevilla el 15 de mayo de 1934. En 1974 fue nombrado Profesor Agregado de Obstetricia y Ginecología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla. Al año siguiente 1975, según consta en el BOE obtuvo la Cátedra de la misma disciplina en la Universidad de Córdoba. Más tarde, Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Clínico de Sevilla y Catedrático de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla hasta su jubilación. Su actividad profesional, docente y científica ha sido relevante. En 1994 en Zaragoza, en el III Congreso Nacional de la AEEM, fue

elegido II Presidente de esta Sociedad.

En el año 2011 cuando se inició el proyecto del libro de la Historia de la AEEM, mantuve varias conversaciones telefónicas con el Profesor Navarro intentando convencerle de que fuera el autor del capítulo del Libro que le correspondía, conversaciones muy agradables, también con su esposa y con su hijo ginecólogo experto en Reproducción Asistida, el Dr. José Manuel Navarro Pando, pero a pesar de mi tenacidad y persuasión no fui capaz de ello. Desde que se jubiló de Jefe de Servicio y de la Cátedra, decidió retirarse de la profesión médica y dedicarse a otras actividades, entre sus aficiones está la pintura y la pesca. El Profesor Navarro falleció el 9 de agosto de 2016 a los 82 años.

¡No lo conseguí! pero, espontáneamente declinó el encargo al que fuera Secretario General de su Junta Directiva, el Profesor Joaquim Calaf Alsina que aceptó el reto.

Con el fin de que el lector conozca el perfil de quien ha sido el autor del periodo de la II Presidencia de la AEEM, a la vez que Miembro destacado de su Junta Directiva, incluyo su perfil biográfico que debo decir me resulta fácil por su amistad y por ser uno de mis maestros.

Joaquim Calaf Alsina

nació en Reus el 16 de enero de 1946. Licenciado en Medicina y Cirugía y posteriormente Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) en 1980, sobresaliente “Cum Laude” por unanimidad y premio extraordinario. Beca Ford Foundation Fellowship in Reproductive Medicine en la Universidad Libre de Bruselas.

Es Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de la Santa Creu y Sant Pau de Barcelona desde 1997 y

Catedrático de la misma Especialidad en la UAB. Miembro y Experto en múltiples Comisiones nacionales e internacionales, así como Asesor de distintos Organismos Gubernamentales, tanto del Ministerio de Sanidad, como de la Generalitat de Catalunya. Es Ex Presidente de la Sociedad Europea de Ginecología.

Nunca presentó candidatura para ningún cargo, los que ocupó fue siempre porque le requirieron para ello.

Casado con Pilar también de Reus, una pareja envidiable, ella una mujer enérgica, serena y sonriente. Tiene tres hijos. Reus sigue siendo lugar de referencia para Joaquim. Experto esquiador y me cuentan que últimamente hace footing casi a diario.

“*El lo hará mejor*” me dijo el Profesor Navarro. Recordaría la meticulosidad y coherencia, características de Joaquim Calaf que aceptó escribir la historia de los cuatro años de aquella Junta Directiva, que los de aquel tiempo somos concedores de alguna Asamblea controvertida. Aceptar esta responsabilidad fue un reto, pero nadie como él sabe relatar la Historia utilizando la palabra adecuada para cada situación, una de sus muchas virtudes. Un brillante profesional, docente, e investigador. El perfecto dominio del inglés, francés y alemán, junto a su formación científica, le hace un asiduo en eventos nacionales e internacionales.



Joaquim Calaf Alsina

Para los que le conocemos bien, podemos afirmar ser poseedor de una gran calidad humana. Personalmente, he tenido la suerte, de haber aprendido y crecido profesionalmente a su lado, en el Hospital de Sant Pau de Barcelona, siendo entonces Jefe de Servicio y Catedrático de la UAB el Profesor Juan Esteban Altirriba. Joaquim Calaf era el referente de Endocrinología Ginecológica y formaba parte del que llamábamos “Sanedrín” del Servicio. Los dos supieron formarnos en Ginecología y Obstetricia, pero de ellos también aprendimos el valor del esfuerzo, de la disciplina, la coherencia, el respeto, la calidad humana y la integridad personal.

El Profesor Calaf, fue Secretario de la II Junta Directiva de la AEEM, siendo Presidente el Profesor José Navarro. Una Junta Directiva en la que varios de sus miembros fueron años más tarde Presidentes de la AEEM, tal es el caso del Profesor Comino y Profesor Ferrer.

AEEM

1 9 9 8
2 0 0 2

III PRESIDENTE DE LA AEEM
RAFAEL COMINO DELGADO





Rafael Comino Delgado

Nació en Fuentes de Cesna (Granada). Con 9 años se trasladó a Granada, donde estudió bachillerato, Medicina y se especializó en Obstetricia y Ginecología con su maestro el Profesor Don Vicente Salvatierra Mateu. Ya ginecólogo en el Hospital Clínico de Granada, asistía por las tardes a la cátedra de Anatomía Patológica y obtuvo el título de especialista en Histopatología. Desde 1975 a 1981, por las tardes hacia toda la Anatomía Patológica del departamento de Obstetricia y Ginecología, en el que trabajaba. Opositó a Cátedra (entonces Agregaduría) y ganó una plaza en la Universidad de Extremadura en Badajoz, en 1979. Más tarde obtuvo la Cátedra vacante y la Jefatura del Servicio de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Clínico de Valladolid. Posteriormente se convoca una plaza por oposición a Catedrático en Cádiz, la ganó y tomó posesión en junio de 1986.

Es Jefe de Servicio del Hospital Clínico Universitario de Puerto Real desde 1990 que se inauguró y Catedrático de Obstetricia y Ginecología en la Universidad de Cádiz. Participa en múltiples congresos, cursos y actos académicos, así como en investigación. Ha sido también Presidente de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia, patología que junto a la mamaria, es uno de los expertos acreditados.

“Me considero una persona afortunada por hacer lo que me gusta, de tal manera que nunca considero mi actividad en la Universidad y Hospital como un trabajo, sino como una vocación que hago sin esfuerzo”. Sus referentes en la vida han sido, y son, sus padres y su maestro, el Profesor Salvatierra, aunque también recuerda con gran cariño a su profesor de Ciencias Naturales, en el bachillerato D. Antonio Cabrera Jiménez y a su profesor de Anatomía D. Fernando Reinoso. Ambos influyeron muy positivamente en su vida.

Reconoce dos aficiones, los toros y la música clásica. Su afición por los toros le llegó precozmente. Con 5 años le gustaba recortar las fotos de toros y toreros, del periódico al que su padre estaba suscrito. Recuerda con verdadera nostalgia cuando su padre le prometió llevarle por primera vez a los toros y no pudo ir, se pasó el día llorando. Después esperó presenciar aquella corrida tradicional de Granada el día de San Miguel. *“Cuando fui por primera vez me cautivó, la afición fue creciendo y me fui implicando en ello”.* Es el creador del Aula Taurina de la Universidad de Cádiz y Director de los cursos de Tauromaquia Ciudad de San Roque (Cádiz). Participa también en los cursos de verano de esta Universidad. Es escritor habitual de artículos taurinos y tertuliano. En 2019 es nombrado Presidente de la Plaza Real del Puerto de Santa María.

Su mujer, Marisol, le acompaña con frecuencia a los Congresos. Tiene 3 hijos y una hija, pero ninguno se ha dedicado a la medicina.

Sus primeros contactos con la menopausia fueron ya desde estudiante de Medicina aunque era un tema al que entonces se daba poca importancia pero a él le interesaba. Luego cuando llegó a Cádiz, en el año 1989, organizó un curso sobre menopausia y posteriormente el Profesor Navarro le llamó para colaborar en una Conferencia de Consenso sobre el tema, y más tarde le incluyó en su Junta Directiva de la AEEM. En 1998 en Valencia, en el V Congreso de la AEEM, fue elegido III Presidente de la AEEM.

El Profesor Rafael Comino tiene un extenso y cualificado currículum, es una persona activa, inquieta, aparentemente serio, seriedad que desaparece al conocerle. Le conocí más de cerca hace muchos años, en Lugo, en los Ginevídeos que organizaba el Dr. Francisco Vázquez, aproximadamente 1997, formábamos parte del Jurado siendo él Presidente del mismo; hicimos buena amistad, que perdura a día de hoy.

2 0 0 2

2 0 0 6

IV PRESIDENTE DE LA AEEM
SANTIAGO PALACIOS GIL-ANTUÑANO





Santiago Palacios Gil-Antuñano

“Yo seré médico” dijo con total seguridad apenas cumplidos los seis años. Hijo y nieto de médicos, su padre endocrino y su abuelo médico internista, el primero, el Dr. Juan Manuel Palacios Mateos llegó a ocupar la jefatura del Departamento de Endocrinología y Nutrición que dejó vacante el Dr. Gregorio Marañón en el año 1960 tras su fallecimiento. Santiago Palacios creció oyendo historias que iban más allá del mero diagnóstico y tratamiento, historias que también dejaban traslucir sufrimientos y angustias.

Nació en Madrid en 1955, en el barrio de Chamberí. Pertenecía a una familia numerosa de cinco hijos. Una familia en la que siempre sintió un apoyo emocional sincero basado en el respeto y la disciplina, *“tanto mi padre como mi madre nos educaron en la idea de que no hay personas inteligentes y competentes sin un esfuerzo diario y minucioso”*. Su infancia transcurre entre el barrio de Salamanca, al lado del Retiro y el barrio de Argüelles, fue a Los Sagrados Corazones. Estudió Medicina en la Universidad Pública, la Complutense de Madrid. *“Eran los años setenta y los compañeros vivían solos en colegios mayores,*

residencias o pisos. Era imposible no sentir cierta envidia por esa libertad que no se podía tener en una casa familiar". Se especializó en Ginecología y Obstetricia, y obtuvo el Doctorado sobresaliente cum laude.

Charo Castaño es su mujer, una alicantina psicóloga clínica y sexóloga de profesión; comparten aficiones, como el estudio, la lectura y los paseos por el Retiro, también publicaciones científicas. Se siente orgulloso de sus tres hijos; Paula y Santi no quisieron estudiar medicina, prefirieron el mundo del cine y de la sociología y fotografía. Paula en ese 2020 complicado por la pandemia por COVID-19 estrenó su película "Cartas mojadas" a cuyo preestreno exitoso asistimos muchos amigos del padre en distintas ciudades del país. Elena estudió Dirección y Administración de Empresas y en la actualidad es Adjunta a la Dirección y responsable de marketing en el Instituto Palacios. Santi es sociólogo y fotoperiodista. Este 2020 ha sido ganador del Premio Internacional de Fotografía Humanitaria Luis Valtueña, con "Soledades Mayores", un recorrido fotográfico por las residencias catalanas en pleno COVID. Un año de éxitos para la familia Palacios.

Una de sus aficiones son los viajes que realiza por compromisos profesionales y con su familia. Presta atención a las opiniones de sus propios hijos. Aplica la disciplina hasta el mínimo detalle, la puntualidad es una de sus obsesiones incluso en vacaciones. El fin de semana lo dedica al estudio. Otra afición es la vela, favorecido por veranear en Jávea desde pequeño.

Ha sido Profesor colaborador y Asociado de la Universidad Autónoma de Madrid y de la Escuela de Enfermería, obteniendo el número tres de la oposición a Maternólogo del Estado en 1981.

Siendo residente de tercer año, el artículo sobre la influencia positiva de los estrógenos sobre la masa ósea le animó a consultar con el Dr. Aurelio Rapado, jefe de la Unidad de Metabolismo Mineral Óseo de la Fundación Jiménez Díaz. Ya existía lo que se considera la primera unidad de menopausia en Europa, en Glasgow, dirigida por el Dr. David Hart al que escribió. Con la beca "Conchita Rábago" pasó seis meses en el King's College Hospital de Londres, con el Dr. John Studd y el Dr. Malcolm Whitehead. A la vuelta propuso a su Jefe el Dr. Eduardo Fernández-Villoria la creación de la primera Unidad de Menopausia en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid en 1986. Impulsó la creación del grupo de trabajo de menopausia dentro de la SEGO, y la posterior creación de la AEEM

como asociación médica individual. En 2017 impulsó también la creación de la Sección de Asistencia Privada dentro de la SEGO, de la que es coordinador.

El Dr. Palacios es un hombre inteligente, apasionado y lleno de ilusión, un adelantado a su tiempo. Tengo en mente algunas Asambleas de aquellos primeros años, un joven Santiago Palacios muy activo, tenía muy claro como orientar a la mujer menopáusica y qué quería para la AEEM, como demostró años más tarde al ser Presidente de la misma. Fue elegido IV Presidente en el VII Congreso de la AEEM en mayo del 2002, en Cádiz.

Miembro de varias Juntas Directivas de Sociedades internacionales y miembro fundador de la EMAS, realizando el II Congreso Europeo de Menopausia en Madrid, 1998. De la IMS durante nueve años, y Presidente del CAMS, (The Council of Affiliated Menopause Societies) organizando el XII Congreso Mundial de Menopausia en Madrid en 2008. En la actualidad vuelve a ser Miembro de la Junta Directiva de la IMS (2020).

En 1992, decidió crear el Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer, su casa como le gusta llamarlo, con tres objetivos claros: asistencia clínica, investigación y docencia. Fruto de ello son tres "Honoris Causa", ser profesor invitado en Universidades extranjeras, más de 70 trabajos en index medicus, destacando dos en el New England Medical Journal. Organiza todos los años un Encuentro Nacional de salud y medicina de la mujer (SAMEM), siendo uno de los pilares formativos del Instituto. Hoy por hoy, sus energías están puestas en el Instituto del que se siente orgulloso.

No obstante, sigue siendo motor y apoyo de los acontecimientos alrededor de la menopausia que suceden en el país y persona de referencia. En tiempo de ocio es un conversador incisivo y divertido, sabe cuidar las relaciones personales y de amistad. En momentos de duda respecto a alguna decisión profesional me gusta llamarle, es crítico y ayuda a la toma de decisiones.

2 0 0 6

2 0 1 0

V PRESIDENTE DE LA AEEM
JAVIER FERRER BARRIENDOS





Javier Ferrer Barriendos

Nació en Valencia en 1949. Hay dos nombres a los que él asocia su dedicación profesional y su manera de ser. Su padre, *“Vicente, mi padre, partero a la antigua usanza. Él me inculcó el amor por la clínica, la afición por la Obstetricia, y por el trato humano y cálido con las pacientes”*. Y el Profesor Bonilla, al que él considera su Maestro. *“De él aprendí en el Hospital Clínico de Valencia, no sólo la ginecología técnica de aquel entonces, sino lo más importante me enseñó a “ser” y a “saber estar”. Me enseñó a apreciar una escala de valores en la que el esfuerzo, la superación, el sentido común, el trabajo callado sin ostentación, la capacidad de sacrificio y la voluntad de servicio a los demás, constituía la norma de su vida”*.

Estudió en el Colegio del Pilar (marianistas) de Valencia. Licenciado en Medicina y Cirugía en 1973 por la Universidad de Valencia recibiendo el Premio Extraordinario de Licenciatura. En 1978 tesis doctoral Sobresaliente cum laude y Premio Extraordinario del Doctorado.

Medico residente y Adjunto después, en el Hospital Clínico de Valencia. Profesor Adjunto en Valencia (actual Profesor Titular), tras concurso nacional en 1982. En 1983 el destino le condujo a Asturias. Tras un concurso oposición nacional ganó la plaza de Profesor Agregado de la Universidad de Oviedo, incorporado por efecto de la LRU como Catedrático en la misma fecha. En Enero de 1984 ocupó la Jefatura de Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Cabueñes en Gijón y en 1990 en el Hospital Universitario Central de Asturias en Oviedo. En la actualidad Catedrático de Obstetricia y Ginecología en la Universidad de Oviedo y Jefe de Servicio en el citado Hospital.

Una vez en Asturias y con el entusiasmo y colaboración de muchos, se creó la Asociación de Ginecología del Principado de Asturias, siendo Javier Ferrer el primer Presidente en 1986, rompiendo la tutela y el control inaceptable, como él refiere, que se ejercía desde Galicia como Sociedad del Noroeste.

Ha realizado estancias de larga duración en el Instituto de Tumori de Milán con el Prof. Veronesi, en 1988, en el Hôpital Eduard Herriot de Lyon, con el Prof. Dargent, en 1992 y en la Clínica Mayo de Scottsdale con el Dr. J. Magriñá, en 1999. Ha dirigido 27 tesis doctorales, publicado 115 artículos en revistas nacionales y extranjeras y dirigido más de 20 trabajos y proyectos de investigación. Es nombrado Académico Numerario de la Real Academia de Medicina del Distrito de Asturias en 2001.

La Asociación Ginecológica Española —actual SEGO— creó unos estatutos que contemplaban una Vicepresidencia que representase a las Sociedades Autonómicas, Javier Ferrer fue elegido Vicepresidente de la Junta Directiva que a la sazón dirigía el Profesor Jesús González Merlo, y allí se contempló la creación de la Sección de Menopausia dado el auge de los conocimientos científicos y el reto de los nuevos tratamientos hormonales. Se nombraría coordinador de la Sección al Profesor Eduardo Fernández-Villoria. Se acordó que en el Congreso de la SEGO de 1987 que organizaría el

Profesor Ferrer en Oviedo, uno de los dos temas oficiales fuera “Menopausia”. Desde dicho Congreso Fernández-Villoria dio los pasos necesarios para la puesta en marcha de la Sección; en 1993 la AEEM celebró su Congreso bajo la dirección de Javier Ferrer en Oviedo. Posteriormente formó parte de la Junta Directiva presidida por el Profesor Navarro y en 2006 es elegido V Presidente de la AEEM en el Congreso de Santiago de Compostela. Es Socio de Honor de las Sociedades Argentina, Chilena y Portuguesa de Menopausia y Climaterio.

Desde mi conocimiento, quiero destacar la calidad humana de Javier Ferrer. En un viaje a Australia asistimos al 8 th Internacional Congress on the Menopause, noviembre 1996. Allí conocí al verdadero Javier, una persona cálida, generosa, con sentido del humor, amigo, hablamos de nuestro hijos, de sus tres hijos y del mío y desde entonces aquel catedrático de Oviedo, pasó a ser Javier, amigo mío y de todos los que le tratamos asiduamente. Apoyó con entusiasmo todos los proyectos que se le presentaron durante su Presidencia de la AEEM, siempre que tuvieran calidad científica, y dio soporte a cuantos actos científicos se organizaran.

AEEM

2010

2014

VI PRESIDENTE DE LA AEEM
RAFAEL SÁNCHEZ BORREGO





Rafael Sánchez Borrego

Siempre supo que quería ser ginecólogo. Aún cuando el médico que le tenía que suturar una y otra vez algún traumatismo en la ceja o en la cabeza, no entendiera el porqué de esa voluntad. Aquel niño travieso de un barrio obrero de Barcelona, siempre le expresaba su entusiasmo por querer traer niños al mundo. Por eso, y ya en primero de Medicina, le envió a ver a un amigo ginecólogo. El Dr. Miguel Camarasa Alonso lo recibió extrañado. *“No puedes venir aún, ya que sólo admitimos a estudiantes de 4º año”*. Su expresión y una lágrima furtiva le hicieron modificar su sentencia. *“Bueno, si quieres, puedes venir un rato los sábados ya que no hay ningún interno”*. Continuó la residencia en el mismo Hospital del Mar, en cuya Unidad Docente de la Universidad Autónoma de Barcelona había cursado los estudios de Medicina, fue su casa durante más de 10 años. La ecografía y el diagnóstico prenatal le condujeron a la ciudad italiana de Bolonia para iniciarse en

las nuevas técnicas invasivas de Diagnóstico Prenatal. Durante seis meses en la Cátedra del Profesor L. Bovicelli adquirió la práctica para instaurarlas en el Hospital del Mar, tal y como el Jefe de Departamento Prof. Jordi Xercavins le había instado.

Años más tarde, el Dr. Lluís Iglesias Cortit fue el referente en cuanto a su interés por la Endocrinología Ginecológica y el primero que le responsabilizó de aquella ponencia; fue la primera vez que se hablaba de anticoncepción de urgencia en España, entonces contracepción postcoital. Era 1992, en el Congreso Nacional de Fertilidad en San Sebastián y se había elevado a ponencia aquella comunicación de más de 1000 intervenciones con altas dosis de estrógenos, que se publicó posteriormente, *“Ethinyl oestradiol plus dl-norgestrel or levonorgestrel in the Yuzpe method for post-coital contraception: results of an observational study”*. R. Sánchez-Borrego, J. Balasch. *Journal Article: Human Reproduction*. 12/1996;11(11):2449-53.

Enero de 1993 sería una fecha clave en la trayectoria profesional de Rafael, ya que decide dedicarse de forma exclusiva a la medicina privada y crea DIATROS, *Diagnósticos y Tratamiento Avanzados*. Una decisión difícil que el tiempo ha confirmado fue extremadamente positiva. Su inquietud profesional le conduce a obtener el Diplomado en Gestión Hospitalaria en ESADE, Barcelona, porque *“tienes que saber algo de gestión”*, le había dicho su hasta entonces jefe Dr. Antonio Ramos.

Secretario General de la Societat Catalana de Contracepció y fundador de la Sociedad Española de Contracepción. Menos de diez profesionales españoles acudieron a París al Congreso Fundacional de la European Contraception Society.

En una nevada mañana de enero de 1993, se celebró el primer Congreso de Menopausia en Cataluña. Rafael Sánchez Borrego contó con el entonces Presidente de la AEEM Eduardo Fernández-Villoria y con la mayoría de los referentes de la época. Es su personalidad lo que permite que todos acudamos a su llamada para cualquier evento que organice. Otro de sus retos es la organización del Curso DIATROS; año tras año, sabe dar el protagonismo a los temas de mayor controversia y actualidad, y consigue que sus Ponentes sean los expertos de mayor prestigio.

En Barcelona, alrededor de 1995 supo motivar a algunos ginecólogos interesados en la menopausia, recuerdo a Rafa con su inquietud, con un genial

sentido del humor y con la virtud de ir deslizándose con una agilidad asombrosa desde el aspecto lúdico al científico y viceversa, siendo las reuniones siempre interesantes e innovadoras.

Tiene tres hijos. En Tenerife, en el Congreso fundacional de nuestra Sociedad, se enteró que los gemelos serían niño y niña. *“Rafael —su primer hijo— y yo hemos pensado que se llamarán Ana y Manel”*, escuchó. Era Pili, su mujer, quién desde la otra parte del hilo telefónico le avanzaba la noticia. Manuel ya es médico y sigue los pasos de su padre en la ginecología.

Rafa Sánchez Borrego fue Secretario de la Junta Directiva con Santiago Palacios, Presidente Electo con Javier Ferrer, hasta recoger el encargo que años antes su gran amigo el Dr. Tino Ribes, de Santander, le había legado. *“Rafa tú debes ser el Presidente que impulse a la AEEM a ser una gran Sociedad”*. Fue nombrado Presidente de la AEEM en 2010 en Málaga.

En 2011 apoyó como Presidente de la AEEM el proyecto de escribir la historia de la AEEM, lo hizo con su entusiasmo característico, las cosas se complicaron y entonces no pudo ser. Apoyó también la creación de la Sección Ciencia y Humanidades dentro del Boletín de la AEEM que tuvo el placer de coordinar, se mantuvo durante toda su presidencia con una publicación mensual, fue el primer paso en Humanidades de la AEEM. Su personalidad, tenacidad y visión de futuro le han colocado en posiciones destacadas.

2 0 1 4

2 0 1 8

VII PRESIDENTE DE LA AEEM
ÁNGEL PLÁCIDO LLANEZA COTO





Ángel Plácido Llana Coto

Nació en Gijón el 9 de enero de 1957. Una persona afable y de aspecto tranquilo, hace honor a su nombre Ángel Plácido. Los compañeros de profesión le conocemos como Plácido.

Tal vez el hecho que marcó su vida juvenil, ya pasada la adolescencia, fue la enfermedad y fallecimiento de su padre, algo que él asocia como un factor para tomar la decisión de hacerse médico.

Estudió Medicina en la Universidad de Oviedo, era la primera promoción de “la selectividad” aunque por aquel entonces no había nota de corte para entrar en Medicina. Corría el curso 1974-75 y los alumnos matriculados en el primer curso de Medicina de Oviedo eran más de mil. Estaban en la antigua y pequeña Facultad de Biología, junto con Geología. Afortunadamente, enseguida se inauguró la nueva Facultad de Medicina en el campus del Cristo de las Cadenas, un edificio moderno, amplio y muy frío, como casi todos los de la época.

Plácido recuerda ese tiempo con una cierta tristeza, debido a la enfermedad y el fallecimiento de su padre, Adenso Llana. Su madre Albina Coto, viuda, tuvo

el coraje y la fuerza para que tanto Plácido como su hermano acabaran la carrera de medicina. Su hermano es hoy cirujano vascular *“Que gran sacrificio tuvo que hacer mi madre”*.

Sin mayores contratiempos se licenció en medicina. Durante el entonces obligatorio Servicio Militar en Madrid aprovechó para hacer los cursos de doctorado en las Cátedras de Laín Entralgo y de Orts Llorca y tras pasar el MIR eligió plaza de Ginecología en el Hospital Virgen Blanca de León. Allí se presentó un frío día de enero para conocer a un grupo de personas que serían trascendentales en su formación y en su vida. Continúa una buena amistad con todos ellos a día de hoy, pero para él fue una gran referencia el doctor Emilio Hurtado Fernández-Llamazares que se había formado en la escuela del Profesor Botella y tenía muy clara la máxima de “ora y labora”, trabajador infatigable siempre creyó en Plácido Llaneza, motivándole a hacer la tesis doctoral y a progresar en la atención clínica y en la investigación.

En la universidad conoció a la que él considera la persona más importante de su vida, su mujer Begoña Suárez, economista. Ya no se separarían. Siendo Plácido residente de primer año, a principios de verano se casaron y siendo R4 había nacido su hijo David, en la actualidad doctor en biología y embriólogo en la clínica de reproducción asistida FIV4, es también profesor en el Máster de Biología y Tecnología de la Reproducción Asistida en la Universidad de Oviedo. Nació más tarde la segunda hija de la pareja, Cristina, médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Da Costa Burela de Lugo. Recuerda su felicidad, con la perspectiva que dan los años, *“una vida distinta comparada con la actual, con menos reflexión salias adelante, tal vez no se necesitaban tantas cosas materiales inútiles para ser felices”*.

Para aquellas fechas se produjo otro hecho capital en su vida profesional. El Profesor Javier Ferrer había ganado la Cátedra de Ginecología de la Universidad de Oviedo y desde su Valencia natal llegó a Asturias siendo uno de los Catedráticos más jóvenes de España. Un día se presentó en su despacho diciéndole que quería iniciar la tesis doctoral, desde ese mismo día le acogió como doctorando. Para Plácido Llaneza, Javier Ferrer ha sido la persona que más ha influido en su vida profesional y un referente en muchos aspectos de su vida.

Ganó por oposición la plaza de médico adjunto del Hospital Princesa Sofía de León, después la del Hospital de Cabueñes de Gijón y finalmente en el año

1993 la de Profesor Titular Vinculado de la Universidad de Oviedo con plaza asistencial en el que sería Hospital Universitario Central de Asturias donde sigue trabajando. Ahora ocupa el puesto de Catedrático de Universidad Vinculado dirigiendo el área de Ginecología Funcional y Reproducción Asistida.

En 2014 fue elegido presidente de la AEEM en el Congreso de Bilbao.

Es un apasionado de la naturaleza, le gusta pisar la arena en bajamar, ver los pájaros que están como él dice *“en el pedreru”* en las épocas de invernada, y le gusta charlar con los amigos. Aunque trabaja en Oviedo siempre ha vivido en su Gijón natal, junto al mar. Desde hace más de 50 años practica el esquí aún reconociendo que a su edad es un deporte de riesgo, especialmente ahora que las estaciones están tan masificadas. No perdona alguna escapada cada año con la familia a los Pirineos o a los Alpes. En su forma de ser no es de los que mira hacia atrás, pero es consciente de que hemos vivido una revolución en cuanto a tecnología y telecomunicaciones. Con la pandemia de la COVID-19 reconoce que se han mostrado nuestras debilidades y que el cambio es obligado, *“pido a Dios que me dé tiempo para poder ser testigo de esta nueva era que ahora se inicia”*.

2018

ACTUALIDAD

VIII PRESIDENTE DE LA AEEM
NICOLÁS MENDOZA LADRÓN DE GUEVARA





Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara

Nació en Granada el 4 de mayo de 1962, toda su trayectoria académica ha tenido lugar en su ciudad natal. Podría parecer poco interesante pero para él no lo ha sido en absoluto. A destacar, su paso por el Instituto de enseñanza media Padre Manjón a finales de los 70 que es lo que más ha marcado su carácter y el de sus amigos y amigas, cuya pandilla conserva íntegra. Para él fueron años de libertad y de “movida” nada que envidiar según dice a las de Madrid o Barcelona.

Hizo Medicina y la Especialidad de Ginecología y Obstetricia en Granada. Es Catedrático de Universidad, parece que estaba predestinado a la Docencia con mayúsculas. Su padre también lo fue. Ha tenido como Maestros en la profesión a Alfonso Herruzo y a Francisco Vergara, como Maestros y compañeros en la

Docencia a Jesús Florido y Alberto Salamanca y como Maestros y Compañeros en el mundo de la menopausia, a quienes han compartido con él Junta Directiva, y ya de presidente de la AEEM a quienes coordinan Grupos de Trabajo, entre los que tengo el placer de disfrutar de su amistad.

Es Director del Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Granada, a la vez que Director Médico de la clínica privada Margen de su capital. Pertenece al grupo por la Sostenibilidad de la Universidad de Granada. En 2018 fue nombrado Presidente de la AEEM en el Congreso de Las Palmas.

Comparte vida con sus tres mujeres, Mariche Huertas, la Rubia como le llama, y sus hijas Loreto y Beatriz. Mariche es abogada y gestora cultural, desde hace años es la Directora del Festival de Jazz de Granada. Ella se dedica profesionalmente, pero el jazz y el rock viven en su casa y en sus vidas. La máxima afición de Nico es la música, según él es fiebre lo que siente por la música, *“presumo de tener la biblioteca/discoteca más completa que conozco a este lado del Mississippi”*. Desde niño fue acumulando y después Mariche se ha encargado del jazz. Los que le conocemos sabemos que no hay conferencia, escrito, o acto que no se acompañe de un comentario musical. Lo comprobaran al leer su Capítulo más adelante.

Su hija Loreto es médico especialista en Medicina de Familia y Beatriz estudio Marketing y un Máster de especialización y se dedica como su madre y su padre a la música. Recuerdo como hace poco Beatriz nos sorprendía con sus poesías y con canciones con nombre de mujer, de fondo una guitarra. Las dos han aprendido en casa la sensibilidad y el ayudar y luchar por las mujeres y por los más vulnerables.

Hablar con ellas, con las dos, es comprender la admiración que sienten por su padre, también por su madre, pero hoy nos referimos a Nico. Reconocen que además de sus ídolos musicales, su padre es el mayor ídolo para ellas *“mi padre me ha demostrado lo que es querer y cuidarnos, siempre está allí cuando lo necesito”* según Loreto, *“mi padre me enseñó lo que significa el amor por como cuida a mi madre”* es Beatriz ahora. Me hablan de cómo han aprendido de sus padres el valor de la música, el deporte, el feminismo, la bondad, solidaridad. Su padre no es un hombre corriente para ellas.

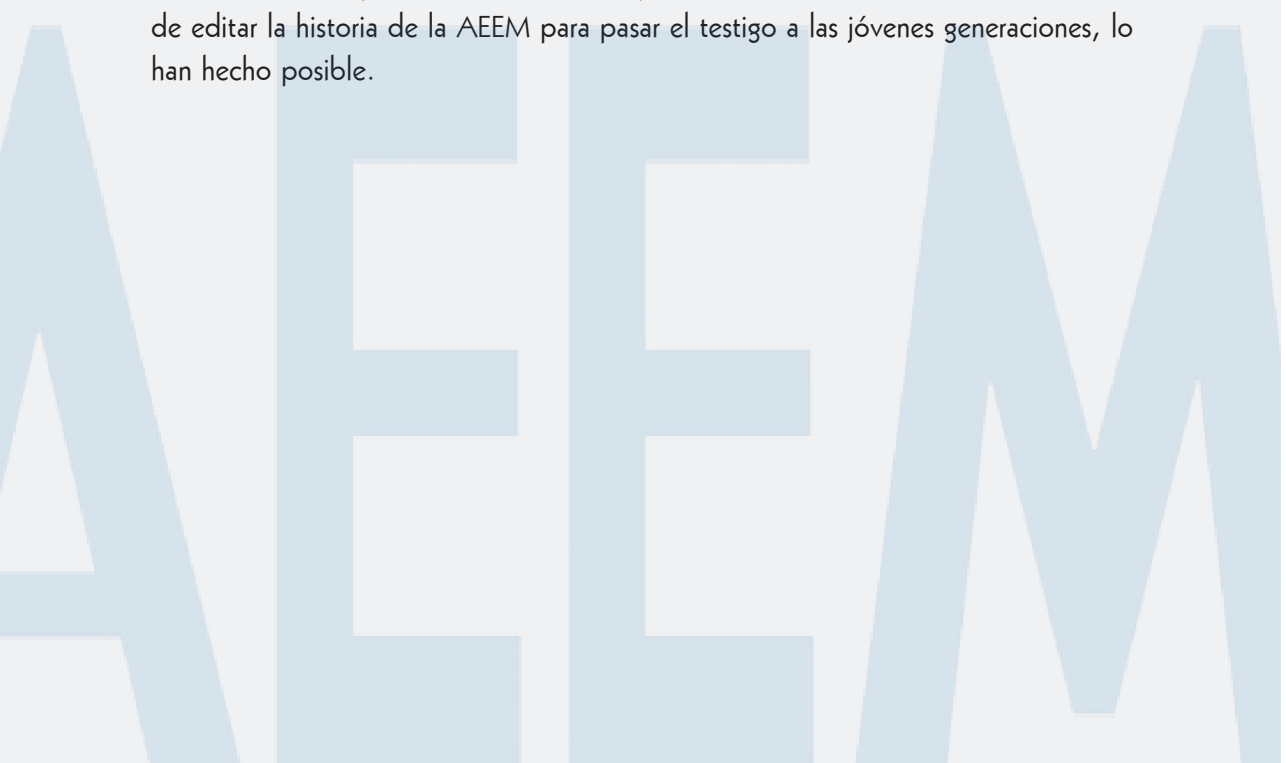
Nico Mendoza, nuestro actual Presidente de la AEEM también reconoce que sus hijas son defensoras de la mujer y amantes del rock y el deporte, como él. Nico admira la belleza de Marilyn, de Patti Smith y de Johny Mitchel pero nada

comparable con la de las tres grandes mujeres, a las que admira, y de las que también aprende todos los días: Loreto, Beatriz y Mariche.

Su buen humor recuerda que todos los días debemos estar agradecidos a la vida. Que trabajar, incluso mucho, puede ser divertido. De nada sirve perseguir la fama, el poder, que si hay algo de talento, hay que compartirlo; porque estamos obligados a hacer un mundo mejor: que ése es nuestro verdadero poder. Esos conceptos los palpamos en cada conversación con él.

La otra gran afición de Nico es el deporte. No se cansa. Ha practicado todo tipo de deportes de contacto. Es cinturón negro de taekwondo, ha practicado karate, judo, boxeo, esgrima, pero tiene dos aficiones deportivas que le pierden: la montaña, donde sale con un grupo de amigos, y el kayak que practica en la costa malagueña últimamente. Siempre espero desde mi ventanal frente al mediterráneo andaluz, verle cruzar desde Marbella hasta la costa granadina.

Nico Mendoza, actual Presidente de la AEEM, ha sido fundamental para que esta obra viera la luz. He sido consciente de su permanente apoyo y su total confianza en mí, pero su buen hacer, su poder de conciliación y la clara decisión de editar la historia de la AEEM para pasar el testigo a las jóvenes generaciones, lo han hecho posible.



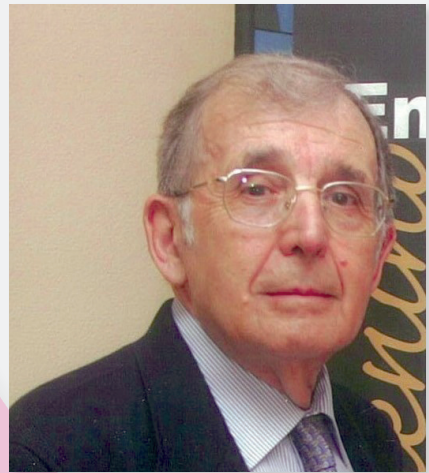
AGRADECIMIENTOS

A los ocho Presidentes de la AEEM por su generosidad y enseñanzas. Al Profesor Joaquim Calaf por su entrega sin reservas y a su esposa Pilar por la colaboración. A Verónica Nieto, adjunta a Dirección de la AEEM que aún en sus tiempos de baja maternal colaboró intensamente. A Chema Fernández Moya, hijo del Dr. Fernández-Villoria, a Charo Castaño, esposa del Dr. Santiago Palacios, a José Manuel Navarro Pando, hijo del Dr. José Navarro, a Mariche Huertas esposa del Dr. Mendoza y a sus hijas Loreto y Beatriz, por facilitarme tantos datos de sus vidas, a la Editorial de la Universidad de Granada y a Raquel L. Serrano Luque por su profesionalidad y paciencia en el diseño y maquetación de esta obra, y de una manera especial al actual Presidente de la AEEM Prof. Nicolás Mendoza por el impulso, valentía, apoyo y dedicación a fin de hacer posible la Edición de esta obra.

Capítulo 2

Odisea en el espacio (1989-1994)

Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay



Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay
I Presidente de la AEEM

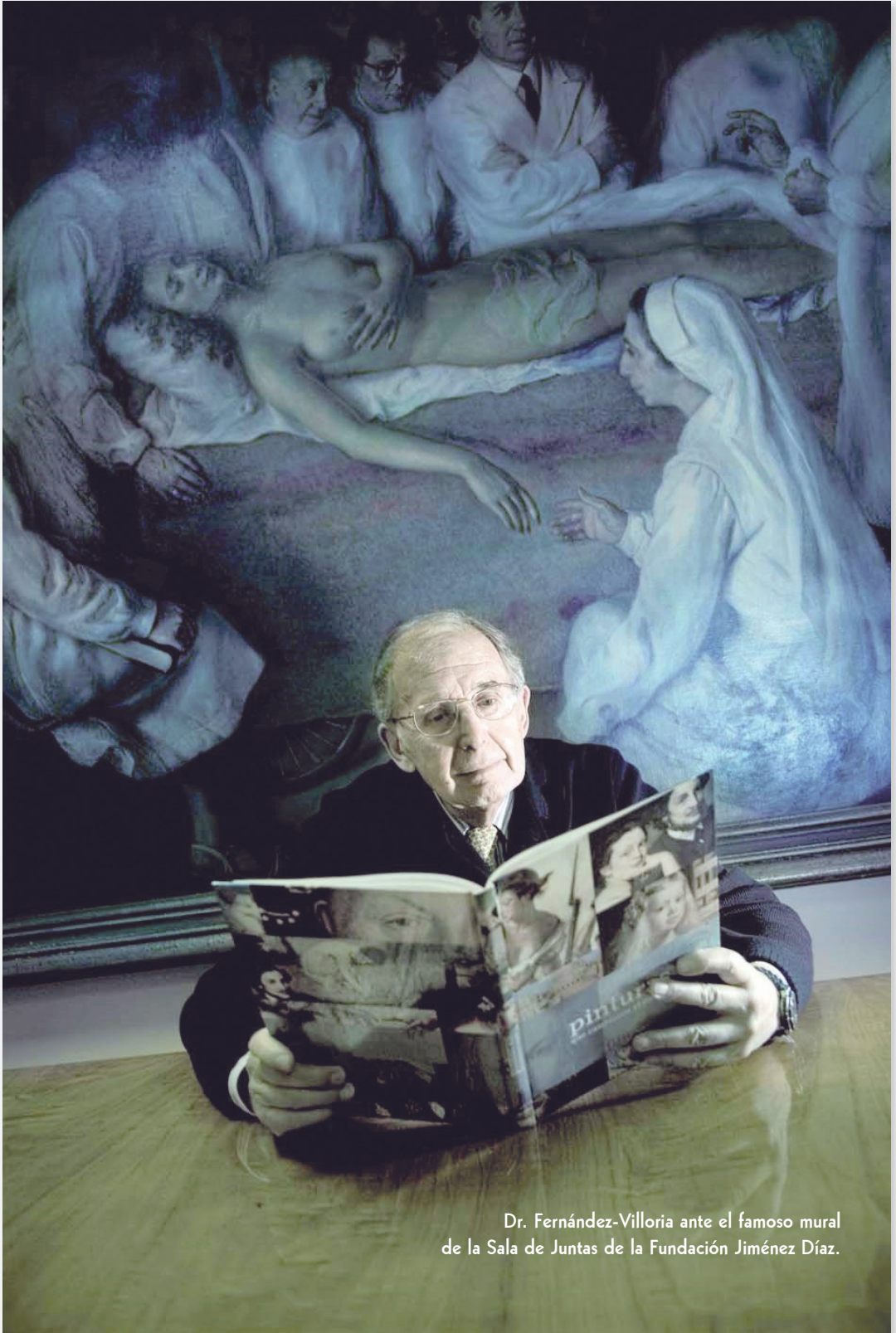
“Yo soy yo y mi circunstancia; y si no la salvo a ella no me salvo yo”.
José Ortega y Gasset.

“En nuestras plegarias deberíamos rogar por una mente sana en un cuerpo sano”.
Juvenal (55-127)

He nacido en Madrid el 22 de septiembre de 1931. Tomen una calculadora y hagan cuentas y llegarán a la conclusión de que tengo infinitos años, pero no se preocupen porque sigo recorriendo en bicicleta más de quince kilómetros varios días a la semana y, por lo que les cuento a continuación, mi “coco” sigue funcionando relativamente bien, teniendo en cuenta mi edad.

Soy Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, y sigo ejerciendo como Consultor-Jefe de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Mi actividad profesional se divide en dos etapas: La primera, en el Hospital Clínico de San Carlos, en el Departamento del Profesor Jesús García-Orcoyen, con especial dedicación al cáncer genital, *“A quien me enseñó, le estimaré lo mismo que a mis padres”*. (Juramento de Hipócrates). La segunda, desde hace más de cuarenta años, en la Fundación Jiménez Díaz. El Profesor Carlos Jiménez Díaz fue el médico español más destacado del siglo XX. La vida de Don Carlos (1898-1967) se puede considerar como una colosal epopeya, movida por su afán inquebrantable de modernizar la medicina española acercándola a los países más avanzados. *“Sabiduría es comprender, más que saber”*. *“El verdadero profesor no es el que sabe sino, además, el que comprende lo que no sabe”*. Llama la atención que Don Carlos, sembrador de ideas, mandara inscribir, en grandes letras, en el frontal de la Capilla de su Fundación: *«Y SI POSEYERA TODA LA CIENCIA DEL MUNDO, PERO NO TUVIERA CARIDAD NO SERÍA NADA»*. San Pablo.

He sido Profesor Titular de la Universidad Complutense y de la Universidad Autónoma de Madrid desde sus inicios. En mi biografía profesional figuran tres nombramientos que personalmente tienen especial significado: Fundador y Presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM); Socio Fundador y Patrono de la Fundación Hispana de Osteoporosis y



Dr. Fernández-Villoria ante el famoso mural de la Sala de Juntas de la Fundación Jiménez Díaz.

Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) y Socio Fundador de La Sociedad Española de Citología. *“La vida no es una suma de lo que hemos sido, sino lo que anhelábamos ser”*. José Ortega y Gasset.

En los últimos años, desde 1980, para prevenir un posible Alzheimer, escribo e incluso, en ocasiones, edito libros con fines benéficos: *“Tengo 50 años, ¿Qué me pasa, doctor?”* *“Tiene 18 años, ¿Qué le pasa, doctor?”* (2003), *“Viva 100 años, pero ¡Vivalos bien!”* (2004), *“La línea roja”* (2008), *“Mientras late el corazón”* (2009), *“Haití ¿Un match-point?”* (2010) y *“Detrás de una Cámara”* (2011). Sorpresivamente, el primero de ellos fue un *“best-seller”* (Premio Júbilo-2002). *“A los autores del libro por su especial sensibilidad hacia los mayores”*. Además, quizá por agradecimiento, soy cristiano. *“Prescindir de Dios es una temeridad, sobre todo tal y como esta la economía”*. Woody Allen.



Eduardo Fernández-Villoria en la presentación de *“Tengo 50 años, ¿Qué me pasa Doctor?”*
A derecha e izquierda de la Ministra de Sanidad Celia Villalobos, figuran mis *“chicas de oro”*:
Pilar Cernuda, Carmen Enriquez y Consuelo Sanchez-Vicente, coautoras del libro.



FECHAS PARA LA HISTORIA

FECHAS PARA LA HISTORIA

FECHAS PARA LA HISTORIA

FECHAS PARA LA HISTORIA

AÑO 1986.- PRIMERA UNIDAD DE MENOPAUSIA EN ESPAÑA
(Fundación Jiménez Díaz. Madrid).

Para muchas mujeres, la menopausia es como una encrucijada. Asocian la palabra menopausia a pérdida de juventud, ausencia de libido, arrugas, insomnio, cambios de carácter y un largo etcétera. Algunas sienten tristeza y... otras que ya han sufrido depresiones, recaen. Además, no pueden tener hijos, aunque esto no es siempre un contratiempo. Cada vez reciben más información sobre los riesgos de sufrir un accidente vascular y, por si fuera poco..., está el peligro de la osteoporosis. A muchas mujeres se les hará muy cuesta arriba recorrer un camino cada vez más largo sin sus añorados estrógenos.

“Ana lleva varias semanas desesperada. Le pasa algo realmente molesto y no sabe a qué se debe. De repente, le entra un calor horroroso en la cara y en el cuello que le hace romper a sudar de una forma escandalosa. Y además, nota cómo las mejillas se le ponen de color cereza. Hace una semana, cuando tuvo que explicar en la sala de juntas de la empresa en la que trabaja el nuevo plan de expansión de los

productos que tratan de comercializar, lo pasó fatal. Trató de salvar la situación porque la presentación de sus ideas ante los responsables de la compañía era muy importante para ella, una de las directivas de más experiencia, pero también de las más maduras de la empresa. Y además, últimamente, los recién llegados empujan con fuerza a la hora de tratar de escalar posiciones entre el reducido grupo de directivos”.

Esta verídica historia era una de las muchas que figuraban en la abultada carpeta que me presentaron los Doctores Santiago Palacios e Ignacio Múgica, no recuerdo ni el día, ni el mes, pero sí el año (1985), para justificar una atención individualizada en las consultas externas a las mujeres, que en numero creciente, acudían por presentar sintomatología posmenopáusica. No les fue difícil convencerme. Más difícil me fue a mí convencer a la Dirección Médica del Hospital de la necesidad de una Unidad de Menopausia. La inestimable ayuda de los Profesores Aurelio Rapado (Laboratorio para el estudio del metabolismo del hueso) y Manuel Oya (laboratorio de lípidos) fue decisiva. En 1986 inaugurábamos oficialmente la UNIDAD.

AÑO 1988.- GRUPO NACIONAL DE TRABAJO PARA EL ESTUDIO DE LA MEOPAUSIA. (Oviedo)

La Unidad de la Fundación se presentó “en sociedad” en el IX Congreso Nacional de la SEGO celebrado en Oviedo. El aula, una pequeña habitación, y la hora (16 H) no animaban, pero sorpresivamente en primera fila estaban dos queridos amigos: el Profesor Salvatierra y su esposa. Sus palabras fueron como un soplo de aire fresco: *“La Unidad para el Estudio de la Menopausia de la Fundación Jiménez Díaz, es una magnífica idea”*. Convencer al Profesor González-Merlo, Presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), de la necesidad de organizar un Grupo de Trabajo para justificar la organización de una *“Sección para el Estudio de la Menopausia”*, fue tarea fácil. Jesús, con una gran visión de futuro, ha sido uno de los Presidentes más lúcidos de la SEGO.

AÑO 1989.- XX CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA.
(Palma de Mallorca).

En la Asamblea General de la SEGO se aprueba por unanimidad la “SECCIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA” (SEEM). El doctor Santiago Palacios es nombrado Secretario General y los doctores: Montserrat Manubens, Francisco González-Gómez y José Zamarriego figuran como vocales. Un gran honor presidir la Junta Directiva.

AÑO 1990.- I CONGRESO NACIONAL DE LA SECCIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA.
(Pamplona).

Elegir la Clínica Universitaria de Pamplona fue un gran acierto. El Profesor Guillermo López García y sus colaboradores hicieron un gran trabajo. Con buen criterio se organizó un Congreso paralelo para ATS, participando enfermeras como ponentes. Algunas de ellas tenían más de 50 años y sus opiniones fueron sumamente valiosas.

AÑO 1991.- II CONGRESO NACIONAL DE LA SECCIÓN.
(Alicante).

Confundir envejecimiento y vejez es un grave error. El envejecimiento es un proceso, la vejez es un estado. Sobre un estado... poco se puede hacer. Sobre un proceso, siempre podemos actuar. Para todos, hombres y mujeres, envejecer es inevitable; la diferencia está en el “*escalón hormonal*”. Teóricamente, si más del 80% de las mujeres menopáusicas presentan sintomatología por déficit de estrógenos, por lógica, un gran número de ellas necesitarían un tratamiento sustitutivo hormonal (TSH). Hay diferentes opciones que permiten individualizar al máximo un tratamiento con estrógenos. He tratado miles de mujeres con TSH, sin límite de edad, siguiendo los sabios consejos de Hipócrates: “*Aplicar un*

medicamento a la dosis más pequeña que demuestre ser eficaz, mientras persistan los síntomas". Existen muy pocas contraindicaciones médicas para una THS, justificada por la sintomatología. En los últimos años, los tratamientos con estrógenos han sufrido las consecuencias de una información sesgada, desafortunada e injustificada que los adjudica un importante riesgo de producir cáncer y muy concretamente cáncer de mama. Hoy está totalmente aclarado y zanjado el tema, pero el daño... está hecho y han sido muchas las mujeres que no se han beneficiado de una opción terapéutica sumamente eficaz sobre una sintomatología que, en muchas de ellas, ha deteriorado de forma muy notable su calidad de vida.

No fue fácil tomar la decisión de "independizarnos" de la SEGO pero era un paso obligado para poder tener voz y voto en los Organismos Internacionales, interesados en la problemática médica y en las posibilidades de tratamiento de la mujer menopáusica.

El Congreso de la SEEM, celebrado en Alicante, represento un "antes y un después". La Junta Directiva recibe el "MANDATO" de inscribir en el Registro Nacional de Asociaciones el nombre de "**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA**" (AEEM).

Con fecha 17 de junio de 1991, se presentó el Acta Fundacional de la AEEM y los estatutos que regirían dicha entidad, al Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior de Madrid.

Recibiendo contestación del **MINISTERIO DEL INTERIOR**: "La Secretaría General Técnica, por delegación del Excmo. Sr. Ministro, conferida por Orden de 11.X-1990 (BOE de 13.X-90), resuelve inscribir a la entidad denominada: **Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)**, con el numero nacional: 104.801. Madrid 5 noviembre de 1991. Carlos Martínez Esteban (Jefe del Registro Nacional de Asociaciones). Código de Identificación G-80210644 del Ministerio de Economía y Hacienda".

Mayo 91

ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA SECCION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA (S.E.E.M.)

En Alicante, del 21 al 24 de mayo de 1991, dentro del Programa del XXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se celebró el II Congreso Nacional de la Sección Española para el Estudio de la Menopausia (SEEM). Como acto final del mismo estaba convocada la Asamblea General Ordinaria, correspondiente al año en curso.

Se abre la Sesión a las 13,30 horas en el Salón de Actos del Palacio de Congresos de Alicante, el día 24 de mayo de 1991.

Se informa previamente, por el Señor Secretario, que en el momento de celebrarse la Asamblea son 244 Socios los que tienen derecho a voz y voto, y dos Socios de Honor. Se aprueba que figure en Acta la condolencia de la Asamblea por el fallecimiento de uno de sus Socios, Profesor R. Díaz Castellanos. El Señor Secretario comprueba que existe mayoría suficiente por los presentes y representados.

Siguendo el orden del día:

1.º Se da lectura y aprobación al Acta de la Asamblea Extraordinaria celebrada con motivo del I Congreso de la SEEM, en Pamplona, en diciembre de 1990.

2.º Se informa, por el Señor Secretario, en ausencia justificada por el Señor Tesorero, del estado de cuentas de la Sección en el día de la celebración de la Asamblea, que arroja un saldo positivo de 162.470 pesetas. Se aprueban los justificantes de entradas y salidas.

3.º El Doctor Fernández Villoria, como responsable de la Sección, informa de la situación en que se encuentra el «Mandato» recibido por decisión unánime de los asis-

tentes a la Asamblea de Pamplona, sobre la creación de una Asociación o Sociedad para el Estudio de la Menopausia en España y en las que se puedan asociar o incluir otras Sociedades Médicas o no Médicas que participen en la inquietud general que tiene su origen en el progresivo envejecimiento de la sociedad.

El Doctor Fernández Villoria informa de la Reunión celebrada en el Ministerio de Sanidad y Consumo, convocada por el Director General de Planificación Sanitaria y en la que está presente el Profesor González-Merlo, en la que se toma el acuerdo de organizar una Conferencia-Consenso con participación de Presidentes o Especialistas de otras Sociedades que participen en la problemática de la mujer postmenopáusica.

El Doctor Fernández Villoria sigue informando de las conversaciones mantenidas con los Presidentes de las Sociedades de Cirugía Plástica (Doctor Benedicto); Endocrinología (Doctor Sánchez Franco); Cardiología (Doctor López Merino); Psicosomática (Doctor Cocina); Senología y Patología de la Mama (Doctor Basilio); así como con el Secretario General de la AHOEMO (Doctor Rapado) y el Consejo General de Diplomados en Enfermería. Todas con resultado positivo.

Terminado este informe se establece una discusión entre los participantes en la Asamblea, entre las ventajas o inconvenientes legales de formar una Sociedad o Asociación para el Estudio de la Menopausia en España, con una obligada interrelación a través de la SEEM, con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.

Por unanimidad, la Junta Directiva de la SEEM recibe el «Mandato» de inscribir en el Registro General de Asociaciones el nombre de «Asociación Española para el Estudio de la Menopausia», redactando sus Estatutos en los que figure su articulación con la SEEM y la SEGO, dentro de lo establecido por la legislación vigente.

En Alicante, a 24 de mayo de 1991.

El Presidente

Fernández Villoria

El Tesorero

El Secretario

Copia del Acta de la Asamblea Ordinaria de socios de la SEEM. Por unanimidad se decide inscribir a la AEEM en el Registro Nacional de Asociaciones. En Alicante a 24 de mayo de 1991, siendo Presidente Fernández-Villoria.

ACTA FUNDACIONAL DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA

Reunidos en Madrid, el día 17 de junio de 1991 a las 9 horas las personas que a continuación se detallan:

D. Eduardo Fernandez Villoria, con D.N.I. 20.0

D. Santiago Palacios Gil-Antuñano, D.N.I. 2.49 domicilio

D. Santiago Cifuentes Sulzberger, con D.N.I.2.

D. Rafael Lletguet, con D.N.I 65, domicilio,

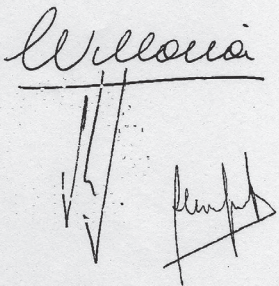
D. Aurelio Rapado Errazti, con D.N.I. 82.

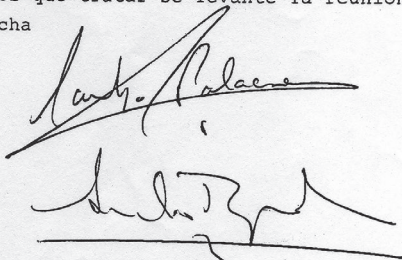
ACUERDAN:

1. Constituir una Asociación al amparo de la vigente Ley 191/64 del 24 de diciembre que se denominará Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (A.E.E.M.).

2. Aprobar los Estatutos por los que se va a regir la Entidad que fueron leídos en este mismo Acto y aprobados por unanimidad por los reunidos

3. Nombrar una Comisión Gestora formada por D. Eduardo Fernandez Villoria, D. Santiago Palacios Gil-Antuñano y D.Santiago Cifuentes Sulzberger y sin más asuntos que tratar se levante la reunión siendo las 10 del día de la fecha





Copia del Acta Fundacional de la AEEM. 17 junio 1991.



MINISTERIO DEL INTERIOR

SECRETARIA GENERAL TECNICA

Asociaciones

5 NOV. 1991

Salida n.º 5900

Con esta fecha se ha dictado por este Ministerio la siguiente resolución:

Vista la solicitud formulada por la "ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA" (A.E.E.M.)

de MADRID para que sea inscrita en los correspondientes Registros Públicos.

RESULTANDO: Que sus fines vienen determinados / en el artº. 3º de los Estatutos, y su ámbito territorial de acción comprende todo el territorio Nacional.

VISTOS: La vigente Constitución Española; la / Ley de Asociaciones de 24 de Diciembre de 1964; el Decreto de 20 de Mayo de 1965; la Orden de 10 de Julio del mismo / año; y la Ley de Procedimiento Administrativo de 17 de Julio de 1958.

CONSIDERANDO: Que, con arreglo a las disposiciones citadas, este Ministerio es competente para resolver / sobre la procedencia de la inscripción solicitada; que la Asociación se encuentra incluida en el ámbito de aplicación de la Ley de 24 de Diciembre de 1964; y que en sus Estatutos y el resto de la documentación presentada no se / aprecia que concurran los supuestos de los números 2 y 5 / del artículo 22 de la Constitución.

Esta Secretaría General Técnica, en virtud de / delegación del Excmo. Sr. Ministro, conferida por Orden de 11-X-90 (B.O.E. de 13-X-90), resuelve inscribir a la entidad denominada: "ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA" (A.E.E.M.), de Madrid, y visar sus Estatutos. con el número nacional: 104.701

Lo que, con devolución de un ejemplar de los / Estatutos debidamente visados y Acta Fundamental, traslado a Vd. para su conocimiento.



Madrid, 5 NOV. 1991

JEFE DEL REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES,

Carlos Martínez Esoban.

Copia de la Resolución del Ministerio del Interior. La AEEM fue registrada. 5 noviembre 1991.

AÑO 1992.- I CONGRESO NACIONAL DE LA AEEM.

(Tenerife).

El problema de organizar un “puente aéreo” entre la Península Ibérica y Tenerife era, desde el aspecto económico, difícil de resolver. El lugar elegido fue el Hotel Mediterranean Palace en el sur de Tenerife, durante los días 29 de abril al 1 de mayo. En el Comité Organizador del Congreso, los Dres. José Miguel Zerolo Gavison y José J. Mesa Rivero, ambos de Santa Cruz de Tenerife y el Dr. Adolfo Mesa Manrique de Lara de Las Palmas de Gran Canaria.

En una de las sesiones del Congreso se presentó: “*El Programa de Menopausia del Ayuntamiento de Madrid*” (214.406 mujeres entre 45 y 55 años, según el padrón de 1991). El acuerdo con la Concejalía de Sanidad de Madrid era un programa-piloto. La Atención Primaria permite actuar sobre los factores de riesgo que van a condicionar el desarrollo de enfermedades relacionadas con la menopausia, como son la osteoporosis y la cardiopatía isquémica, con un elevado coste social y económico. En Madrid con la colaboración y la capacidad profesional de la Dra. Emilia Magnani, responsable del Distrito de Arganzuela, el acuerdo entre el Ayuntamiento de Madrid y la AEEM, fue un paso importante en la prevención de riesgos. Lamentablemente no cundió el ejemplo.

Como acto final del Congreso se convocó el 1 de mayo de 1992, la primera Asamblea Extraordinaria de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).

AÑO 1993.- II CONGRESO NACIONAL DE LA AEEM.

(Oviedo).

Con la ciudad de Oviedo existía una deuda pendiente. Al finalizar el Congreso Nacional de la SEGO (1988), recordado el tamaño del aula y la escasa asistencia, pronuncié, como el General MacArthur al salir de Filipinas, la frase: ¡Volveré! La organización del Congreso fue complicada. El Ministerio de Sanidad nos negaba la documentación necesaria para solicitar la ayuda económica de los laboratorios y el Profesor Javier Ferrer, Presidente del Congreso, estuvo a punto de “tirar la toalla”. Todo se solucionó, pero en honor a la verdad en el último minuto.

El Congreso fue un éxito, con un final de película: “*El comienzo de una gran amistad*”. Javier y yo somos entrañables amigos.

AÑO 1994.- III CONGRESO NACIONAL DE LA AEEM. (Zaragoza).

Había llegado el momento de poner la palabra **FIN**. Zaragoza, por múltiples motivos personales era la ciudad idónea. El doctor Ramón Lanzón, Presidente del Congreso, y sus colaboradores en el Comité organizador, Dres. Antonio Miñano y Gomez Calatayud eran buenos amigos. Tengo “in mente” el nombre del Doctor Miguel Arcos de la Plaza, gran profesional y mejor persona, fallecido prematuramente.

A los que formaron mi Junta Directiva de la AEEM, Dres. Montse Manubens, Santiago Cifuentes, Antonio Cano, Emilia Magnani, Aurelio Rapado y Pilar Toledano, mi agradecimiento.

Y un título muy expresivo “*Arma letal*” para mi última ponencia, como Presidente de la AEEM.

En el Congreso de la AEEM de Zaragoza presentó la candidatura a Presidente de la AEEM, el Profesor José Navarro Clemente, única candidatura presentada y allí fue elegido segundo Presidente de la AEEM. El traspaso de competencias fue ejemplar. El profesor José Navarro y los miembros de su Junta eran una garantía de futuro esperanzador.



El Presidente de la AEEM, Dr. Palacios, entrega años más tarde al Dr. Fernández-Villoria la placa que le acredita como Fundador y Primer Presidente de la Asociación. 2006.

Pero, antes de poner la palabra **FIN**, quiero agradecer de corazón a todos los médicos y ATS, asistentes y ponentes de Congresos y Cursos organizados por la AEEM, durante mi presidencia. Muy especialmente, a los Profesores de Universidad que por sus conocimientos y capacidad de comunicación dieron categoría científica a un ilusionante proyecto. Los cito por orden alfabético: Abad Martínez, Lorenzo; Acien Álvarez, Pedro; Arbués Lacadena, José; Bajo Arenas, José; Cabero Roura, Luis; Calaf Alsina, Joaquín; Cano Sánchez, Antonio; Comino Delgado, Rafael; Cuadros Lopez, José Luis; Dexeus Trias de Bes, José Maria; Dexeus Trias de Bes, Santiago; Díaz Curiel, Manuel; Dueñas Díez, José Luis; Lanchares Pérez José Luis; Navarro Clemente, José; Neyro Bilbao, José Luís; Novo Domínguez, Alejandro; Parrilla Paricio, Juan José; Vázquez Fernández, Francisco.



Dres. Eugenio Recasens y Eduardo Fernández-Villoria.
Jefe y Jefe-Asociado del Departamento de Ginecología de la Fundación Jiménez Díaz
“un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano”
Benjamín Franklin.

P.D.- Desde hace años, vengo insistiendo en el problema del envejecimiento progresivo de la población y, muy especialmente de la femenina. Con ocasión del VIII Congreso Nacional de la AEEM, celebrado en 2004 en Granada, tuve la oportunidad de insistir en mi idea. La Asamblea General, aprobó por unanimidad la creación de la **Sección de Envejecimiento Saludable (SENFES)**. Acepté, no podía negarme, el compromiso de coordinar y organizar la Sección.



Anagrama. Imagen simbólica de un cerebro, un laberinto y una interrogación.

Transcurridos dos años, al cesar el Doctor Palacios como Presidente, presenté mi dimisión por considerar que se habían alcanzado los objetivos previstos para consolidar la Sección: Reglamento de Régimen Interior con el visto bueno de la Asesoría Jurídica de la AEEM; Junta de Consultores, en la que figuraban personas de reconocido prestigio profesional y proyección social; Grupos de Trabajo en distintas Comunidades Autónomas y un Acuerdo de Colaboración con la Organización Colegial de Enfermería, que consideraba fundamental. Creía y sigo creyendo que era conveniente un relevo generacional, ya que quedaba mucha tarea por realizar. Lamentablemente el final de la Sección y su anagrama podría titularse como la película: *“Lo que el viento se llevo”*. Y es lamentable porque la mujer confía en su ginecólogo hasta edades muy avanzadas. Hoy, el aumento de la edad de esperanza de vida de la mujer y la crisis económica, pueden ser argumentos validos para sacar la Sección del “baúl de los cadáveres”.



Prof. Eduardo Fernández-Villoria. Ponente unos años más tarde, en el Congreso de la AEEM de Santiago de Compostela. 2006 .

“La vejez no tiene ningún límite determinado con exactitud y en ella se vive agradablemente en cuanto uno pueda dedicarse a cumplir las obligaciones propias de su oficio y despreciar la muerte con total despreocupación. De lo que se deduce que la senectud puede tener mayor presencia de ánimo y más valor que la juventud. Pero el mejor final de la vida es cuando se integra la mente y los sentidos en perfecta función”. Cicerón (106-43 a.C).

Capítulo 3

Una Junta de transición hacia la normalidad (1994-1998)

Joaquim Calaf Alsina



Joaquim Calaf Alsina
Secretario General de la II Junta Directiva de la AEEM
siendo Presidente José Navarro Clemente

Me solicitan, por delegación del profesor Navarro, redactar este capítulo que corresponde a un período algo peculiar en la historia de la AEEM. Curiosamente nace del consenso alcanzado en el Congreso de Zaragoza y finaliza en la división, civilizada pero algo incómoda, de la Asamblea General del Congreso de Valencia. Coincide también con la ausencia de material documental (actas, libro de tesorería, etc...) que se traspasó en su momento a la Junta entrante. Por ello he debido recurrir a “fondos de disco duro” que siempre quedan en el ordenador, después de un “guardar” provisional, hasta que alguien los recupera para reconstruir la historia y también a los propios recuerdos, obviamente subjetivos.



Joaquim Calaf Alsina

Como la memoria biológica puede flaquear ruego se excusen los errores y los olvidos y se aceptan enmiendas y aportaciones que puedan enriquecer el texto. También debe decirse que los protagonistas de la historia no son sus mejores cronistas ya que nadie escapa de la subjetividad ni del filtro del recuerdo selectivo. Léase este texto pues como un relato con voluntad de ser objetivo pero con la contaminación que implica ser testigo y parte.

Para estar situados en la historia nos encontrábamos, al inicio del mandato de esta Junta en el momento álgido de los intentos de generalización de la terapia hormonal, de los tratamientos transdérmicos y la creación de las unidades de menopausia. Las compañías farmacéuticas detectan una gran oportunidad económica y se vuelcan en los auspicios de actividades en este ámbito.

Esta Junta nace después de una etapa previa de efervescencia adolescente de la Sociedad. Nadie pone en duda el papel pionero y decisivo del grupo de la Fundación Jiménez Díaz y de los doctores Fernández-Villoria y Palacios en el nacimiento de la AEEM. Sin embargo el entusiasmo aplicado y su amplia experiencia llevaron a la percepción, de parte del resto de miembros de la Asociación, de que era difícil separar la Sociedad de sus creadores si no era a través de unos estatutos normalizados que previeran puntos clave como los procesos de elección de futuras juntas directivas o de las sedes de congresos. Por ello, después de una agitada pero constructiva Asamblea en Tenerife, surge una propuesta para resolver la necesidad de la redacción de normativas con mayor rigor que la presentada y que ayude a institucionalizar las relaciones de la AEEM con sociedades afines y, de forma especial, con la SEGO.

Una comisión “ad hoc” presidida por el Prof. J. González Merlo se había encargado de esta labor tal como supongo se habrá explicado en capítulos anteriores. Así, llegamos pues al Congreso de Zaragoza sin que haya madurado un proceso electoral adecuado ni una reglamentación aceptada en asamblea. Se promueve por parte de la Junta anterior la creación de una candidatura de consenso provisional, en la que se encontraran representadas todas las sensibilidades, con el objetivo de elaborar una normativa electoral que pueda llevar a buen puerto una elección democrática en el próximo congreso. Aceptamos participar en esta Junta, por petición mayoritaria, los profesores: José Navarro, como presidente, Rafael Comino, Javier Ferrer, Ramón Pérez Cano, Juan José

Parrilla, Emilia Magnani y yo mismo. Junta diseñada con criterios de representación de sectores diversos de opinión dentro de la Asociación.

Intentaré hilvanar una historia por temas detallando más aquellos de los que se hace mención en las actas de las que dispongo y que pondré a disposición de la Junta actual para su archivo.

Las reuniones de Junta

La primera reunión, conjunta con la Junta saliente, se celebra en Zaragoza al final de la Asamblea General y en ella ya se apuntan algunos de los temas de los que se va a ocupar esta Junta durante su mandato. Redacción de estatutos, relaciones con la SEGO y otras sociedades afines, relaciones internacionales etc... Se decide distribuir el trabajo entre los miembros de la Junta electa. El Prof. Calaf actuará como Secretario General, el Prof. J.J. Parrilla como Tesorero, el Prof. R. Comino como Coordinador con las organizaciones de Congresos y casas comerciales, el Prof. Ferrer para desarrollar las relaciones con la SEGO, el Prof. Pérez-Cano para las relaciones con sociedades afines y la Dra. Emilia Magnani para relaciones institucionales.

La Junta entrante, a propuesta de su presidente, considera y decide por unanimidad proponer en la próxima Asamblea el nombramiento de Presidente de Honor al Dr. Eduardo Fernández-Villoria, como reconocimiento por su labor de impulso y desarrollo de la AEEM.

Teniendo en cuenta que tres de los miembros de la Junta proceden de Andalucía y de ellos dos de Sevilla se propone que sea esta ciudad donde se celebren habitualmente las reuniones y se decide realizar como mínimo una por trimestre. Así se hace hasta 1997, después de la enfermedad del Prof. Navarro. En este momento, por gestión de la Dra Magnani, se decide realizarlas en el Palacio de Cañete, dependencia del Ayuntamiento de Madrid, en la zona del Madrid de los Austrias y cercana a la plaza Mayor hasta el final del mandato de la Junta. Tengo un recuerdo entrañable de este periodo inicial. Las reuniones se realizaban en la sala de juntas del decanato de la Facultad de Medicina y se seguían de comidas en un restaurante cercano. Quizás una anécdota que refleja el carácter espontáneo de los cargos de la Junta fue el “bautizo de tarjeta de crédito” por el que pasó el nuevo tesorero, Juanjo Parrilla. En el momento de

pagar la primera comida se le indicó que esto corría de su cargo, en el sentido propio de la palabra. Su primer intento fue estrenar el talonario que recibió, dejando claro que tendríamos que ayudarle porque nunca había hecho ningún talón, las palabras literales fueron “De esto se encarga siempre Inma”. Cuando le señalamos que probablemente esta solución no sería aceptada por el restaurante se mostró aun más inexperto en cuanto al uso de la tarjeta de crédito. Estoy seguro de que Juanjo fue de los que mas aprendió de su periodo de tesorero.

Hay que señalar también el alto grado de compañerismo y buena amistad que reinaba en la Junta. Nuestro presidente el Prof. Navarro organizó un magnifico fin de semana en la Sierra de Aracena con visita a la dehesa y tienda en la plaza del cortijo de unos amigos suyos en los que el Prof. Comino pudo exhibir sus habilidades toreras y todos tuvimos la oportunidad de degustar un magnífico jamón ibérico. Por desgracia este periodo también se vio marcado por una grave enfermedad del Prof. Navarro que paralizó temporalmente nuestra actividad y que afortunadamente acabó con una completa recuperación que le mantiene felizmente entre nosotros hasta hoy (2012).



Junta Directiva en el IV Congreso Nacional AEEM en Santander. De izda a dcha: Profs. Javier Ferrer, Juan José Parrilla, Rafael Comino, Presidente José Navarro, Joaquim Calaf y Ramón Perez Cano. 1996.

Fue una primera preocupación de la Junta obtener recursos propios. El Boletín se podía distribuir gratuitamente gracias a la aportación de MESOR, CIBA y UPJOHN. Sin embargo no había recursos estables para cubrir gastos como el traslado de sus miembros a las reuniones de la Junta o a participar en encuentros con Sociedades Europeas.

En Zaragoza ya se decidió pasar a la recaudación las cuotas anuales, labor difícil ante la ausencia de un censo normalizado de la Asociación. Por tanto, mientras se avanzaba por este camino se decidió crear vías alternativas con la creación de la figura de “Socios Colaboradores”. Con ellos, se podría recibir aportaciones de la industria de forma transparente y equitativa. Respecto a este punto se hizo especial hincapié en la necesidad de vigilar que este proceso no interfiriera con el de obtención de recursos por parte de los organizadores de los Congresos Nacionales y sin restringir la posibilidad de participar a ningún laboratorio siempre que respete la independencia de la AEEM en el uso de los recursos. Se consideró que la aportación debería cifrarse en alrededor de 250.000, pesetas (unos 1.500 € actuales) por compañía y año. La firma de la cuenta en “La Caixa”, heredada de la Junta anterior, pasó al tesorero y Secretario General por renuncia expresa del Presidente.

Desde el punto de vista organizativo se decidió mantener la Sede Social en Villanueva nº 11 de Madrid, aunque a efectos operativos se sitúe de forma itinerante en el domicilio del Secretario General que organizará en cada mandato su propia secretaría. A final del mes de Abril de 1995 había un saldo de 1.526.000,00 pesetas, cifra nada despreciable en aquellos momentos, estando pendientes el pago del ordenador, la secretaría y el papel.

Las labores de la Junta se centraron básicamente en las relaciones con otras sociedades, en las actividades científicas en relación a los asociados y en apoyar y tutelar la organización de los Congresos nacionales como intentaré resumir en sendos apartados.

Relaciones de la AEEM con otras sociedades

En la primera reunión conjunta de las Juntas saliente y entrante se comentaron las incidencias de las relaciones con la FLHSIC de las que la Junta saliente aporta documentación de la correspondencia mantenida y se detecta una disfunción

institucional por la relación personal que el Dr. Siseles mantiene con algunos Socios españoles. También, y por razones parecidas, son difíciles las relaciones con la Sociedad Internacional de la Menopausia (IMS), aportando el listado de socios españoles de esta Sociedad y la correspondencia con el Profesor Utian. También eran complejas las relaciones con sociedades que aportan a la AEEM “socios colaboradores” como la Sociedad de Enfermería y las consecuencias del acuerdo de colaboración con la AHOEMO y su posterior transformación en FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas).

Capítulo aparte merecen las relaciones con la SEGO. Para situarnos en contexto recordaremos que en el Congreso de esta Sociedad en Alicante se produce por primera vez la rotura de la tradición del “Turno de catedráticos” como presidentes “natos” de la SEGO y la elección del Dr. Zamarriego, como primer presidente no catedrático. A él le sucedería el Profesor Cabero después de una reñida pero transparente elección en el Congreso de Sitges y en competición con el Profesor Parache.

En la re-estructuración de la SEGO que llevan a cabo estos nuevos presidentes juegan un papel importante las SECCIONES. En este proceso se adivina la voluntad por parte de algunos grupos de hacerse cargo de una Sección de Menopausia de la SEGO independiente de la AEEM. El riesgo de esta duplicidad es objeto de una negociación en la que no siempre están claros los papeles que juega cada uno. En el Congreso de Zaragoza se había aprobado un documento de vinculación de la AEEM a la SEGO como la “Sección” natural de menopausia de la Sociedad madre sin posibilidad de duplicidades.

Desde Julio de 1995 consta en las actas una llamada del Prof. Cabero recomendando atención a una carta remitida por el Dr. Zamarriego, Presidente saliente de la SEGO, con la que remite una propuesta de documento que articula las relaciones entre la SEGO y la AEEM. El Dr. Navarro se comprometió a someter el Documento a la Junta. En la discusión se distinguen dos actitudes: la que podríamos llamar “pactista” partidaria de buscar un proceso no precipitado ni traumático de vincular ambas entidades que no signifique subordinación entre ambas y otra mas “independentista” que basándose en el carácter multidisciplinario, con aspectos no ginecológicos, de la AEEM apoya una Asociación completamente desvinculada de la SEGO.

En el Congreso de la SEGO de Sitges las cosas se llevan de forma algo oficiosa. Hay sin embargo, en ruegos y preguntas una intervención del Dr. Fernández-Villoria que lee el documento de Zaragoza y solicita su ratificación. La posición del profesor Navarro sintetiza las opiniones proponiendo: Esperar y no tener prisas para resolver este problema, intentar limar las asperezas y los posibles problemas personales y aprovechar el tiempo para preparar un documento aceptable por las dos partes y replantearlo en Santander donde una vez más se volvió a aplazar.

En el curso del mandato de nuestra Junta se establecen distintos contactos a nivel personal. Nadie ignora la relación personal existente entre el autor de este capítulo y el entonces presidente de la SEGO. Se redactaron numerosas propuestas de documentos de acuerdo que fueron sistemáticamente rechazados por algunos miembros de la Junta.

En el proceso de re-estructuración institucional de las sociedades dedicadas a la atención a la mujer en España que tiene lugar en este periodo se establecen también contactos con la Sociedad Española de Fertilidad (SEF). El entonces presidente, Prof. A. Pellicer, remite una carta en la que pone de manifiesto el deseo de la Sociedad de establecer relaciones con la AEEM. La Junta no se cierra a esta idea siempre que no se abra una nueva línea de conflicto y “salgamos de la SEGO para caer en la SEF”.

También se establecieron contactos a nivel europeo en un momento en que las cosas estaban allí en crisis. En 1995 se convoca una reunión en París por parte del Prof. Rozembaum donde se trató de la organización de una conferencia de consenso europea en Montreux en septiembre y a la que asistí.

La delegación española, junto a la inglesa, danesa, sueca y suiza defendió la idea de la no injerencia de la industria farmacéutica en el desarrollo de la conferencia y la inconveniencia de una exposición comercial con stands. Era, como hemos dicho, un momento de auge del papel de la industria y el criterio fue desoído.

En el curso de la reunión de Montreux el Prof. Navarro informó al Secretario General de la EMS (European Menopause Society) de la existencia de una nueva Junta de la AEEM y del deseo que esta tenía de establecer vínculos con las Sociedades supranacionales. Sin embargo se detecta la existencia de distintas corrientes de opinión en el seno de la EMS que se ponen de manifiesto en la

Asamblea Administrativa que debería haberse convocado para el último día del Congreso y que se redujo a una sesión informativa para la prensa y algunas de las representaciones de sociedades nacionales. Se argumenta que los actuales Estatutos de la EMS, registrados en Francia no permiten la existencia de una Federación y se plantea la posibilidad de discutir nuevamente el tema en el Congreso de Viena una vez propuestos unos nuevos Estatutos. Todo este proceso finalizaría en el divorcio y final disolución de la EMS y creación de la actual EMAS (European Menopause and Andropause Society).

La candidatura a sede del Congreso Mundial 2002

Ya en 1995 algunos miembros de la Junta, insisten en la presentación de Sevilla como sede del Congreso Mundial de la IMS (International Menopause Society). Se hacen gestiones con Monique Boulet, secretaria administrativa de la Sociedad Internacional antes de que se abra la convocatoria de candidaturas.

Sin embargo se conoce que el Dr. Palacios desea también llevar el Congreso a Madrid y algunos miembros de la Junta plantean la inconveniencia de mostrar división en el exterior. Se realiza una votación en la que se abstiene el Prof. Navarro y se decide por mayoría la candidatura de Sevilla, sede cuya propuesta apoyará en su momento la AEEM.

Se citó a los representantes de la oficina de Sevilla Convention Bureau para que se informen como está la situación planteando incluso la conveniencia de que sea invitada la propia Monique Boulet y manifiestan que harán todo lo preciso y posible para que sea la Sede en Sevilla. Sin embargo y como era de esperar, ante la imagen que se transmite al exterior de desunión local y la capacidad de influencia y relaciones personales de la candidatura de Madrid, Sevilla no tuvo opciones a ser sede del congreso de la IMS del 2002.

Congresos

La Junta decidió en su momento clarificar cual debía ser la relación que se establecía entre el organizador del Congreso y la AEEM. Para ello se decidió que debería quedar explicitado en los estatutos, y de momento notificarlo al organizador del próximo Congreso y que los organizadores de los Congresos

deberán informar del balance económico final y que la AEEM no se lucre de los beneficios ni participa en las pérdidas que puedan resultar de los congresos.

Durante el mandato de esta Junta, tuvieron lugar dos congresos: en 1996 en Santander y en 1998 en Valencia. Sus presidentes fueron los doctores Tino Ribes y Antonio Cano dos personas muy queridas en el ámbito de la menopausia de las que, por desgracia, hemos perdido prematuramente al primero. En ambos casos se citó al Presidente a las reuniones de la Junta y discutió con él el perfil de los temas a tratar en los paneles, la selección y presentación de comunicaciones libres y posters y la posible organización de cursos pre-congreso.

Ambos fueron un éxito tanto de asistencia como de nivel científico que pueden haber sido igualados en el futuro pero difícilmente superados, no por falta de mérito de los organizadores posteriores, sino por el momento dulce que entonces se vivía con nuevas aportaciones científicas y la aparición de resultados de numerosos ensayos clínicos de amplia muestra y la actitud colaboradora de la industria farmacéutica. Curiosamente ambos congresos tuvieron lugar en los Auditorios o Palacios de la Música de las dos ciudades que resultaron un marco muy digno y acogedor.

En la Asamblea de Santander se planteó una situación que iba a marcar la elección de las futuras sedes de congresos. El Profesor Comino presentó la candidatura de Cádiz. Ello creó momentos de tensión y ante esta situación renunció a su propuesta dejando como única la candidatura de Barcelona.

Así las cosas, antes del Congreso de Valencia y de su asamblea general los Dres. José Luis Dueñas y José Luis Cuadros presentaron respectivamente las candidaturas de Sevilla y Granada para el próximo congreso en 2002.

Se discutió en la Junta sobre la normativa para la elección de sede y se decidió proponer que las solicitudes debían presentarse con un mes de antelación con respecto a la asamblea general para el congreso a celebrar al cabo de cuatro años, con lo cual figuraran en el orden del día de dicha asamblea y se someterían a votación. En su caso en la Asamblea General tras el congreso de Valencia y en caso de aprobarse esta normativa, ya que en la asamblea general celebrada en Santander la Junta consideró que se aprobó implícitamente la candidatura de Cádiz para el año 2002, tras renunciar el Prof. Comino a su candidatura al congreso de Barcelona. Este punto suscitó una fuerte discusión en el seno de la Junta ya que se pretendía hacer prevalecer un precedente que nunca se explicitó documentalmente

y la redacción de la normativa parecía a medida del aplazamiento a cuatro años de las candidaturas presentadas.. Una vez más se dirimió por votación y se remitió a los dos candidatos una carta notificándoles que se daba preferencia a la candidatura presentada verbalmente por el Prof. Comino en Santander. Como es lógico esta situación traería sus lógicas consecuencias en la Asamblea de Valencia.

Publicaciones

En este periodo se sustituyó el Boletín actual por una publicación de formato más convencional y preparada por la secretaria general mediante un sistema de publicación informático.



Comité redactor del Consenso sobre THS, celebrado en la Hacienda Benazuza, Sevilla. De izda a decha y de arriba abajo: Dres Adolfo Diez, Rafael Comino, Albert Cabero, Joaquim Calaf, Presidente de AEEM José Navarro, Manuel Díaz Curiel, Jesús Gonzalez Merlo, José Luis Dueñas, Miguel Delgado, Xavier Bonfill, Jordi Farrerons y Santiago Palacios. 1994.

Por otra parte la Junta anterior de la AEEM había auspiciado la realización en Sitges de la primera Reunión de Consenso sobre el tratamiento de la menopausia siguiendo estrictamente los criterios de los NIH americanos. Ello llevó a un proceso posterior de elaboración que tuvo lugar en reuniones en la Hacienda Benazuza, cercana a Sevilla y de las que puede verse una foto del comité redactor.

Se generó un informe completo en forma de libro y una versión abreviada en español, catalán, francés e inglés.

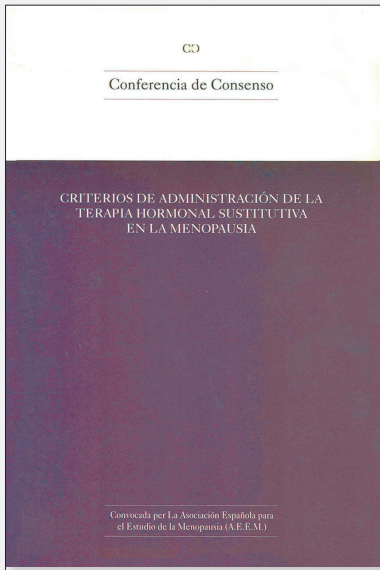


Sesión de trabajo. Dres. Delgado, González Merlo y Comino. Sevilla. 1994

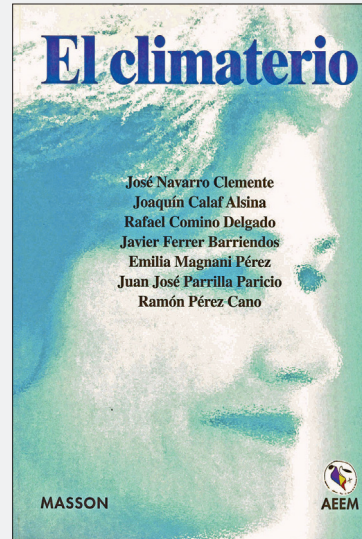
Posteriormente se realizaron presentaciones institucionales con la idea de afianzar la atención a la menopausia en el sistema de salud. En estas presentaciones se insistió la posición oficial de la AEEM en el sentido de que *“La atención a la menopausia es una actividad de la atención primaria y los centros que desarrollen atención a la mujer deben tener apoyo ginecológico”*.

Por otra parte ya en la reunión de Noviembre de 1994 el Prof. Navarro anticipa su idea de redactar un libro con un comité de redacción colegiado. Se

decide lo constituyan los miembros de la Junta y que debe ser de edición regular, con ISBN y venta en librerías. En Enero del 1998 se procede a la entrega del material del libro “El climaterio” que finalmente aparece como una actualización muy manejable del que podemos ver también la figura de portada.



Portada Libro
“Conferencia de Consenso THS”. 1994



Portada del Libro “El Climaterio”
editado por el Presidente José Navarro y
su Junta Directiva. 1998

La renovación de la Junta

Al llegar a Noviembre de 1995 se hace evidente que las cosas no están maduras para presentar unos estatutos normalizados en el congreso de Santander. El Presidente propone plantear a la Asamblea la prolongación hasta el próximo Congreso la celebración de elecciones en vez del cumplimiento exacto de los dos años y proponer además una modificación de los Estatutos en los que esta elección sea para cuatro años y coincida con los Congresos, proposición que se acepta.

Por ello, en abril del 1996 se dirige una carta a todos los socios en la que se anuncia que se propondría a la Asamblea una modificación de los estatutos que haga coincidir las elecciones a Junta con los Congresos Nacionales y que

desplazaría la renovación de la actual Junta al próximo Congreso de Valencia en 1998, que se acepta sin problemas en Santander.

Recuperado el Prof. Navarro de su enfermedad y en el proceso de preparación del Congreso de Valencia, el Prof. Comino explicita su voluntad de presentarse con una candidatura propia como futuro presidente.

También se conocía la intención del Prof. Cano, de presentar una candidatura. El Prof. Comino impulsaba la idea de una Junta continuista y de consenso en la que, eventualmente, podría integrarse el Dr. Cano. Al constatar que esta idea no era compartida por algunos miembros de la Junta, que estaban precisamente en ella para llevar a la Asociación la ortodoxia democrática, se produjeron dificultades en un desarrollo normal de los puntos clave del proceso.

No se disponía de un censo electoral ni de una normativa para la votación por correo de cara a las próximas elecciones y además, con la expectativa de las elecciones aumentaban el número de peticiones de afiliación. Varios miembros de la Junta manifiestan su disconformidad con la aprobación sistemática de estas peticiones, considerando que están directamente relacionadas con el proceso electoral. Otros miembros de la Junta hacen notar que en ningún punto de los estatutos se establece ninguna condición para la aceptación de nuevos socios con lo que deberá darse una explicación muy cuidadosa en caso de decidir no incluirlos en el censo.

Finalmente se decide por mayoría y ante la ausencia de consenso, limitar la aceptación a las inscripciones recibidas con anterioridad a la apertura del proceso electoral. Se remitirá una carta a los que han enviado su solicitud con posterioridad informándoles de que formarán parte como socios numerarios a partir de la Junta a celebrar en Valencia. Finalmente se decide encargar a una empresa externa especializada la confección del censo de acuerdo con una serie de criterios previos.

Surgen también problemas con la composición de la candidatura del Dr. Cano y después de un largo y laborioso debate, se decide informar al Dr. Cano que de acuerdo con esta resolución un miembro de su candidatura, el Prof. Berrazueta, deberá ser sustituido por otro que fuera socio antes de esta fecha.

Como colofón surge la dificultad de regulación del voto por correo. De acuerdo con los estatutos debería realizarse una normativa sobre este voto de acuerdo con la Ley General Electoral de la que el secretario aporta copia del BOE.

Teniendo en cuenta que ésta es muy compleja se decide elaborar una normativa específica que, tal como dice el apartado correspondiente “se ajuste a las normas de garantía que se especifican en la Ley General Electoral”, se decide discutirlo en una próxima reunión sobre la propuesta específica del secretario que se presenta en el **anexo 1**. Se acuerda que el Prof. Navarro se encargará de estos puntos y remitirá los textos al secretario para hacer el envío.

Así las cosas se consigue cerrar, las dos candidaturas, la convocatoria electoral y una normativa que puede verse en el **anexo 2**.

Epílogo: la Asamblea de Valencia

Como se podía esperar la Asamblea General que se celebró durante el Congreso de Valencia lo fue todo menos tranquila. Este malestar se amplió con múltiples manifestaciones acerca de la transparencia del proceso de constitución de candidaturas, composición del censo electoral y metodología del voto por correo.

A pesar de la existencia de diferencias de criterio en la Junta saliente, ésta se mantuvo cohesionada ante la Asamblea. Finalmente resultó elegida la candidatura encabezada por Rafael Comino y la elección del Congreso del 2002 quedó pendiente de la decisión de la nueva Junta Directiva.

Como cronista obligado debo manifestar que guardo de este periodo de servicio institucional un recuerdo agrídulce. Agradable por el contacto de amistad con algunos de los miembros de la Junta y por el compañerismo que, en general se respiró durante la mayoría del mandato. Acritud porque perdimos la oportunidad de cerrar de forma adecuada una normalización institucional.

ANEXO 1

Propuesta de normativa de voto por correo

Podrán votar por correo los socios ordinarios incluidos en el censo electoral.

A este efecto se abrirá un apartado de correos en la ciudad sede de cada congreso y a nombre de la AEEM (en caso de que deba ser nominal lo será a nombre del secretario).

Los votos por correo se remitirán a este apartado en un sobre que contendrá:

1. Fotocopia del DNI. (anverso y reverso)
2. Sobre que contenga el voto
3. Fotocopia de documento que acredite el carácter de licenciado.

Esta normativa se remitirá a todos los componentes del censo.

En el día de la votación el secretario, acompañado si lo desean de un delegado de cada candidatura, recogerá del apartado de correos los sobres que hayan llegado y se colocarán en una urna o caja sellada.

Una vez realizado el voto por presencia se escrutará el voto por correo entendiendo que el voto por presencia anulará el voto por correo emitido previamente.

ANEXO 2

Carta a los socios de la AEEM en la que se presentan las Candidaturas a III Presidente de la AEEM

Apreciado compañero/a:

Por indicación del Presidente me place comunicarte las candidaturas presentadas para la elección de la nueva Junta Directiva a celebrar en Valencia durante el próximo Congreso Nacional.

CANDIDATURA n° 1

- Presidente: Rafael Comino Delgado
- Secretario: Alberto Cabero Roura
- Tesorero: José Arbues Lacadena
- Vocales : Manuel Díaz Curiel
Lidia Montoya Videla
José Ignacio Sanchez-Arcilla Conejo
Francisco Vázquez Fernandez

CANDIDATURA n° 2

- Presidente: A. Cano Sánchez
- Secretario: Juan Manuel Bris Orce
- Tesorero: Juan Luis Lanchares
- Vocales: José Herrera Peral
Enrique Cañada Pulido
Carmen Valls Llobet
Rosa Marín Torrens

Tienen derecho a voto, todos los socios numerarios (licenciados).

Los votos por correo deberán dirigirse al Presidente de la Asociación **Prof. Navarro Clemente - c/ - 41001 SEVILLA**. El sobre deberá contener:

1. **Fotocopia anverso y reverso del DNI.**
2. **Sobre cerrado y sin ningún tipo de indicación que contendrá en su interior la candidatura votada.**

Se aceptarán todos los votos recibidos en este domicilio hasta **el día 21 de abril de 1998**. El voto en presencia durante la asamblea invalidará el voto por correo emitido previamente

Esperando verte en Valencia en nuestro Congreso Nacional, te saluda afectuosamente,

El Secretario
J. Calaf

Capítulo 4

**Impulso científico.
Apoyo industria farmacéutica.
Posición Internacional
(1998-2002)**

Rafael Comino Delgado



Rafael Comino Delgado
III Presidente de la AEEM

Introducción

Desde que era estudiante de Medicina me había atraído el tema de la Menopausia, al que entonces se le prestaba mínima atención. En el año 1988, el Servicio de Obstetricia y Ginecología, que dirigía en el Hospital Moreno de Mora, entonces el Hospital Clínico de la Facultad de Medicina de Cádiz, organizó un Symposium sobre Menopausia, tema al que ya se prestaba más atención en nuestro país, se organizaban mesas redondas, reuniones, etc. Al mismo tiempo creamos, en dicho Servicio, una consulta específica para “Climaterio - Menopausia”, que tuvo gran aceptación entre las mujeres, pero encontramos gran resistencia por parte de los médicos de cabecera, e incluso de muchos ginecólogos, que les recomendaban no se tomasen el tratamiento que les habíamos prescrito.

En 1990 publicamos un libro bajo el título “La Menopausia” (Ediciones CEA, S.A., 1990-Grupo Jarpyo editores) en el que actualizábamos el tema.

Cuando el profesor Eduardo Fernández Villoria creó la AEEM me invitó a participar como socio fundador. Posteriormente el profesor don José Navarro Clemente, que ya se había distinguido en España por su atención a las menopáusicas, me llamó para participar en una Conferencia de Consenso” sobre el tema, encomendándome desarrollar la parte de “THS y cáncer ginecológico”.

De hecho, siempre he estado ligado a la AEEM y al tema de la Menopausia, hasta el punto de que en el año 1999 solicité a la Universidad de Cádiz la creación de una asignatura opcional bajo la denominación “Menopausia”, y tras explicar en Junta de Facultad la necesidad de dicha asignatura y sus ventajas, se accedió y la he venido impartiendo desde el año 2000, con gran aceptación, pues en los últimos años el número de matriculados ha estado cercano a los 200 alumnos por curso.

En el año 1996 el profesor Navarro optó a la presidencia de la AEEM y me propuso ir en su Junta Directiva como vocal. Cuando se acercaba la finalización del periodo de presidencia del profesor Navarro, éste y otros miembros de aquella directiva, me animaron a presentar mi candidatura a la presidencia de la AEEM. Recuerdo un sábado que me llamó el profesor Navarro preguntándome si estaba

dispuesto a invitarle a comer al día siguiente, junto a su mujer, en el Puerto de Santa María; naturalmente le dije que si, vinieron, almorzamos juntos, ellos dos, mi esposa y yo, y me confesó que su propósito era convencerme para que me presentase a la presidencia de la AEEM. Después de varios meses de reflexión y hablar con muchas personas destacadas en la Ginecología española, acepté y en abril de 1998, en la Asamblea que tuvo lugar en Valencia, coincidiendo con el Congreso, fui nombrado Presidente, cargo que ocupé desde abril de 1998 hasta mayo de 2002.

La Junta Directiva que me acompañó estaba constituida de la siguiente forma: Secretario: Profesor Alberto Cabero Roura; Tesorero: Profesor José Arbúes Lacadena; Vocales: Doctores Manuel Díaz Curiel, Francisco Vázquez Fernández, Lidia Montoya Videla y José Ignacio Sánchez–Arcilla Conejo.



Miembros de la Junta Directiva en una visita a Harvard (Boston).
Profs. Ferrer, Vázquez, Parrilla, Palacios, Cabero, Lanzón, Lidia Montoya.

Primer año de gestión

La primera reunión de la nueva Junta Directiva tuvo lugar en Madrid el día 17 de junio de 1998, con asistencia de la totalidad de los miembros de la misma.

Como proyectos principales tenía en mi programa, para los cuatro años: Nombrar un coordinador de la AEEM en cada autonomía, hacer un libro de "Preguntas y Respuestas", un "Directorio de AEEM" (no sabíamos con exactitud el número de socios que tenía) y establecer un acuerdo con la SEGO, pues su presidente, el profesor Luis Cabero Roura había manifestado en varias ocasiones que pensaba reactivar la Sección de Menopausia de la SEGO, que existía solo sobre el papel, pues no tenía directiva ni socios.

En dicha reunión comuniqué a todos las líneas maestras que pensaba deberían caracterizar nuestra actividad, cuales eran seriedad, transparencia y eficacia, además de procurar aumentar nuestras relaciones con otras Sociedades, especialmente con médicos de Familia, encargando de ello a la Dra. Montoya. Al Dr. Santiago Palacios se le propuso para encargarse de las relaciones internacionales de la AEEM. La profesora Inmaculada Carnicer, de la Escuela de Enfermería de Cádiz, se propuso como representante, en la Junta, de otras Sociedades.

Se estableció la estructura de la Secretaría, que hasta entonces realmente no existía, pues todo lo debía hacer el Secretario de la Junta Directiva, adjudicándole incluso un sueldo, aunque muy pequeño a la persona que se encargase, si bien al estar el Secretario en Barcelona ese sueldo casi simbólico se le adjudicó a la secretaria del Servicio del profesor Alberto Cabero, que haría las funciones de esta secretaria. Así mismo se nombraron coordinadores autonómicos de la AEEM, se acordó reactivar el Boletín de la AEEM, proponiendo al profesor J.L. Cuadros López como coordinador del mismo. En esta reunión se puso de manifiesto, por parte del Tesorero, que las finanzas de la AEEM no eran muy buenas, entre otras razones porque el pago de las cuotas se hacía de forma muy irregular (creo recordar que el profesor Arbúes dijo que solo había alrededor de 1.500.000 pesetas, pero no pudo precisar), por lo que se propuso reactivar las relaciones con la Industria Farmacéutica, fijando en 400.000 pesetas /año la contribución de cada casa comercial para ser socio colaborador (luego se rebajó a 300.000), decidiendo que nos encargásemos de esta actividad el Dr. Paco Vázquez y yo mismo. También se estableció la necesidad de revisar y actualizar los estatutos, así

como realizar una campaña de captación de socios, que coordinaría el profesor Plácido Llana. Quizás el punto más importante de los tratados en esta reunión de la Junta Directiva fue el de establecer una relación, beneficiosa para ambas entidades, con la SEGO, pues en ese momento había entre ellas cierto distanciamiento. De hecho, yo ya había mantenido algunos contactos con el profesor Luis Cabero, entonces Presidente de la SEGO. Aquella reunión de la Junta Directiva la recuerdo con mucho cariño por la ilusión que todos teníamos y expresábamos, al iniciar nuestro periodo al frente de la AEEM.

Después ya llegó el verano, a pesar de lo cual todos trabajamos con gran interés, cada uno en su cometido, y el día 10 de octubre de ese mismo año, el Dr. Vázquez y yo nos reunimos en Madrid, con las casas comerciales, asistiendo trece de ellas, y algunas excusaron su asistencia pero dijeron que colaborarían. Les explicamos nuestros proyectos y todas aceptaron, quedando finalmente en que la cuota de cada casa sería de 300.000 pts./año.

El 31 de octubre, es decir dos semanas más tarde, tuvimos en Madrid la segunda Reunión de la Junta Directiva para informar de cuanto veníamos desarrollando. En ese tiempo habíamos encargado al Dr. Constantino Ribes el desarrollo de un estudio epidemiológico sobre "Edad de la Menopausia en España" y al profesor Guillermo López otro sobre "Menopausia y enfermedad de Alzheimer".

Le habíamos encargado al Dr. Javier Haya la realización de una página Web de la Asociación, que ya la tenía casi terminada, y el profesor Plácido Llana había puesto en marcha la campaña de captación de socios; en ese momento no sabíamos con exactitud el número de socios de la AEEM. Por otra parte, el Dr. Palacios me informó de que el Dr. Rozembaun nos invitaba a participar, en París, en una reunión de países europeos, a la que fue el Dr. Paco Vázquez. También concedimos auspicios a Reuniones científicas realizadas por Diatros y por Lilly. Las casas comerciales Pensa y Vita nos pidieron un listado de socios, manifestando el deseo de ser socios colaboradores de la AEEM.

Por indicación de Paco Vázquez y a través de él, solicitamos audiencia al señor ministro de Sanidad (Sr. Romay Beccaría) para exponerle la situación de la Menopausia en España y los proyectos de la AEEM, reunión que tendríamos poco tiempo después.

De todos los proyectos que teníamos en marcha, uno muy importante era la elaboración de un libro sobre “Preguntas y Respuestas”, que finalmente acabaría viendo la luz, y del que toda la Junta Directiva siempre nos sentimos muy satisfechos. Para la elaboración del libro ya habíamos tenido, el día 28 de septiembre de 1998, una reunión en Sevilla, los profesores González Merlo, Navarro Clemente, Fernández Villoria y yo, junto a D^a Isabel María Pérez, representante de Organón, casa patrocinadora del proyecto. En dicha reunión quedó todo prácticamente diseñado para empezar a trabajar. Lo relacionado con Concepto, Epidemiología y Fisiología de la Menopausia, lo coordinaría el profesor Eduardo Fernández Villoria, la parte de Indicaciones del THS, dosis, vías y pautas el profesor Navarro, y lo referente a Contraindicaciones al tratamiento y otros tratamientos por el profesor Jesús González Merlo; yo sería el coordinador general. Pensamos que debían hacerse 6.000 libros, que se repartirían gratuitamente.

Unas semanas antes yo había participado, por invitación, en el Congreso de la SEMERGEN, celebrado en Jerez de la Frontera a primeros de octubre.

Aún no teníamos el acta de la asamblea general celebrada en Valencia en Abril de 1998, por lo que se la pedí al profesor Navarro, presidente saliente.

Debido a la gran actividad que veníamos desarrollando convocamos una nueva reunión de la Junta Directiva para el 28 de noviembre de 1998. A esta reunión no pudieron acudir el Prof. Alberto Cabero y el Dr. Díaz Curiel. Informamos de la reunión que ya habíamos tenido con el señor ministro de Sanidad. El Tesorero, profesor Arbúes, nos informó de que solo cuatro casas comerciales habían abonado, por el momento, su cuota a la AEEM, y estaba teniendo dificultades porque le faltaban datos sobre la propia AEEM, por lo que se encargó al Tesorero redactar un documento al respecto en un plazo de tres días.

En esta reunión también se expuso un gran proyecto sobre la elaboración del “Libro Blanco de la Menopausia”, patrocinado por la casa Wyeth, que tendría 17 coordinadores, uno por autonomía, con 1-2 colaboradores por coordinador, y que prologaría el Sr. ministro, D. Juan Manuel Romay Beccaria.

Se conceden auspicios para reuniones científicas a: Dr. Francisco Vázquez, Dr. Gurrea, Dra. Coll, Drug Farma, Dr. Martín Malavé, a Laboratorio Juste para realizar un estudio sobre Calidad de Vida y Terapia Hormonal, al Dr. Dueñas para validar la versión española del WHOQOL.

Teníamos prevista una reunión con la presidente de la confederación de Amas de Casa, pero esta no se presentó.

Seguimos nuestra actividad, que yo creo es mucha, y a mediados de enero de 1999, nos volvimos a reunir; como aspectos más destacados hemos de señalar que quedó diseñado el nuevo Boletín que poníamos en circulación, bajo la dirección del Prof. José Luis Cuadros con la colaboración de los Drs. Castelo-Banco y Antonio Castro, así como el programa de Formación Continuada, compuesto por tres conferencias bajo el patrocinio de Organón.

Por otra parte se presentó un boceto de lo que sería posteriormente el Congreso a celebrar en Barcelona, organizado por el Prof. Alberto Cabero, y se acordó modificar los actuales estatutos de la AEEM.

Al cumplirse aproximadamente un año de nuestro mandato tuvimos una reunión de la Junta Directiva, en la que básicamente repasamos la situación y fijamos fecha para una Asamblea extraordinaria en la que habría que presentar el Acta de la Asamblea general celebrada en el Congreso de Valencia (abril de 1998) y decidir el lugar del Congreso de 2002, puesto que no se había decidido en Valencia. En dicha Asamblea extraordinaria, como después expondremos, solo se presentó, para optar al Congreso de 2002, la candidatura de Cádiz, a la que se le adjudicó.

A modo de resumen, la situación de nuestro programa era la siguiente:

En desarrollo el libro de “Preguntas y Respuestas”, un trabajo de investigación sobre “Pronóstico de los cánceres de mama aparecidos en mujeres bajo THS”, coordinado por el Dr. Daniel Lubián, y la página Web de la AEEM.

También estaban en marcha El Boletín informativo, el Programa de captación de Socios, el acuerdo con la SEGO, y la publicación de un Directorio, que incluyese relación de socios y estatutos.

En otro sentido el Dr. Paco Vázquez nos informó de que en Galicia se había creado una Sociedad de Menopausia, sin contar previamente ni con la AEEM ni con él, que era el coordinador allí. Posteriormente las aguas volvieron a su cauce y las cosas se desarrollaron dentro de la normalidad.

Creo sinceramente que, aunque siempre se puede hacer más y mejor, nuestra actividad era importante.

Segundo año (hasta Congreso de Barcelona)

En este segundo año continuamos toda la actividad programada y tuvimos una reunión en septiembre. En la parte positiva estaba el avance en las negociaciones con la SEGO, el patrocinio por parte de Organón para celebrar una Conferencia de Consenso, que en principio se propuso para los días 24-26 de febrero de 2000 y la presentación del preprograma del Congreso de Barcelona, que hizo el Prof. Alberto Cabero; en lo negativo decir que el Dr. Paco Vázquez nos informó de que no podía continuar como vocal ni como coordinador de la AEEM en Galicia, por motivos personales. Fijamos la fecha del 17 de diciembre de 1999, para celebrar la Asamblea Extraordinaria, en la que se aprobó el acta de Valencia, se nombró a la profesora Inmaculada Carnicer vocal representante de otras Sociedades y al Dr. Constantino Ribes como sustituto del Dr. Paco Vázquez que, como ya habíamos referido, manifestó previamente, por escrito, su imposibilidad de continuar. Debo decir que cuando Paco me comunicó que no podía continuar fue uno de los momentos más tristes, si no el que más, de los 4 años; lo sentí mucho porque él había trabajado muchísimo y porque le tenía y le tengo un gran afecto. También se nombró a los profesores José Botella, Vicente Salvatierra y Jose Arbúes socios de honor de la AEEM, hecho que se materializaría en el Congreso de Barcelona, y se aprobó la candidatura de Cádiz para celebrar el VII Congreso Nacional de la AEEM.

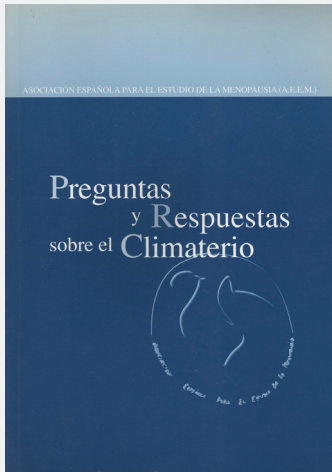
Las negociaciones con la SEGO seguían avanzando a muy buen ritmo y la firma del acuerdo se veía cercana.

Un mes más tarde nos volvimos a reunir para analizar la modificación de los Estatutos que proponíamos, pues los existentes estaban obsoletos, para poder presentarlos a la Asamblea General que tendría lugar en mayo de 2000, durante el Congreso. Aprovechamos la ocasión para presentar un proyecto de Conferencia de Consenso Española sobre Clima, nombrándose un comité para llevarlo a cabo.

Por fin llegó el Congreso de Barcelona, que se celebró con gran éxito, aunque el número de asistentes fue ligeramente inferior a lo esperado.

En la Asamblea General presentamos toda la actividad que había desarrollado nuestra Junta Directiva en los dos años de mandato, que fue aprobada por unanimidad.

Ya disponíamos de página Web, elaborada por el Dr. Javier Haya, se presentaron los libros de “Preguntas y Respuestas” y “El libro Blanco de la Menopausia”.



Preguntas y Respuestas.
Prof. Comino 2000



Libro Blanco de la Menopausia en España
Prof. Comino. 2000

Estaban en desarrollo el Estudio MYRCA (evaluación del riesgo cardiovascular en la menopáusicas) coordinado por el profesor Alberto Cabero, y patrocinado por Sanofi-Synthelabo, y el “Estudio PALMIRA” (de Fármaco-epidemiología en Fase IV) patrocinado por Parke-Davis España.

La Conferencia de Consenso que proyectábamos ya había sido declarada de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Periodo 2000-2002 (De Congreso Barcelona a Congreso Cádiz)

Iniciamos el último periodo al frente de la AEEM, es decir, el periodo que irá desde el Congreso celebrado en mayo de 2000 hasta el próximo Congreso que se espera sea en mayo de 2002.

Teníamos muchas actividades en marcha y ahora añadimos la realización de un libro sobre “Medicina basada en la evidencia en Menopausia”, que patrocinaría la casa Effik S.A. Dimos auspicios a un Curso organizado por Diatros, a un libro de divulgación general sobre Menopausia, que será esponsorizado por Lilly y seguimos manteniendo buenas relaciones con otras Sociedades, más o menos afines.

El directorio de la AEEM que ya esta en marcha será esponsorizado por Pensa. Este proyecto va lento, porque la lista de socios que tenemos es muy imperfecta y nos devuelven muchas cartas.

El profesor Alberto Cabero que, como recordamos, organizó el Congreso en Barcelona, nos comunica que entregará 1.500.000 pesetas a la AEEM, procedentes de lo que le había quedado en dicho evento.

En noviembre de 2000 tuvimos una reunión de la Junta Directiva, donde se informó sobre múltiples puntos que daban una idea de la gran actividad realizada por nuestra Sociedad.

Como aspectos más destacados hemos de mencionar que en aquel momento teníamos 1.112 socios, según nos informó el Secretario, cuando al tomar posesión nosotros realmente solo había unos 600; se habían constituido Secciones autonómicas de Menopausia, como la Andaluza, Catalana, la Asturiana y la Vasca. Con respecto a la Gallega, ya dijimos que se había constituido como sociedad a espaldas de la AEEM; pero habían intentado establecer relaciones con nosotros, que no aceptamos si no quedaban bajo el control de la AEEM y como Sección. Habíamos sido invitados a participar en el próximo Congreso de la SEGO, que organizaba el profesor Fernando Bonilla en Valencia. En aquel Congreso tuvimos una participación muy amplia. Por aquellos tiempos firmamos un acuerdo de colaboración con la SEIOMM y con la Sociedad española de Geriatria.

A finales de noviembre de 2000 ya teníamos diseñado un preprograma para el Congreso de 2002 en Cádiz, del 14 al 17 de mayo.

El Dr. Francisco Vázquez nos envió una carta, solicitando la organización del Congreso de la AEEM de 2006 y el profesor Alberto Cabero manifestó su deseo de presentarse a presidente de la AEEM en 2002.

En el año 2001 la Junta Directiva se reunió en dos ocasiones, la primera en febrero y la segunda en octubre.

En la reunión de febrero teníamos previsto discutir los estatutos de algunas Secciones autonómicas ya constituidas y que habían sido presentados, pero no se pudo hacer porque el Secretario no los pudo presentar, quedando este punto para la próxima ocasión. La Sección de Extremadura estaba en vías de constituirse, o bien pasar a formar parte de la Andaluza. La de la comunidad de Madrid realmente estaba formada por el Grupo GEMMA, que ya venia realizando gran actividad.

Al preguntar al Tesorero como iba el cobro de las cuotas contesta que desde que tomamos posesión no se ha pasado a cobro ningún recibo porque no hay listado fiable de socios. Yo mismo le pedí al Tesorero, profesor Arbúes, que se tomara el asunto como algo personal y que si no lo conseguía me lo dijese, para hacerlo yo mismo.

En otro orden de cosas, decir que el Congreso de Cádiz estaba muy adelantado, pues incluso ya teníamos comprometidas 450 inscripciones.

Los doctores Alberto Cabero y Santiago Palacios manifestaron su deseo de presentarse a la presidencia de la AEEM en la Asamblea general de Cádiz.

En la reunión de octubre de 2001 pudimos informar que se había publicado la Conferencia de Consenso sobre Patología Cardiovascular en la Menopausia, y que fue patrocinada por Organón, que distribuyó 22.000 folletos de esta conferencia. La otra conferencia de consenso que deseábamos hacer, sobre Osteoporosis, ya iba por buen camino.

Por fin conseguimos que viera la luz el Directorio de la AEEM, que contaba con 982 socios en marzo de 2001. En dicho Directorio aparecían las Juntas directivas de las Secciones regionales de Andalucía, Cantabria, Asturias y País Vasco.

Se dio a conocer que celebraríamos el día mundial de la Menopausia, según directrices de la OMS, en Cádiz, donde se nombraría socia de Honor a la artista Doña Carmen Linares, como así se hizo, el 18 de octubre de 2001.

El Tesorero nos presentó cuentas reales a esa fecha, y la AEEM disponía, según dijo, de una cuenta en la Caixa de Madrid con 6.785.064 pesetas, y otra en la Caixa de Barcelona, que se abrió a petición de Dr. Alberto Cabero, con 1.985.037 pesetas. Además se había abonado a la secretaria del profesor Alberto Cabero, en Barcelona, la cantidad de 150.000 pesetas, como gratificación por su ayuda al Secretario.

El Dr. Constantino Ribes nos informó que había creado un premio de 250.000 pesetas y un accésit de 100.000 para trabajos sobre Menopausia, que serían entregados en una reunión que él organizaría los días 16 y 17 de noviembre, en Santander.

El Dr. Santiago Dexeus estaba organizando el "Congreso mundial de Patología Cervical", en Barcelona, para Junio de 2002, invitó a la AEEM a participar, lo que haríamos con un Curso bajo el título de "Menopausia y Tracto en Genital Inferior".

Recordar que por aquellas fechas el profesor Alberto Cabero obtuvo la cátedra de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Lérica, por lo que la Junta Directiva le felicitó muy sinceramente.



Prof. Albert Cabero en una Mesa del Congreso Nacional AEEM, con Prof Novo

En noviembre de 2001 convocamos las correspondientes elecciones para renovar la Junta directiva, lo que ocurriría en la Asamblea General, a celebrar en Cádiz durante el mes de mayo de 2002.

Ya en el año 2002 tuvimos dos reuniones de la Junta Directiva, la primera el 15 de marzo y la segunda en el Congreso de Cádiz.

En la primera, como datos más destacados fue que se había finalizado la “Conferencia de Consenso sobre Osteoporosis” y el “Libro de Medicina Basada en la Evidencia en Menopausia”. Informamos de la creación de las Secciones autonómicas de Menopausia de Castilla-León y Baleares, y del acuerdo que habíamos logrado con la SEGO (véase la figura de la página siguiente). Ya se habían convocado las elecciones para renovar la Junta Directiva.

Finalmente, en la Asamblea General celebrada en Cádiz, el día 17 de mayo de 2002, presentamos un resumen de toda la actividad que habíamos venido haciendo, y que no vamos a repetir porque ya ha sido anteriormente expuesta cronológicamente.

El Secretario informó de que en 1997 la AEEM tenía 631 socios, aproximadamente, y al dejarla nosotros tenía 991.




REUNIDOS en Madrid a _____ de _____ de
D. Luis Cabero Roura, Presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y
D. Rafael Comino Delgado, Presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

ACUERDAN:

Que, dado que ambas entidades tienen una marcada confluencia de objetivos y en su seno se encuadran mayoritariamente las mismas personas, parece adecuado llegar a acuerdos básicos de funcionamiento entre ambas, lo que sin duda debe redundar en la armónica convivencia que debe presidir la relación mutua, y con ese espíritu

Tras la reunión de las Juntas Directivas de ambas entidades, se llega a los siguientes acuerdos:

1. Que la AEEM gestionará la Sección de Menopausia (SEM) de la SEGO
2. Los miembros especialistas en Ginecología y Obstetricia de la Junta Directiva de la AEEM, lo serán de la Directiva de la Sección de la Menopausia de la SEGO.
3. El Presidente de la AEEM en tanto, que presidente nato de la SEM, tendrá los atributos correspondientes al cargo en la Junta Plenaria de la SEGO.
4. Las actividades científicas que se organicen lo serán bajo una convocatoria única en la que constarán los nombres de ambas entidades.
5. La SEGO realizará todas sus actividades específicas referentes al campo del Climaterio a través de su sección.
6. Como el resto de secciones de la SEGO, la Sección de Menopausia gestionada por la AEEM, tendrá derecho a utilizar su espacio correspondiente en el Boletín de la SEGO. De igual modo, tendrá derecho a solicitar el uso de las instalaciones de la SEGO para las reuniones y actividades de la Sección.
7. Que ambas entidades (SEGO y AEEM) se reservan el derecho de denuncia de los presentes acuerdos, debiendo notificarlo a la otra parte con una antelación anticipada de 6 meses a la fecha de celebración de la Asamblea General Ordinaria de la Sociedad denunciada.
8. Estos acuerdos deberán ser ratificados por ambas Asambleas Generales.


D. Luis Cabero Roura
Presidente
SEGO


D. Rafael Comino Delgado
Presidente
AEEM

Acuerdo de la AEEM con la SEGO

El Tesorero presentó las cuentas y se disponía de 63.089,25 euros (10.472.815,5 pesetas).

Solo se presentó una candidatura a la presidencia, encabezada por el Dr. Santiago Palacios, que lógicamente fue elegida para regir los destinos de la AEEM durante cuatro años, y como lugar del VIII Congreso se eligió Santiago de Compostela, con 70 votos (la presentó el Dr. Francisco Vázquez) frente a los 20 que obtuvo Madrid (la presentó el Dr. Sánchez -Arcilla).

En este Congreso de Cádiz hubo una gran asistencia; tuvimos alrededor de 1.200 inscripciones, pero recuerdo con tristeza que no pudo asistir mi querido amigo, y miembro de la Junta Directiva, el Dr. Constantino Ribes (q.e.p.d).



Inauguración del VII Congreso de la AEEM en Cádiz, Prof. Comino y la entonces alcaldesa de Cádiz, Teófila Martínez. 2002

A modo de muy breve resumen, decir que en los cuatro años al frente de la AEEM desarrollamos bastante actividad -aunque casi siempre se puede hacer más- especialmente en lo científico (Libro de “Preguntas y Respuestas”, “Libro Blanco de la Menopausia”, Conferencias de Consenso sobre “Patología Cardiovascular en la Menopausia”, y “Osteoporosis”, “Libro de Medicina Basada en la Evidencia en Menopausia”, Cuatro Cursos de Formación Continuada, etc.), actualizamos los Estatutos, elaboramos un Directorio de la AEEM, se crearon seis Secciones autonómicas y, por fin, logramos un ventajoso acuerdo con la SEGO; al respecto, recuerdo que el presidente que me sucedió, Dr. Palacios me refirió, en varias ocasiones, que aquel acuerdo le vino muy bien a él para seguir negociando con la SEGO. La Tesorería quedó bastante bien saneada.

A posteriori pienso que debimos hacer una auditoria de la AEEM tras tomar posesión y otra al final de nuestro mandato (como posteriormente se ha impuesto), no lo hicimos y ya no tiene remedio.

De aquellos cuatro años guardo un recuerdo imborrable porque todo lo hacíamos con gran ilusión; los demás miembros de la Junta Directiva me ayudaron muchísimo, de hecho, a ellos, a los coordinadores autonómicos y a otras muchas personas, cuyo nombre no se ha mencionado, se debe todo lo que pudimos lograr. Siempre les estaré agradecido. También siempre estaré agradecido a las casas comerciales que colaboraron con nosotros y con las que tuve una relación muy cordial y respetuosa.

Capítulo 5

De la ilusión al Pragmatismo (2002-2006)

Santiago Palacios Gil-Antuñano



Santiago Palacios Gil-Antuñano
IV Presidente de la AEEM

En los años ochenta, hace apenas treinta años, la menopausia ni siquiera era considerada por muchos médicos españoles, que valoraban las afecciones que ocurrían en este periodo de la vida de la mujer como algo banal a lo que se debían de acostumbrar las mujeres por su propia naturaleza.

Regresé de pasar seis meses con dos ginecólogos ingleses expertos en menopausia del Kings Colege Hospital de Londres, el Dr. John Studd y el Dr. Malcolm Whitehead, con la idea la de crear una unidad de menopausia, no existía ninguna en España hasta ese momento; para ello pedí ayuda a mi jefe el Dr. Eduardo Fernández-Villoria que, con la misma ilusión y una sorprendente rapidez asumió la responsabilidad de gestionar y conseguir que se llevara a cabo esta primera Unidad de Menopausia en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid en 1986. Esta Unidad fue un éxito ya que a través de ella se aglutinaron muchas otras unidades de menopausia en grandes hospitales del resto de España y en muy poco tiempo pudimos contar con ochenta unidades.

Se vio la necesidad también de un marco legal que englobase la posibilidad de crear protocolos de actuación, fomentar la investigación, y estrechar relaciones con especialistas de otras sociedades científicas que participasen en la problemática de la mujer durante la menopausia.

Nada más iniciar con la unidad de menopausia, todos los que escriben este libro y muchos de vosotros, que ya os dedicabais a la ginecología endocrinológica, os unisteis con una ilusión enorme, y se constituyó en mi opinión un grupo de expertos de enorme nivel científico y docente y lo que persiste hasta ahora, un grupo entrañable de amigos. Como anécdota, el primer logo lo hizo mi profesor de Inglés, un Irlandés simpático que se llama Brendan. Más tarde y durante mi Presidencia de la AEEM se modificó al actual.

Todas estas necesidades avalaron la creación del grupo de trabajo de menopausia dentro de la SEGO, y la posterior creación de la AEEM (Asociación Española para el Estudio de la Menopausia) como asociación médica individual y perteneciente a la EMAS (European Menopause and Andropause Society) y a la IMS (International Menopause Society). Por lo tanto fui co-fundador junto al Dr. Fernández-Villoria de la AEEM.



Primer Logotipo de la SEEM y primeros años de AEEM. 1990



Logotipo de la AEEM modificado en 2003

Fui nombrado Presidente de la AEEM en el VII Congreso de esta asociación celebrado en mayo del 2002 en Cádiz, y desde el primer momento hice hincapié en la necesidad de fomentar la investigación, la formación de los profesionales de la salud, y la divulgación de los aspectos tanto médicos como sociales de la menopausia, así como integrar la asociación en el resto del mundo especialmente Europa y Latino América

En la primera reunión de la Junta, formada por el secretario Constantino Ribes, tesorero Rafael Sánchez Borrego, y los vocales M^a Dolores Juliá, Andrés Forteza, Pilar Martín, José Ramón Berrazueta, y Nicolás Mendoza, se decidieron las líneas generales de actuación que pasaban por: la creación de una secretaría permanente de asociados con sede en Madrid, se contrata por primera vez una gestoría contable con auditorias anuales, se nombra un gerente, se contratan a Meet & Forum como secretaría técnica y a Planner Media como gabinete de comunicación.

Otro de los objetivos de la junta fue realizar un listado completo y actualizado de todos los socios de la AEEM, y se fomenta la publicación del Boletín AEEM Noticias, que tuvo una acogida muy favorable, eran tiempos coincidentes con el comienzo del diseño de páginas webs y de las redes sociales por lo que el papel seguía siendo un medio con el que se contaba para dar a conocer las actividades, no obstante más tarde se crea la web de la asociación para convertirla en el único órgano de información de la AEEM.



Junta Directiva: Dres. Rafael Sánchez Borrego, M^a Jesús Cancelo, Presidente Santiago Palacios, Nicolás Mendoza, Dolores Juliá y Andreu Forteza. 2006

En esta Junta se tiene como uno de los objetivos prioritarios la realización de protocolos oficiales sobre climaterio publicándose diversas Guías clínicas, que fueron viendo la luz en años sucesivos, siendo la primera “disfunción sexual femenina”

Se crearon numerosos grupos de trabajo que permitieron una mayor implicación de los médicos y permitió la planificación y el desarrollo de trabajos de forma sistemática, objetiva y fiable, entre los que destaco: el grupo de Médicos Jóvenes; el grupo de sexualidad; de osteoporosis; THS en bajas dosis; y el de fitoestrógenos. Se propone realizar una vez al año un curso sobre Menopausia para Residentes de último año, R4, realizándose anualmente en Sitges en Noviembre y estando a cargo del grupo de médicos jóvenes.

Se crea una comisión, para la revisión del marco jurídico de los estatutos de la AEEM, modificándose los estatutos tras las recomendaciones de la comisión y la aceptación de la asamblea general, destacando la creación de la figura de Presidente electo y creándose la figura de socio de honor.



Grupo de trabajo de la AEM en evento de menopausia en Bucarest. 2003

Durante estos cuatro años se fomentó de una manera importante la formación continuada de los socios, creándose cursos de formación en las diferentes ciudades españolas, que hoy siguen realizándose, destacando, por ejemplo, Bilbao, Córdoba, Sevilla, Palma de Mallorca, Zaragoza, la verdad es que en casi todas las ciudades de España se realizaron estos cursos de formación. Dentro de la formación continuada se crea el proyecto FOCO (formación continuada en osteoporosis) que recorre toda nuestra península, formando a ginecólogos y médicos de familia en osteoporosis.

Así mismo, sale adelante el proyecto SERMs (moduladores selectivos de los receptores estrogénicos) con la publicación de un suplemento monográfico en la Revista Clínica Española y otro posterior en Inglés en la revista oficial de EMAS (Maturitas), con la edición y publicación de la Guía de SERMs y con la asistencia de un grupo de trabajo al Congreso Anual de la Norteamerican Menopausa Society (NAMS). Esta formación continuada se comparte con nuestros vecinos, los Portugueses y se institucionaliza una reunión anual Hispano-Portuguesa.



Reunión Hispanolusa en Gran Canaria.
En el centro Dr. Bajo Presidente SEGO, Dr. Palacios Presidente AEEM,
Dr. Madera a la dcha. Dr. García y Dr. Martin Malavé a la izda.

Se crea **El día internacional de la Menopausia** que será el 18 de octubre de cada año. Encontrar una figura que fuese relevante en la sociedad y quisiese defender la figura de la mujer en la etapa de la menopausia resultó una tarea más complicada de lo que se pensaba, muchas mujeres a las que se les ofreció ser representantes de la Asociación lo rechazaron porque consideraban que reconocer que habían pasado la menopausia les perjudicaba, contamos en esos años con la generosa colaboración de la actriz Loles León, que abrió las puertas a otras personalidades que la han seguido a las que, como Presidente y como médico agradezco el esfuerzo y la valentía porque ayudaron a transmitir que las mujeres pueden seguir siendo activas más allá del periodo de reproducción como se pensaba hasta hace pocos años, para mi era una forma de enfrentarse a los retos de la sociedad posmoderna en la que nos habíamos instalado hacía ya un tiempo y romper con un pasado oscuro e incierto para las mujeres a nivel médico, por ejemplo, en las primeras encuestas que realizábamos para saber qué es lo que

necesitaban las mujeres en esa edad nos encontrábamos que no querían contestar “por vergüenza, temor a que los demás vieran lo que les pasaba, pensaban que era algo que no se podía decir, algo misterioso y vergonzoso que había que ocultar como habían hecho sus madres o sus abuelas, y que además si se descubría que ya no tenían la menstruación serían rechazadas por sus allegados, nos costó mucho que constataran y confiaran en los profesionales.”

Si tuviera que mencionar los hitos personales más importantes durante estos cuatro años, diría:

1. En enero del 2003 fallece el Dr. Constantino Ribes Rubira, secretario de la junta directiva y persona clave en el mundo de la menopausia. No hay palabras para expresar la sensación de tristeza y soledad que dejó a la junta. Nos apoyábamos en él, por su humanidad, sensatez... en fin, muchos de vosotros sabéis a lo que me refiero. Me acompañaron al funeral los Drs. Rafael Sánchez Borrego y Andreu Forteza, estuvimos y abrazamos a la familia...y aprendimos mucho.....y es lo mucho que le queríamos.. y que se le sigue queriendo. Su cargo es ocupado por Dr. Rafael Sánchez Borrego, y el cargo de Tesorero pasa a la Dra. M^a Jesús Cancelo Hidalgo.



Dr. Constantino Ribes con la psicóloga Charo Castaño y el Dr. Santiago Palacios

2. Estando un fin de semana de Julio 2002 en Javea (Alicante), nos llega la noticia de los resultados de la rama estrógenos-progestágenos del WHI. Comprendimos enseguida que comenzaba otra época más de sombras que de luces para la terapia hormonal sustitutiva. No nos quedamos quietos, nos reunimos un grupo de expertos en Javea al poco tiempo y analizamos en detalle el WHI y fruto de ello se publicaron:
Palacios S, Calaf J, Cano A, Parrilla JJ; Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.[WHI study on the attention of menopause in Spain:

significance of its results].Med Clin (Barc). 2003 Feb 8;120(4):146-7. Spanish. No abstract available.

Palacios S, Calaf J, Cano A, Parrilla JJ; Spanish Menopause Society (AEEM). Relevant results of the WHI study for the management of the menopause in Spain.Maturitas. 2003 Jan 30;44(1):83-6. No abstract available.

3. Recuerdo con tremendo cariño, mis reuniones semanales con tres personas que me ayudaron mucho durante este tiempo, Dña. Ana González Soler, gerente de la AEEM, Dña. Camila Lejaraga, gerente de meet&forum y Dña. Rosario Bautista del Instituto Palacios. Este pequeño grupo creó ideas y las desarrolló, siempre estará la AEEM agradecido. Por otra parte, la ayuda de la junta fué tremenda, éramos amigos y lo somos, sí, pero les garantizo que fueron críticos con muchas cosas y fruto de ello, los resultados de esos cuatro años.
4. Sin lugar a dudas y aprovecho esta ocasión para darles las más sinceras gracias, a todo un grupo de compañeros, yo les llamo “los coroneles de la AEEM”. No los voy a enumerar, pero todos sabéis quienes sois. Son y fueron, los compañeros y líderes de opinión que de una manera altruista contribuyeron durante este periodo a hacer grande a la AEEM. Ellos son la AEEM
5. También recuerdo con placer, los dos congresos de la AEEM que se realizaron durante este periodo. Granada 2004, bajo la coordinación del Dr. José Luis Cuadros; sensacional. Encima con esa carrera popular que hicimos por mitad de la ciudad. ¡Os acordáis los valientes que corristeis!. Y Santiago de Compostela 2006, bajo el timón del Dr. Francisco Vázquez. Un congreso magnífico, ciencia, caminata, e incluso catedral. Dos grandes personas, dos grandes amigos.
6. Una gran dificultad con la que me enfrenté como presidente surge cuando la SEGO ve que la asociación va creciendo y teniendo grandes resultados y considera que no debería dejar de ser una sección, sin embargo es necesario que se cree como asociación independiente para poder llegar a formar parte de la IMS, la sociedad internacional de menopausia. Fueron meses difíciles que supusieron numerosas comidas, debates, reuniones y mucha voluntad para conseguir el objetivo que se buscaba, una asociación con capacidad para trabajar de forma independiente. En estas arduas conversaciones entre el



Congreso Nacional AEEM en Santiago, 2006. Dr. Francisco Vázquez Presidente del mismo, Presidente de la AEEM Dr. Santiago Palacios y Presidente Electo Profesor Javier Ferrer

entonces Presidente de la SEGO. el Dr. José Bajo y yo como Presidente de la AEEM, predominó la inteligencia y la sensibilidad para dar una solución adecuada, la asociación se hará independiente y con su propia sede y sus propios estatutos aunque bajo el paraguas de la SEGO. Salimos ganando todos, por eso hoy la AEEM es una sociedad independiente pero al mismo tiempo todos los ginecólogos de la AEEM constituimos la sección de menopausia de la SEGO.

7. El orgullo, el orgullo de muchas publicaciones de impacto hechas gracias a la AEEM, alguna además con el trabajo de ser la propia AEEM el responsable de llevarlos a cabo. Voy a recordar algunos:

Palacios S, Ferrer-Barriendos J, Parrilla JJ, Castelo-Branco C, Manubens M, Alberich X, Martí A; Grupo Cervantes. [Health-related quality of life in the Spanish women through and beyond menopause. Development and validation of the Cervantes Scale]. Med Clin (Barc). 2004 Feb 21;122(6):205-11. Spanish

Neyro JL, Cancelo MJ, Quereda F, **Palacios S**; NAMS Group of the AEEM. Relevance of the results of the Women's Health Initiative on the prescription of hormone therapy in Spain. *Climacteric*. 2005 Mar;8(1):36-48.

Palacios S, Borrego RS, Forteza A. The importance of preventive health care in post-menopausal women. *Maturitas*. 2005 Nov 15;52 Suppl 1:S53-60. Epub 2005 Aug 29. Review

Castelo-Branco C, Ferrer J, **Palacios S**, Cornago S. The prescription of hormone replacement therapy in Spain: differences between general practitioners and gynaecologists. *Maturitas*. 2006 Nov 20;55(4):308-16. Epub 2006 May 26

Castelo-Branco C, Ferrer J, **Palacios S**, Cornago S, Peralta S. Spanish post-menopausal women's viewpoints on hormone therapy. *Maturitas*. 2007 Apr 20;56(4):420-8. Epub 2006 Dec 14.

Pérez JA, Garcia FC, **Palacios S**, Pérez M. Epidemiology of risk factors and symptoms associated with menopause in Spanish women. *Maturitas*. 2009 Jan 20;62(1):30-6. Epub 2008 Nov 17

Palacios S, Sánchez-Borrego R, Neyro JL, Quereda F, Vázquez F, Pérez M, Pérez M. Knowledge and compliance from patients with postmenopausal osteoporosis treatment. *Menopause Int*. 2009 Sep;15(3):113-9.

Palacios S, Neyro JL, Ferrer J, Villero J, Cañada E, Redondo E, Caloto MT, Nocea G; NTx Study Group. Reduction of urinary levels of N-telopeptide correlates with treatment compliance in women with postmenopausal osteoporosis receiving alendronate. *Menopause*. 2012 Jan;19(1):67-74

Por otra parte, y a nivel personal empecé a notar que las exigencias del cargo de presidente, se notaba más de lo que yo creía en el ámbito familiar. Mis hijos adolescentes preguntaban a su madre por mis constantes ausencias y yo sentía que el tiempo que pasaba con ellos era cada vez menor... También sentí el desgaste, 4 años de presidente de una sociedad científica en la que te vuelcas, era agotador, la fortuna es que ya teníamos un presidente electo, el Profesor Javier Ferrer que iba a tomar con energía e ilusión lo que estaba a medio camino... era un gran alivio.



Cambio de Presidentes. Dres. Palacios y Ferrer, Presidentes saliente y entrante respectivamente. IX Congreso AEEM Santiago de Compostela. 2006

Echando una mirada atrás, puedo afirmar que ha valido la pena, el esfuerzo y el trabajo me ayudaron a conocer mejor las diferentes formas de acceder al mundo de la investigación, las formas de trabajar de los médicos con todas las ventajas e inconvenientes que se encuentran día a día, con la compleja y lenta burocracia de la administración pública y la eficacia de las administraciones privadas que tienen tan mala fama pero son las que están sustentando muchos de los proyectos de formación y de investigación. La menopausia es una faceta de la mujer que puede ser vivida con total normalidad por la mayoría de las mujeres pero hay un porcentaje que sufre síntomas que deterioran su calidad de vida y que pueden ser tratados en la actualidad con la seguridad que da la evidencia científica.

Pienso que hay que seguir luchando y que asociaciones como ésta son muy necesarias para que las mujeres sean atendidas desde sus propias necesidades y deseos.

Capítulo 6

De la consolidación al núcleo de líderes de opinión (2006-2010)

Javier Ferrer Barriendos



Javier Ferrer Barriendos
V Presidente de la AEEM

Introducción

Como decía Ortega: “yo soy yo y mi circunstancia”. Sin duda alguna, el hecho de haber llegado a tener el privilegio de presidir la AEEM depende, en gran manera, de mi circunstancia y no de mí mismo, como les voy a relatar a continuación.

Toda historia va precedida de su prehistoria. En mi caso, la prehistoria se sitúa en la luminosa Valencia, tierra de pólvora y azahar, donde nací en 1949. Mi circunstancia profesional tiene allí dos nombres. Vicente, mi padre, partero a la antigua usanza. De aquellos que acudían al domicilio de la parturienta con el fórceps y las zapatillas. Él me inculcó el amor por la clínica, la afición por la Obstetricia, y por el trato humano y cálido con las pacientes. En casa oíamos historias de partos, de distocias, de sufrimiento y de alegría. En mi infancia de alguna manera y sin darse cuenta, mi padre moldeó mi futuro.

Mi relación con la Menopausia se inició casualmente en mi época del Clínico de Valencia.

La baja por enfermedad crónica del Jefe de Sección de Esterilidad, Dr. D. Vicente Jorro, hizo que se me encargase dicha responsabilidad y allí junto al Dr. Millet, jefe de Sección de Endocrinología Ginecológica, surgió una relación de afecto con la Menopausia, empezando lógicamente con el fallo ovárico precoz entonces denominado menopausia prematura.

Posteriormente, en el Congreso de la SEGO de 1987 que organicé en Oviedo uno de los dos temas oficiales del mismo fue “Menopausia”. Desde dicho Congreso Eduardo Fernández-Villoria puso en marcha la Sección con un grupo reducido de entusiastas que fuimos reunidos en la Fundación Jiménez Díaz y que constituimos el núcleo fundacional de la Sección y posteriormente AEEM. Ya en aquel entonces destacaba un joven Santiago Palacios lleno de proyectos a desarrollar. La confianza total de Eduardo Fernández-Villoria hizo posible que la AEEM celebrara su II Congreso de 1993 bajo mi dirección organizativa en Oviedo.

Desde entonces he tenido el honor de ser convocado continuamente en numerosas actividades científicas e investigadoras de la AEEM, a través de las sucesivas Juntas Directivas presididas por José Navarro, Rafael Comino y finalmente Santiago Palacios.

Finalmente en 2006, de manera consensuada, prácticamente unánime se me solicitó que me ocupase de la Presidencia de la AEEM. De una manera tranquila, sin sobresaltos, sin generar anticuerpos, me ocupé de la Dirección de la AEEM. Solía decirse que Javier Ferrer, era un Catedrático de Ginecología que no parecía Catedrático, posiblemente ese fuera el mérito más relevante para ser elegido sin oposición.



Toma de posesión en 2006 de la Presidencia de la AEEM. Prof. Javier Ferrer, Presidente entrante y Dr. Santiago Palacios, Presidente saliente. Congreso AEEM. Santiago de Compostela.

El equipo. La Junta Directiva y el “core” o núcleo duro de la AEEM

El relevo se realizó durante el Congreso de Santiago que magníficamente organizó Francisco Vázquez. Santiago Palacios nos entregó una AEEM dinámica, estructurada y con unos niveles de actividad muy altos como corresponde a su carácter hiperactivo. Durante todo el mandato contamos con su colaboración, de tal manera que no se produjo un cambio abrupto o discontinuidad en las actividades.



Traspaso de poderes. Reunión de las Juntas entrante y saliente en el IX Congreso AEEM de Santiago de Compostela. Presidente Javier Ferrer. 2006.

La dirección de la AEEM la basé no sólo en la Junta Directiva sino en lo que denominé el “Core” o “núcleo duro” de la Sociedad, en la que involucramos a todos los que tenían ganas de trabajar con ahínco desarrollando diversos programas. En total más de treinta líderes de opinión estuvieron en permanente contacto con la Junta, a los que hay que agradecer su esfuerzo y tesón. Gracias a ellos se pudieron realizar todas las actividades desplegadas en nuestro mandato. Nombrarlos a todos es imposible e incluso temerario por la posibilidad de olvidar fortuitamente a alguno de ellos.

No obstante, el gobierno de la AEEM recayó en la Junta Directiva. Fue un honor contar con tan magnífico equipo. Citados por orden alfabético, **Camil Castelo-Branco** aportaba siempre su crítica permanente y constructiva. Para Camil nunca existían límites para la AEEM. Fruto de su tesón y esfuerzo personal fueron la continuidad de una inmejorable relación con la Sociedad Portuguesa de Menopausia.

Incansable en el establecimiento de unas relaciones privilegiadas con la Sociedad Ecuatoriana de Climaterio, como consecuencia de la cual se realizó una Sesión Hispano-Ecuatoriana en el Congreso del EMAS de Londres en 2009. La presencia de Camil en la Junta era un acicate para no detenerse nunca, seguir expansionando la AEEM sobre todo a nivel internacional y muy especialmente en América Latina.

Andrés Forteza, fue el Secretario de la AEEM. Supervisó siempre la documentación, las actas y todos los registros de la AEEM que han quedado perfectamente archivados y organizados. Es de justicia reconocer el magnífico trabajo realizado por la Adjunta de Dirección —Verónica Nieto—, y la administrativa —Soledad Gimeno—. que le facilitaron enormemente su trabajo. Andrés aportaba siempre la sensatez y la prudencia en los debates de la Junta. Tiene el enorme mérito de haber organizado el Congreso de Palma de Mallorca en 2008 con un éxito arrollador sólo dos meses después del Congreso Mundial de Menopausia de Madrid, con las dificultades enormes que significaba dos Congresos sobre el mismo tema con sólo dos meses de separación.



Inauguración 12th World Congress of the Menopause. Profs. Javier Ferrer Presidente AEEM, Amos Pines President IMS y José Bajo Presidente SEGO. Madrid mayo 2008.

Carlos Gómez, investigador y estudioso del metabolismo Mineral y Óseo, era el miembro no ginecológico de la Junta. Lógicamente en su haber hay que apuntar su impulso de todas las actividades científicas relacionadas con la Osteoporosis. Cazador tanto como médico, fue memorable su disertación en la última reunión de Junta celebrada en Oviedo en 2010 sobre la relación de la caza del ciervo y la osteoporosis.

Carmen Menéndez fue la tesorera de la Junta, administrando la Sociedad con austeridad. Contó con la inestimable colaboración de la labor profesional de auditoría y asesoría fiscal contratada por la AEEM, sin la cual dicha labor hubiera sido imposible. En la Sociedad quedaron perfectamente organizados, a efectos de la máxima transparencia, todos los archivos y todas las auditorías practicadas. En las reuniones de Junta, Carmen, además de su sentido común aportaba de vez en cuando su visión paritaria de la Sociedad, reclamando siempre un mayor protagonismo de las mujeres, lo que motivó más de una discusión al respecto. El tiempo le ha ido dando la razón.

Francisco Quereda, siempre aportó en las discusiones de la Junta rigor, seriedad, equilibrio a la par que innovación. Fue el responsable del lanzamiento del Grupo de Osteoporosis de la AEEM, organizando su primera reunión en Alicante en 2006, con gran éxito.

Francisco Villero aportó a la Junta el gracejo, la ironía y la sabiduría de Andalucía. Cordobés militante, por su sabiduría humana y científica le apodamos "el califa". Trabajador y madrugador incansable mantuvo con altísimo nivel los Cursos de Córdoba de Climaterio y Menopausia a los que nunca, ni en las más difíciles circunstancias deje de asistir.

Finalmente, y aunque no formaba parte de la Junta, el Presidente Electo, **Rafael Sánchez Borrego**, asistía de acuerdo con los estatutos a las reuniones con voz pero sin voto. No soy quien para hablar del actual Presidente, pero con su proverbial dinamismo participó y conoció de primera mano todo lo que se iba realizando. Sus opiniones fueron muy valiosas en la toma de decisiones, algunas difíciles que hubo que realizar.

Relaciones internacionales

La Junta Directiva dedicó una importante actividad a establecer alianzas de novo con diferentes Sociedades Científicas y a continuar y afianzar algunas ya establecidas.

La AEEM solicitó la pertenencia al Council Associated Menopause Societies (CAMS) de la cual no formaba parte. El CAMS es la estructura nacional de la Internacional Menopause Society (IMS) que es una sociedad de miembros individuales. Tras las oportunas diligencias se consiguió un escaño para España en 2007, que ocupé durante unos meses y luego traspasé a Santiago Palacios para que optara a la Presidencia del CAMS.

En América Latina, la AEEM ha intentado mantener una presencia institucional bajo mi mandato. Junto con la Sociedad Mexicana de Menopausia se realizó una reunión sobre cáncer de mama donde compartimos puntos de vista sobre esta patología. En Septiembre del mismo año nos desplazamos a Buenos Aires e impartimos un Curso de Menopausia junto con la Sociedad Argentina de Menopausia. Con motivo del Congreso EMAS de Londres en 2009 organizamos una sesión Hispano Ecuatoriana de Menopausia y sentamos las bases para una relación permanente entre las dos Sociedades.

Especial relevancia tiene el mantenimiento y fortalecimiento de la relación con la Sociedad Portuguesa de Menopausia. Durante los cuatro años del mandato tuvimos reuniones bilaterales anuales, lo que significó la regularización y normalización de nuestra actividad conjunta. En España se celebraron en Las Palmas —bajo la perfecta organización de Domingo Madera— y en Barcelona bajo la dirección de Camil Castelo. En Portugal nos desplazamos a Madeira y posteriormente a Lisboa.

En el ámbito europeo iniciamos una relación bilateral con el ECCEO teniendo un Symposium totalmente español de la AEEM en Oporto en 2007. De igual manera se estableció un inicio de relación con el Ámsterdam Symposium, teniendo una sesión monográfica dedicada en español a la AEEM en 2007.

Bajo nuestro mandato intentamos tejer una red de relaciones internacionales que pudieran ser continuadas por la posterior Junta Directiva.

Grupos de trabajo y guías de práctica clínica

La Junta Directiva constituyó dos grupos de trabajo que se consideraron de gran valor estratégico.

El grupo de Osteoporosis inició su andadura de la mano de Francisco Quereda en 2006 con un magnífico Congreso en Alicante. Tuvo su continuidad con el Congreso del 2007 en Madrid que dirigí personalmente junto con Carlos Gómez y posteriormente en 2009 también en Madrid bajo la dirección de M^a Jesús Cancelo. Dentro de las actividades incansables en el área de la Osteoporosis la AEEM publicó las siguientes guías clínicas:

- **Osteoporosis postmenopáusica.** 2006.- Coordinador: Camil Castelo Branco
- **Osteopenia y menopausia.** 2007.-
- **Calidad ósea y menopausia.** 2009.-
- **Osteoporose pós-menopáusica.** Guia da Sociedade portuguesa Menopausa. Consenso de um grupo de especialistas SPM e AEEM. Coordinador: Mario Sousa. Publicada en portugués.

El grupo de Fitoterapia también de nueva creación lo dirigió magistralmente M^a Dolores Juliá, aunque costó convencerla para que liderase el grupo. La reunión fundacional se realizó con motivo del **documento de consenso sobre Fitoterapia de la AEEM** que se trabajó intensamente durante un fin de semana casi de retiro espiritual en Valdilecha en 2008.



Grupo Fitoterapia AEEM. Reunión en Valdilecha. De izda a dcha: Dres. Beltrán, Gómez, Forteza, Navarro, Mendoza, Allué, Haya, Castelo-Branco, Cancelo, Quereda, Presidente Ferrer, Menéndez, Villero, Juliá y Cornellana. 2008

La primera reunión se realizó en Barcelona en 2008 y su éxito se debe a la magnífica gestión realizada por Rafael Sánchez Borrego y Camil Castelo Branco y tuvo continuidad al año en Valencia bajo la batuta de M^a Dolores Juliá y Antonio Cano. El grupo fue reconocido por su actividad e impulso científico recibiendo el premio INFITO.



Premio INFITO. Presidente AEEM Prof. Javier Ferrer entre la Prof. Concha Navarro y la Dra. Lola Juliá.

El resto de los grupos continuaron realizando una labor encomiable. De especial relevancia, entre otros la actividad del Grupo de Sexualidad dirigido por Charo Castaño. Recuerdo especialmente una reunión de divulgación de nuestra actividad con la prensa especializada en Sanidad que tuvo lugar en la Rioja. Explicar el deseo sexual inhibido en la mujer y su problemática a los periodistas es tarea ardua pero Charo Castaño estuvo magistral.

La Junta Directiva desplegó una labor titánica en la edición de guías de práctica clínica. Además de las 4 anteriormente referidas referente a Osteoporosis, la AEEM editó las siguientes:

- **Calidad de vida en la menopausia. 2007.**
- **Incontinencia urinaria en la menopausia. 2007.**
- **Cáncer de mama en la menopausia. 2008.**
- **Qualidade de vida na menopausa.** Guia clinico da SPM. Consenso de um grupo de espdialistas SPM e AEEM. 2008.- Coordinador- Camil Castelo Branco. Publicada en portugués.

Cuestiones organizativas. Sede, estatutos, web.

La sede de la AEEM se encontraba en la calle Alcalá de Madrid en proximidad al lugar de trabajo de Santiago Palacios lo que favorecía la gestión diaria AEEM. Para facilitar la independencia de la Nueva Junta directiva se trasladó al Palacio de Miraflores en la Carrera de San Jerónimo, un lugar magnífico y de lujo en el centro de Madrid. El problema residía en el altísimo alquiler mensual para una Sociedad que empezaba a otear la crisis económica de la industria farmacéutica. Una vez constatado la inviabilidad económica y cuando se planteaba la búsqueda de una sede más económica surgió el ofrecimiento de la SEGO de trasladar nuestra sede a su dirección ofreciéndonos soporte técnico a nuestra Unidad Administrativa y ofreciendo sus locales para las reuniones de Junta o cualquier actividad que la AEEM creyera oportuna.

La perfecta sintonía entre José Bajo, Presidente de la SEGO y yo mismo ha hecho que las relaciones entre SEGO y AEEM hayan sido fraternales y la decisión que se tomó la consideré con el transcurso del tiempo adecuada.

La sede electrónica de la AEEM- nuestra Web- también había quedado técnicamente obsoleta. La actualización de las noticias y eventos consumía muchísimo tiempo a los técnicos, lo que traducía en un costo elevado. La Junta Directiva llevo a cabo una ambiciosa remodelación de la Web que quedó traducida al inglés y al portugués, dadas nuestras estrechas relaciones con la Sociedad Portuguesa de Menopausia.

De igual manera, con el paso del tiempo los estatutos de la AEEM habían quedado poco útiles y rígidos en su desarrollo. La Junta dedicó numerosas horas de estudio e intercambio de ideas e información para su actualización. Fue una labor aburrida, muy ingrata, pero necesaria para el normal funcionamiento del futuro de la Sociedad. Desgraciadamente, la interpretación superficial debida una

lectura rápida de los mismos —por parte de algunos socios— motivó una Asamblea General algo tensa durante el Congreso de Palma de Mallorca, donde finalmente se aprobaron.

Congresos nacionales y cursos de formación continuada.

Andrés Forteza organizó a la perfección el Congreso 2008 en Palma de Mallorca. Al indudable éxito científico se asoció un magnífico clima y unos actos sociales muy atractivos. Especialmente brillante el acto en el castillo de Bellver y la cena de clausura donde se entregaron los nombramientos de Socios de Honor de la AEEM a Mario Sousa (Portugal) , Néstor Siseles y Pedro Figueroa (Argentina) este último a título póstumo.

Los cursos de formación continuada continuaron recorriendo la geografía nacional sumando el esfuerzo y la ilusión de muchos miembros de la AEEM. La AEEM estuvo presente en: Córdoba, Sevilla, Bilbao, Vigo, León, Menorca, Almería, y Zaragoza. En las tres primeras capitales en varias ocasiones, ya que los cursos de José Villero, Antonio Estevez y José Luis Neyro se constituyeron en clásicos de la AEEM por su gran calidad y éxito organizativo.



XI Congreso AEEM Málaga 2010. Mesa formada por los Ponentes Presidente AEEM Javier Ferrer, Santiago Palacios y Rafael Sánchez Borrego.

Fernando Martín Malavé organizó en 2010, en Málaga, el Congreso con el que terminamos nuestro mandato. A pesar del nuevo clima de restricciones económicas fue un total éxito. El programa científico fue muy atractivo, el calor sofocante y los actos sociales inolvidables como la cena en la playa con sardinas al espeto.

Con el sol poniente malagueño entregamos ilusionados el testigo a la nueva Junta Directiva con la certeza de que trabajamos duro por la AEEM, pusimos nuestras mejores energías y talentos al servicio de la Asociación y la dejamos en las mejores manos bajo el liderazgo de Rafael Sánchez Borrego.



Relevo de Presidentes y cambio de medallón de la AEEM de Prof. Ferrer a Dr. Sánchez Borrego. Al fondo se puede divisar al equipo de Meet&Forum, siempre pendiente de la organización. Málaga 2010

Volviendo a Ortega, y su cita —“yo soy yo y mi circunstancia”— mi circunstancia la han tejido numerosas personas; compañeros, amigos, familia. Sin ellos nada se hubiera podido hacer. A todos ellos, los que fueron nombrados y los que no, a los que ya no están aquí, a todos gracias desde lo más hondo de mi corazón.

Capítulo 7

Juntos de la mano (2010-2014)

Rafael Sánchez Borrego



Rafael Sánchez Borrego
VI Presidente de la AEEM

En mayo de 1992, en Tenerife, me enteré de que los gemelos serían niño y niña. En aquel preciso momento presagí que aquella Sociedad que estaba *viendo la luz* iría muy unida a mí.

De hecho, siempre fuimos de la mano. Había tenido la posibilidad y el honor de compartir las Juntas Directivas de Santiago Palacios, como Secretario General, y con Javier Ferrer, como Presidente Electo. En total, 8 años en activo antes de empezar mi presidencia.

“La crisis es una oportunidad”

Si tuviera que definir mi presidencia sería “crisis económica”. Como se recordará, el presidente Zapatero se obcecó en negar la evidencia cuando la crisis se nos echaba encima. En mayo de 2010, y tras el pinchazo de la burbuja inmobiliaria, se iniciaron duros ajustes en la economía española llevando a una situación muy complicada para muchos ciudadanos con problemas para llegar a fin de mes, pagar su hipoteca u obtener financiación para su negocio. Se alcanzaron los cinco millones de parados.

En mayo de 2010 cuando hubo que rescatar a Grecia, en las páginas de la prensa económica internacional se situaba a España como el siguiente en la lista de víctimas. En otoño de ese mismo, cayó Irlanda, y por los problemas del sistema financiero, inmediatamente se asumió que nosotros íbamos detrás. En primavera de aquel año fue el turno de Portugal, después el epicentro se trasladó a Roma, y si llegara a caer Italia, adivinen quién vendría después...



Traspaso de poderes en la ciudad de Málaga.

Estuvimos al borde del precipicio todo aquel tiempo, con los severos “recortes” de la Industria Farmacéutica, y para no caer tuvimos que hacer, nosotros y todos los ciudadanos, muchos sacrificios. ¡Pero que nadie se engañe, aquella “crisis” fue nuestra gran oportunidad!

Mi Junta

Desde el primer momento en que decidí que debía presentarme a la elección de Presidente Electo, sabía que debía de reunirme de gente que potenciara todas y cada una de las estrategias en las que quería incidir.

Tuve el honor de poder contar con Montse Manubens, Adolfo Bayo, Plácido Llana, Nicolás Mendoza, Pluvio Coronado y Concha Navarro. Todos me demostraron su eficiencia, profesionalidad, entusiasmo, empuje y serenidad, pero sobre todo, su amistad.



Junta Directiva 2010-2014

Todos los socios

Si alguien fue quién me animó a la presentación de mi candidatura fueron muchos socios que deseaban situar a la AEEM en el siglo XXI. Todos ellos me llevaron “en volandas” a la presidencia y era a ellos a quién no podía defraudar.

Una “nueva” Sociedad. Plan Estratégico

En junio del año 2010 presenté el Programa de Gobierno para los próximos cuatro años. En su introducción asumí el compromiso de promover “el desarrollo de una planificación estratégica”.

Desde su creación en 1991, la AEEM había funcionado como la práctica totalidad de las sociedades científico-médicas. Estaban regidas por juntas directivas, cuyos miembros se elegían mediante elecciones democráticas, y que mayoritariamente se caracterizaban por ser expertos y líderes de opinión en el área de conocimiento relacionada con su sociedad. A partir de aquí, cada junta directiva regía la sociedad que representaba de la mejor manera que podía, atendiendo al sentido común, a la intuición o las capacidades que normalmente se utilizan para tomar decisiones cuando alguien tiene la responsabilidad de hacerlo.

Sin embargo, esas decisiones, acertadas o no, no se toman generalmente según un criterio empresarial o estratégico. También, esas decisiones, para bien o para mal, condicionan inevitablemente el futuro, al menos a corto y medio plazo, de la Sociedad Científica que se trate.

Nuestra junta directiva optó por tomar las grandes decisiones de manera estratégica, para lo que



Primer Plan Estratégico de la AEEM.
“Orientados a la menopausia de cada mujer”

decidimos emprender un programa estratégico que colocase a la AEEM en una mejor posición competitiva a 3 años vista.

Formular un plan estratégico para nuestra sociedad no era una idea, era una oportunidad. Y resultó una oportunidad por el momento en el que vivimos, por la crisis económica, por los cambios habidos en nuestro entorno, por aprovechar nuestra experiencia, por la posibilidad de incrementar el valor de la sociedad. Además, quisimos que sirviera como base para las próximas Juntas Directivas.

Tuvimos éxito. Porque el plan estratégico era viable, porque disponíamos de equipo y organización para llevarlo a cabo, porque se definió una sociedad mejor en el futuro y porque –finalmente– era el plan estratégico de toda la sociedad.

Era el plan de todos los socios, ¡era nuestro plan!

¡Contar con TODOS los socios!

La comunicación había cambiado y desde la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia no fuimos ajenos a ello. **Página web AEEM (www.aeem.es)**: se llevó a cabo la actualización de la misma con la información sobre los cursos y eventos, así como los enlaces a facebook y twitter. A su vez, se trabajó para incluir próximamente un buscador.

La AEEM estuvo en las redes sociales de Facebook y Twitter, mediante las que iban informando de nuevos cursos, publicaciones, proyectos, etc. A parte de estos perfiles, se creó también un grupo de la AEEM en Facebook donde se fomenta la participación en foros de las mujeres y profesionales del climaterio.

Se realizó un Boletín electrónico mensual para el envío periódico del boletín AEEM Noticias a todos los socios con toda la información actualizada sobre los eventos, proyectos, publicaciones, etc. que se iban realizando.



Cambio de la página web de la AEEM



Facebook y twitter

Conseguimos una mayor presencia social y en medios de comunicación e involucramos tanto a socios, como profesionales y mujeres en nuestros proyectos.

WIKIPEDIA: Iniciamos un perfil en esta enciclopedia virtual y de forma periódica fuimos actualizando los contenidos con las aportaciones de los diferentes grupos de trabajo para especializar la información que se publica.

Formación Continuada

Una de las prioridades de la Junta directiva fue promover el ciclo de formación continuada “Climaterio y Menopausia” que la AEEM comenzó en 2003. Se tratan de cursos para especialistas con el objetivo de que los profesionales sanitarios tengan un reciclaje continuo, así como una puesta al día de la materia. Durante los 4 años de junta directiva, se celebraron en diferentes provincias españolas, y se intentó llegar a ciudades pequeñas donde nunca antes se había celebrado un curso AEEM de estas características, como Ceuta y Melilla, entre otras.

Guías de Práctica Clínica. ¡Las MenoGuías!

La Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) ha establecido nuevas Guías Clínicas, denominadas “*MenoGuías*”, para el diagnóstico y tratamiento de la menopausia.

La ausencia, hasta ahora, de un modelo adecuado para la calificación de las evidencias y grados de recomendación que pudieran ser universalmente aceptados, llevó a la Junta Directiva de la AEEM a adoptar el nuevo sistema de clasificación de la evidencia (*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation Working Group* [GRADE]).

El sistema GRADE tiene fortalezas importantes: es simple y fácil de implementar desarrollando una metodología rigurosa para la realización de revisiones sistemáticas y escalas estructuradas utilizadas para evaluar la calidad de la evidencia del trabajo y la fuerza de la recomendación.

Con la publicación de estas Guías en revistas científicas de alto impacto, quisimos ofrecer a los profesionales de la salud la oportunidad de obtener la información más reciente en el manejo de la menopausia, para que a su vez pudieran asesorar a las mujeres según los datos más actualizados.



MenoGuías de la AEEM: Como Sociedad Científica se inició la elaboración de Guías de Práctica Clínica para la Atención a la Mujer en la Menopausia

Fortalecer la Organización. Opinión del socio

La perspectiva de fortalecer la organización incluyó las bases de mejora y de continuidad futura de la organización. Son aquellos aspectos críticos que la Sociedad debería de superar para que pudiera evolucionar, desarrollarse y crecer como organización. Esto se tradujo en los siguientes objetivos estratégicos:

Estimular la implicación activa de los asociados: puesto que los socios son el mayor valor de la Sociedad, su nivel de implicación es crucial para el desarrollo de la misma. Este objetivo pretende concretar los esfuerzos encaminados a atraer a los socios hacia las actividades organizadas por la AEEM.



Encuesta: valoramos la opinión del socio.

Hacia una Sociedad Científica del siglo XXI

La perspectiva recursos de la AEEM determinó la estrategia de gestión económico-financiera que debía seguir la organización para alcanzar todos los objetivos que se propone, y que proporcionara una sostenibilidad futura.

Promover la solidez económica: nuestras actividades se ajustarán a los recursos disponibles, con mecanismos para determinar las necesidades adicionales de recursos y estrategias para la consecución de estos.

Progresiva profesionalización del Equipo de Gestión: el volumen de actividad que genera actualmente la AEEM, teniendo en cuenta la voluntad de mejorar los servicios que ofrece y que éstos sean de mayor valor añadido, hace necesario un equipo de gestión cualificado y resolutivo que disponga de los recursos necesarios para su actividad. En este sentido, este objetivo pretende optimizar el funcionamiento y eficiencia de la estructura organizativa de la AEEM.

Código Ético de Conducta: se espera que los miembros de la AEEM suscriban su apoyo al Código de Ético de la Organización y cumplan de forma consistente con este Código. Esto se aplica a todos los miembros de la AEEM

Juntos, vamos a jugar un papel activo en la configuración del futuro de nuestra Sociedad.

Acuerdo con Sociedades

Tal y como estaba establecido en los Estatutos de la AEEM, era prioridad de la junta directiva establecer acuerdos con otras entidades, sociedades y organizaciones que tuvieran intereses afines o comunes a la Asociación. Bajo esta premisa, se estuvo trabajando en la colaboración con diferentes sociedades médicas.

Hicimos realidad la colaboración de la AEEM con las siguientes sociedades: Sociedad Española de Contracepción (SEC), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS), Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM), y las Secciones de Patología Cervical, Sociedad Española de Fertilidad (SEF), y Sociedad Española de Medicina General y Rural (SEMERGEM) y la Sección de

Residentes de la SEGO. Gracias a esta última colaboración se recibieron solicitudes de ingreso a la AEEM por parte de residentes de todo el país.

Influencia en la Administración

Hasta nuestro mandato, la Sociedad ejercía una escasa-nula influencia en la Administración Sanitaria. Gracias a nuestro empeño y, sobre todo, a la publicación en revistas de factor de impacto de nuestros Posicionamientos en todas y cada una de las condiciones que afectan a la mujer en su transición y en la menopausia, se inició un periodo de contactos con la Administración que condujo a que fuésemos requeridos para proporcionar sugerencias o cambios en los informes sanitarios de productos farmacológicos relacionados con la menopausia que iban apareciendo en nuestro país. Aunque deba reconocer que fue muy difícil o imposible modificar algunos de los párrafos que, creo personalmente, eran muy radicales y faltos de rigor en contra de algunas terapias.

Congresos Nacionales

Tal y como reflejan las actas con fecha 7 junio de 2012, se celebró la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria en la ciudad de Alicante. Uno de los aspectos a destacar, fue el hecho de reducir de forma eficiente y considerable los gastos de la Asociación. Debido a ello, uno de esos aspectos fue eliminar la auditoría externa que se realizaba desde hacía varios años, y que suponía un gasto anual de más de 5.000 euros. Varios socios mostraron su disconformidad ante tal decisión y solicitaron que se reestableciera la auditoría externa y su informe anual; ya que consideraban que garantizaba una mayor transparencia en el uso de los recursos de la asociación. Sin embargo, creímos que dado aquel momento de crisis económica, no era necesario contratar de nuevo a un auditor ya que las cuentas se realizaron con total transparencia. Sometida a su aprobación, el balance anual del año 2011 fue aprobado por mayoría con 3 votos en blanco, uno en contra y 48 votos a favor. Desde aquel momento, sólo se han realizado Auditorías externas al inicio y final de cada mandato.

Aquella Asamblea, digámoslo algo acalorada, dejó muchas relaciones rotas entre amigos de siempre. Algunos socios solicitaron que se estableciera invitar a

todos los presidentes de la AEEM en los Congresos Nacionales, ya que en aquella ocasión el presidente fundacional Dr. Eduardo Fernández Villoria no fue invitado al Congreso Nacional de Alicante. El presidente del Comité Local se disculpó personalmente con el Dr. Eduardo Fernández Villoria explicándole los motivos que les llevó a no invitarle al Congreso.

En otro orden de cosas, otros socios propusieron que se revisara la asesoría jurídica de la AEEM, puesto que, según ellos, los problemas que se habían producido en aquella Asamblea debido a las elecciones a Presidente Electo habían sido ocasionados por una mala asesoría. La Dra. Montserrat Manubens recordó que la asesoría jurídica era la misma desde hacía 10 años y que durante aquellos años no hubo problemas. Se estableció valorar la posibilidad de cambio en la Asesoría Jurídica y la modificación de estatutos y que se nombrará una comisión que fuese la encargada de preparar y redactar dichas modificaciones.

En Bilbao, a 13 de junio de 2014, y en una crisis económica galopante, aun siendo un balance económico malo, al analizar los *ratios* económicos, la AEEM seguía manteniendo una solvencia buena y una tesorería sólida, habiendo



Congreso de la AEEM en Alicante 2012

disminuido sus deudas. Sometidas a votación, se aprobaron dichas cuentas por mayoría con una abstención y ningún voto en contra.

En la Asamblea Extraordinaria, el profesor Fernández-Villoria dio las gracias a todos e hizo un resumen de lo que la AEEM había conseguido en los últimos años. Hizo hincapié en la necesidad de que la AEEM volviera a ser una familia y que volviera a estar unida para trabajar todos en la misma dirección. Aunque, “la Fundación FEEM es una gran idea que aportará muchas cosas positivas a la AEEM”, dijo, declinó participar activamente en la Fundación debido a su edad. Por esa misma razón, manifestó que no volvería a asistir a ningún congreso.

Congreso Mundial. Cancún.

Una importante delegación de la AEEM representó a España en el Congreso Mundial de la Menopausia, celebrado en Cancún, México. De hecho, la AEEM se había convertido en un referente mundial en lo que se refiere a investigación en la menopausia, ya que en los últimos cuatro años había sido una de las Sociedades Científicas que más estudios había publicado en la materia. Fruto de esta actividad científica, en el Congreso Mundial dedicó una sesión completa a la presentación de cuatro guías clínicas para el diagnóstico y tratamiento en la menopausia (MenoGuías) elaboradas por la AEEM.



Presentación de trabajos de la AEEM en el Congreso mundial de la IMS

Curso de terapias naturales en la salud de la mujer

Se mantuvieron los Cursos de Terapias Naturales conjuntamente con la SEFIT. Todos los encuentros contaron con la presencia de los ponentes más especializados en el sector y se realizó un abordaje global de los problemas de la mujer en general, centrándose en aquellos que se acentúan durante la menopausia.

Otros congresos internacionales

XI Reunión Hispano Lusa de Menopausia

En su afán de colaborar con sus sociedades partner en avanzar en el estudio de la menopausia y, por ende, en mejorar la salud y la calidad de vida de las mujeres, estuvo colaborando en la Reunión Luso Española de Menopausia.

Grupo de Jóvenes.

A orillas del río Potomac, Washington D. C., la capital de los Estados Unidos de América, nos acogió en la 1ª reunión del nuevo Grupo de Jóvenes. Gracias a sus Jefes de Servicio y Tutores, fueron elegidos por ser considerados “futuribles” y con gran proyección. Especial agradecimiento a Laboratorios Pfizer, personalizados en Amaya, Susana y Agustín, que creyó y capitalizó nuestro proyecto. El resultado... todos y cada uno de ellos están representando a la AEEM en los foros científicos en la actualidad. ¡Hicimos una excelente selección!

Durante los cuatros años, muchas más reuniones tuvieron lugar bajo el patrocinio de Laboratorios Pfizer. ¿cómo hablar en público?, ¿Qué significado tenía el concepto TSEC? dirigido por Santiago Palacios, ¿cuáles fueron los últimos resultados en tratamientos de la menopausia?, ¿cómo interpretar los resultados de un estudio científico? con el Prof. Faustino Pérez López. Pero resaltó la reunión que contó con la Editora Jefe de la revista *Nature* sobre ¿cómo realizar un manuscrito científico?

¡Las mejores herramientas para el mejor futuro de la AEEM!



Grupo de jóvenes de la AEEM



Reuniones científicas del Grupo de jóvenes de la AEEM

Seguimos celebrando el “Día de la Menopausia”

Seguimos dándole visibilidad a nuestra Sociedad. Junto con la IMS, fuimos recogiendo algunos de los aspectos que pudieran contribuir a que las mujeres reconocieran algunos de los problemas y consecuencias de la menopausia. Gracias a la Industria Farmacéutica y a algunas mujeres reconocidas popularmente, la AEEM se hizo presente en muchos rotativos e informativos televisivos.



En 2012 en el Día Internacional de la Menopausia, Sole Giménez, cantante, autora, y compositora recogió el galardón. Su labor más reconocida fue como vocalista del grupo musical Presuntos Implicados

Nace la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM)

Dentro del marco del 13 Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia se procedió a la creación de la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM).

La recién creada FEEM recogió en sus estatutos los objetivos de fomentar y potenciar la docencia, la investigación y la formación de profesionales en el ámbito de la menopausia y el climaterio, así como contribuir al desarrollo educativo y cultural en dicha materia; el concienciar a la sociedad, en general, y a los profesionales, en particular, para mejorar la calidad de vida al llegar la Menopausia y del Climaterio, difundiendo hábitos de vida que llevar en dicho período de la vida, y el divulgar los avances científicos llevados a cabo en temas de Menopausia y del Climaterio.

Se decidió que los Patronos fundacionales fuesen los anteriores Presidentes de la AEEM, el entonces Presidente de la SEGO y el resto de los componentes de aquella Junta. Al final, los componentes que aceptaron firmaron el acta fundacional.

Serán patronos de la FEEM: Josep Maria Lailla (abandonó su cargo al dejar la presidencia de la SEGO), Rafael Comino, Rafael Sánchez Borrego, Plácido Llaneza, Javier Ferrer, Montserrat Manubens, Concepción Navarro, Nicolás Mendoza, Adolfo Bayo, Santiago Palacios y Pluvio Coronado



Firma del Acta Fundacional de la FEEM.
El fedatario que dio fe a la creación de la fundación, la Notaria Raquel Ruiz Torres.

Agradecimientos

Juntas Directivas predecesoras.

Podría parecer que, de forma estratégica, esta Junta Directiva hubiera relanzado la AEEM en el momento oportuno y que luego hubiera velado por su afianzamiento y progreso. Sin embargo, creemos más acertado decir que fueron las Directiva anteriores las que, actuando desde su propio contexto -personal, institucional, científico, docente, etc.-, se convirtieron en los verdaderos actores de aquel proceso. Y porque esa "nueva" AEEM nació "de" sus decisiones, todos ellos se sintieron desde el primer momento personalmente comprometidos con la nueva Junta. Fruto de aquel compromiso, nuestra Sociedad constituye una Institución seria y eficaz en su organización, estimulante y productiva en su trabajo científico, y entrañable y acogedora en su dimensión humana.

Mi Equipo

Verónica y Juan Gabriel fueron mi apoyo directo durante aquellos maravillosos cuatros años. ¡Cuántos kilómetros recorrimos juntos!



Verónica y Juan Gabriel flanquean a la Junta

El desarrollo de servicios para los socios es una de las bases de la actividad de la Sociedad. En este sentido, la AEEM se planteó ampliar y potenciar tanto los servicios como los canales de participación, para implicar de forma creciente a los socios en las actividades de la propia organización. Quisimos establecer una Secretaría orientada a este proceso.

Mi Familia

El tiempo y la dedicación gastados para poder acudir a todos los lugares donde se requería, hubiera sido imposible sin el ánimo y condescendencia de mi familia, en especial de Pilar, socia de número y partícipe activa de la AEEM. “Mis” amigos pasaron a ser “sus” amigos.



Málaga 2010. Alrededor de Pilar

Junta Directiva, la única responsable de los éxitos conseguidos. ¡Amigos!

Muchos fueron los logros positivos conseguidos por la Junta en aquellos cuatro años de Dirección. Los relativos al contenido y al valor científico de sus aportaciones personales no han sido objeto de este relato, aunque todos lo reconozcan. Sin embargo, antes de finalizar resulta obligado referirse, siquiera brevemente, al aspecto más importante para mí, a saber, la amplia preocupación de la totalidad de sus miembros por consensuar y sentirse responsable de todas y cada una de las decisiones.

El hecho que los tres siguientes presidentes fuesen integrantes de aquella Junta remarca todo lo que puedo destacar de ellos. ¡Un gran Equipo, el Mejor de los Equipos!

Hoy, quizás estemos ya autorizados a hablar de una “Historia de la Menopausia Española”. Cierto que afirmar definitivamente -o posponer por algún tiempo más- esta expresión requerirá todavía algún trabajo adicional. Pero sin duda, justo es decir que los continuados esfuerzos de las sucesivas Juntas Directivas están en el buen camino para decidir sobre ello y con fundamento.



¡Mi Junta, mis Amigos!

¡Gracias a todos! ¡Gracias por todo!

Capítulo 8

Nulla dies sine linea (2014-2018)

Ángel Plácido Llanea Coto



Ángel Plácido Llanea Coto
VII Presidente de la AEEM

Recibo la invitación para escribir la historia y las vivencias personales de mis años al frente de la AEEM en unos momentos realmente históricos, ninguno de nosotros se podía haber imaginado hace solo un mes que en esta primavera 2020 íbamos a ser testigos de un horror como el que estamos viviendo, la cifra de infectados y de muertos ocasionada por la pandemia de la COVID-19 en todos los países del mundo es aterradora. En España la situación es dantesca, el país está paralizado, hemos visto escenas en los hospitales y en las morgues que jamás pensamos que veríamos, muchas de las cosas que asumíamos como seguras y básicas en nuestras vidas han cambiado y en medio de este caos, los médicos estamos siendo carne de cañón en una batalla desigual contra el virus, hemos tenido que atender a los pacientes sin los medios adecuados para protegernos y la tasa de infección y de mortalidad entre los sanitarios es inaceptable, pero lo peor de todo, en mi opinión, es que poca gente se da cuenta de que el futuro no puede ser igual y de que el modelo de capitalismo global en el que vivíamos ha llegado a su fin. En este escenario, me enfrento a la redacción de estas páginas con la idea de recordar y evadirme de la cruda realidad rememorando tiempos mucho más felices que llevo en el corazón.

Aunque no recuerdo con precisión la fecha exacta, sí tengo grabado en la memoria el momento en que mi amigo el doctor Rafael Sánchez Borrego me sugirió que debería de iniciar los trámites para optar a la presidencia de la AEEM. Yo formaba parte como Vocal de su Junta Directiva (JD) y nos habíamos entendido muy bien durante su presidencia, él quería apostar por una sociedad en donde se priorizase la formación de los jóvenes y se estimulase la investigación, dando visibilidad a la AEEM a través de publicación en revistas internacionales, a mi me parecían líneas de trabajo muy interesantes y estaba comprometido con ellas por lo que le dije que sí de forma automática. Ese “sí, por supuesto”, un poco irreflexivo, me llevo después a una de las etapas más interesantes de mi vida.

El inicio de mi presidencia no fue sencillo. En la AEEM, como en todas las sociedades, había algunas divisiones, nada serio, fruto de la diferente forma que tenemos los humanos de ver la realidad. Casi a la par de anunciar mi candidatura, se presentó también la del Dr. José María Fernández Moya, la precampaña electoral

estuvo marcada por algunas desavenencias e intentos de impugnaciones, pero en un alarde de caballerosidad, Chema retiró su candidatura en el último momento y no hubo opción a votación por lo que en el congreso de la AEEM de Alicante en el año 2012 fui elegido Presidente Electo. Desde entonces, me considero en deuda con él y siempre le tendré como una persona generosa, dispuesto a renunciar a sus metas personales por el bien de la sociedad y como a un amigo.

Constitución de la Junta Directiva y sus inicios. Junio 2014

Mi JD quedó constituida en Bilbao el 14 de junio de 2014. Yo había considerado que tanto Montserrat Manubens como Nicolás Mendoza, que formaban parte de la JD anterior, tenían que acompañarme en este viaje, con ellos dos y con Rafa fuimos buscando entre los socios gente que pudiesen ayudarnos. Llamamos a Daniel Lubian, Pedro Abad, Laura Baquedano y Ana Rosa Jurado, todos eran conocidos míos desde hacía tiempo, salvo Ana Rosa Jurado que entraba en la Junta en representación de los médicos de atención primaria.



Junta Directiva en su toma de posesión en el XIII Congreso AEEM Bilbao. Presidente Prof. Llaneza. 2014

En esta primera reunión de la JD se propuso la creación de la figura de “past-president” que actuaría como asesor durante al menos dos años hasta que entrase en la JD el “presidente electo”, nos parecía a todos una opción lógica porque durante los primeros meses en muchos temas del día a día, el anterior presidente tenía una información más completa y además su experiencia en el cargo resultaba muy útil por lo que su consejo siempre era de agradecer, su función sería igual a la que los estatutos marcaban para el presidente electo; es decir, tenían voz, pero no voto en las decisiones. En esa reunión se empezó a trabajar también en establecer el funcionamiento de la Fundación Española para el Estudio de la Menopausia (FEEM) y su relación con la AEEM. La FEEM se había creado porque en aquellos tiempos desde el punto de vista fiscal resultaba más interesante para algunos socios colaboradores de la AEEM realizar su aportación económica a una fundación, nunca tuvo la intención de sustituir a la AEEM en ninguna de sus funciones, su papel era de colaboración total y sus patronos eran antiguos presidentes y socios destacados de la AEEM.

A nivel personal, el Congreso de Bilbao fue un reto muy importante para mí. Era la primera vez que sentía en propia carne el “peso de la púrpura”, el vértigo de tener que tomar decisiones sin mucho margen de tiempo o de actuación, el valor real de la prudencia y la importancia de no perder los nervios delante de la cara del toro. Me propuse como meta la concordia y evitar el enfrentamiento con nadie. El congreso fue muy bien desde el punto de vista científico y económico, y me quedó como recuerdo el esfuerzo que hizo el Dr. Neyro para que todos nos sintiésemos cómodos en su ciudad así como la calidad de las presentaciones seleccionadas. La cena de despedida fue multitudinaria, un poco triste como todas las despedidas y personalmente me afectaron bastante algunos comentarios de ciertos socios que no fueron precisamente de bienvenida y que ya están olvidados. Al día siguiente, regresaba a Asturias con mi mujer por una de las autovías más bonitas de Europa, cruza el norte de España justo al lado del mar, hacía sol y veíamos la belleza del Cantábrico y el esplendor de la nieve en los Picos de Europa, en medio de ese momento espectacular me vino de repente a la cabeza esta pregunta ¿pero tú por qué te metes en este lío?

La realidad fue que el lío no era para tanto, pasaban los días y se resolvían las cuestiones, tenía la ayuda de la JD y de Verónica y Juan que realizaban el trabajo duro del día a día, aunque todas las noches había que responder a los

correos y los viajes eran constantes. Por delante teníamos un año complicado, el congreso de la EMAS se iba a celebrar en Madrid y debíamos ayudarles, la SEGO también nos pedía ir organizando nuestra participación en su congreso, los jóvenes estaban muy activos y nos habíamos quedado sin agencia de prensa que hasta entonces había estado sufragada por un laboratorio médico, pero al cesar su colaboración hubo que renunciar a ella por ser un gasto bastante elevado para la sociedad; a pesar de esos vientos, el barco navegaba bien.

En mayo de 2015 la EMAS desembarcaba en Madrid, bajo el lema “Promover la ciencia hacia la práctica clínica en la salud de la mediana edad y más” Margaret Rees e Irene Lambroudakis de la mano de Santiago Palacios y Faustino Pérez-López realizaron un magnífico trabajo. Especialistas de todo el mundo vinieron a nuestro país y tuvimos la oportunidad de establecer amistad con muchos de ellos como Manuel Neves-e-Castro, Peter Chedrauí y James Simon. De las reuniones para preparar este congreso me quedan muchos recuerdos y enseñanzas, Margaret trabajaba como hacen los ingleses, siempre siguiendo la agenda y sin salirse de los temas que tenía preparados, me parecía una mujer incansable y era frecuente que organizase llamadas telefónicas a media mañana que eran difíciles de seguir en inglés, buscó mucho antes de elegir la sede del congreso, pero al final encontró un lugar perfecto para sus necesidades. En todo este lío fueron de gran ayuda Rafa, Nico y Montserrat Manubens que se esforzaron tanto o más que yo para que la Sesión de la AEEM en ese congreso fuese perfecta.

Unos meses más tarde empezaba el congreso de la SEGO en Bilbao. La relación de la AEEM con la SEGO en aquel tiempo no puedo decir que fuese buena, era excelente. El Dr. Lailla no solo ha sido uno de los mejores presidentes que ha tenido la SEGO sino que para la AEEM fue un apoyo fundamental aportando su ayuda siempre que se la pedimos igual que hizo también Antonio Pedroche, gerente de la SEGO, para ambos solo tengo palabras de gratitud. Para aquel congreso de la SEGO de Bilbao, se nos ofreció que invitásemos a la figura mundial que nos pareciese más importante en nuestro campo y la SEGO cubriría los gastos. A la JD nos pareció que el Dr. Rogerio Lobo era el elegido, su curriculum a mi me impresionaba, había escrito el libro más importante sobre menopausia que iba por su enésima edición, fue presidente de la NAMS y de la ASRM, publicaba constantemente y era profesor de obstetricia y ginecología en la Universidad de Columbia de New York, el problema que se planteaba era que



Parte de la Junta Directiva con el Dr. Lobo en el 33 Congreso de la SEGO en Bilbao, 2015. Dres. Mendoza, Coronado, Presidente Llaneza, Lobo, Sanchez Borrego, Manubens y Baquedano.

ninguno de los miembros de la JD tenía relación personal con él; a pesar de ello, decidimos probar suerte y le envíe un email invitándole a venir a España. Los astros debían de estar colocados en buena posición ese día y el Dr. Lobo aceptó la invitación. Acudió a nuestra sesión en el congreso de la SEGO sin cobrar ningún “fee”, dio una magnífica conferencia sobre lo que sabemos, lo que no sabemos y lo que deberíamos saber de la terapia hormonal, nos ilustró con nuevas ideas y proyectos y nos mostró su lado humano relatándonos anécdotas de su juventud y de sus ancestros portugueses; en fin, nos dejó con la impresión de que no sólo era un magnífico investigador y docente sino también una gran persona. Al decirle adiós, se nos ocurrió hacerle un pequeño obsequio de despedida y al estar en una de las capitales gastronómicas del mundo, Bilbao, lo suyo era regalarle algún producto gastronómico de la tierra, alguien fue a una tienda especializada y le

compró cosas típicas que aceptó con agradecimiento, pero nadie reparó en lo que ocurre cuando uno tiene que pasar la aduana en EEUU, allí se advierte claramente que no puede introducirse ninguno de los productos que le habíamos regalado, siempre que tengo que pasar esa aduana, me acuerdo del Dr. Lobo y su regalo que seguro quedó allí requisado.

Ya nos sentíamos toda la JD mucho más confiados y más cómodos, el día a día de la sociedad marchaba muy bien, los grupos de trabajo eran muy activos, ese año se crearon dos nuevos grupos: el grupo de Ginecoestética y el grupo de mama y menopausia. El grupo de jóvenes expertos tenía un proyecto en marcha patrocinado por Pfizer de un estudio multicéntrico “Estudio de prevalencia de fracturas osteoporóticas en mujeres posmenopáusicas”, habían recibido formación online de un radiólogo de mi hospital para identificar fracturas y trabajaban con el potencial que tienen los jóvenes, fue un trabajo duro y con muchas complicaciones que finalmente se culminó con éxito y con una publicación de sus resultados en una revista internacional. El grupo de Terapias Naturales también trabajaba a tope, había establecido alianzas con otras sociedades como la SEFIT y organizaban su congreso conjunto que se convirtió en un clásico en Zaragoza durante varios años. El grupo de sexualidad tampoco se quedaba atrás, pero era Ana Rosa la que más se encargaba de los temas de ese grupo.

Durante ese año hubo cursos y talleres en Madrid, Badajoz, Córdoba, Zaragoza, Talavera de la Reina, Málaga, Burgos y León, y también diversas actividades para mujeres. Se nombró socio de honor a Dr. Guillermo López por sus méritos profesionales y su calidad humana. Guillermo es una persona excepcional al que tengo un gran aprecio, aunque lleva muchos años en Pamplona, siempre me recuerda sus orígenes asturianos y su corta etapa como profesor de ginecología en la Universidad de Oviedo. Además, la AEEM recibió el reconocimiento de la Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Madrid por su ayuda en la celebración del congreso EMAS.

En junio de 2016 el próximo congreso de la AEEM iba a ser en Valencia y los organizadores locales, Antonio Cano y Lola Julia, queridos por todos y con una gran reputación en su ciudad, eran una garantía. Los congresos de la AEEM tienen un grupo de asistentes fieles que acuden de todas las regiones de España, pero hay después un número de inscritos locales variables que va muy acorde con lo que trabaje el organizador local en su promoción.

Como todos habíamos previsto, Antonio y Lola lo hicieron perfectamente bien y el congreso fue genial. Al éxito contribuyó también Meet&Forum, la secretaría del congreso que ha estado siempre con la AEEM. En Valencia y para dar ejemplo en el tema de hábitos de vida saludable, recuerdo que se incluyó la fruta para sustituir a la bollería a la hora del café. También allí se aumentó el número de sociedades “Partner” de la AEEM, incluyendo entre otras a la Sociedad Española de Fertilidad y su presidente y compañero de fatigas Agustín Ballesteros acudió encantado a darnos una ponencia en su tierra.

Al final del congreso, tuvo lugar la votación para presidente electo con un único candidato presentado, resultando elegido el Dr. Nicolás Mendoza y posteriormente se votó la elección de la sede del siguiente congreso de la AEEM, había varias candidaturas y se produjo un empate entre la candidatura de Canarias y la de Madrid, era algo inusual y como Canarias se había postulado ya en otras ocasiones sin conseguir lograr su objetivo, el Dr. Palacios cedió al Dr. Domingo Madera y al doctor Manuel Sosa la opción de que fuese Las Palmas la sede del congreso. Durante el congreso, la AEEM nombró Socio de Honor a Rafael Sánchez Borrego por su incansable labor y su destacado papel en la sociedad después de años de haber dado todo por la AEEM.

Los cursos y talleres de menopausia y de presentación de Menoguías seguían realizándose y ese año estuvimos presentes en: Madrid, Barcelona, Granada, Murcia, Alicante, Gijón, Almería y Cáceres. Daniel Lubián nos invitó también a tener una sesión en el 18th ISPOG Congress de la International Society of Psychosomatic obstetrics and Gynaecology que se organizaba en Málaga y allí acudimos para impartir ponencias Nicolás Mendoza, Pedro Abad y yo como representantes de nuestra sociedad. En octubre de 2016 parte de la JD acudimos a Praga al 23º congreso de la IMS teniendo una sesión de la AEEM en la que hubo gran asistencia de hispanohablantes y en el que iniciamos lazos de colaboración científica con nuestro amigo Tommaso Simoncini que acababa de ser nombrado nuevo presidente de EMAS, programando una sesión de la EMAS para el siguiente congreso de las Palmas. Durante el congreso participamos en la asamblea de la CAMS en donde teníamos como representante español al Dr. Camil Castelo Branco que era “Chairman” de CAMS en esa fecha y representante de la AEEM.



Presentación a los medios del XIV congreso de la AEEM de Valencia 2016. De izda a dcha Dres. Juliá, Presidente Llanaeza, Cano y Sánchez Borrego.



Presidente AEEM Dr. Plácido LLanaeza. Presidente Electo Dr. Nicolás Mendoza. XIV Congreso AEEM. Valencia 2016.

Durante ese año 2016 hubo más buenas noticias, las Menoguías seguían constituyendo un éxito editorial y daban visibilidad a la AEEM, algunas de ellas se habían traducido al inglés y se publicaron en Maturitas. Mi querido amigo José Luis Cuadros y yo conseguimos las Cátedras de Obstetricia y Ginecología en las Universidades de Granada y Oviedo; unos días más tarde, también Aníbal Nieto obtenía la Cátedra de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Murcia, la AEEM contaba entre sus socios con tres nuevos catedráticos.

En Junio de 2017 la SEGO celebraba su congreso en Oviedo con Javier Ferrer como organizador local, era un nuevo modelo de congreso motivado por la inquietud que se originó entre la industria farmacéutica y los médicos a raíz de un informe de la Agencia Tributaria sobre la posibilidad de que los médicos tendrían que tributar y pagar los correspondientes impuestos por las transferencias de valor que se recibiesen de las compañías farmacéuticas para la asistencia a congresos. La nueva forma de organizar los congresos diseñada por la SEGO funcionó muy bien. Para Javier Ferrer y para mi ese congreso era especial porque cuando él llegó a Oviedo siendo uno de los catedráticos más jóvenes de España, había organizado el primer congreso de la SEGO que se celebraba en Oviedo, en aquella época yo era residente en el Hospital Virgen Blanca de León y allí trabamos una relación de admiración, amistad y trabajo que ha perdurado a lo largo de muchos años y ahora, cuando ya estábamos cerca de la jubilación, era una alegría para los dos recibir a los ginecólogos españoles en “la tierrina”.

En la sesión de la AEEM de ese congreso fue especialmente emotiva la conferencia de nuestro querido amigo y maestro el Dr. Parrilla, “Juanjo” ya estaba jubilado de su cátedra en la Universidad de Murcia y no tenía mucha gana de venir, pero tras rogarle que aceptase la invitación, hizo lo que él siempre hacía, invertir mucho tiempo en preparar una conferencia con la que nos dejó a todos boquiabiertos, no solo aportó datos científicos novedosos sino que exhibió su capacidad docente incuestionable y nos demostró su cariño a todos los que asistimos a ella.

Desafortunadamente, en octubre de 2017 recibíamos la noticia de la pérdida del Dr. Javier Haya, un socio muy destacado de la AEEM que nos conmocionó a todos, una necrológica escrita por el Dr. Bajo Arenas en la revista Ginecología Toco-Ginecología Practica, creo que expresaba muy bien lo que todos sentimos por la pérdida de Javier

Durante todo el año, Rafa y Juan José Escribano me planteaban la necesidad de potenciar el grupo de Ginecoestética, yo no acababa de verlo claro, pero el grupo había ido creciendo y en noviembre de 2017 organizaron en Zaragoza el I Congreso Nacional de Ginecología Estética Funcional y Regenerativa con los auspicios de la AEEM, lo cierto es que acudí allí un poco escéptico, pero quedé impresionado del nivel y de los especialistas que allí había y de cómo se esforzaban para regularizar esa área, desde entonces su trabajo ha ido mejorando y actualmente desarrollan con gran éxito un máster en colaboración con la Universidad de Barcelona que cubre un área nueva de nuestra especialidad que bien organizada es indudablemente útil para las mujeres. También el Dr. Santiago Palacios se interesaba por ese tema y se convirtió en uno de los líderes de los nuevos tratamientos con láser vaginal, trabajador incansable en el campo de la menopausia, siempre que le pedimos ayuda estuvo allí para ayudar a la AEEM.

Ese año la AEEM tuvo también una sesión en el congreso de EMAS celebrado en Amsterdam al que acudieron varios socios y numerosos colegas sudamericanos interesados en las Menopausias. Se realizaron cursos y talleres en Madrid, Zaragoza, Sevilla, Menorca, Jaén, Ávila, Córdoba y Bilbao y con el patrocinio de MSD se impartieron ciclos de videoconferencias y se actualizó el curso online de menopausia.

El año 2018 lo afrontaba ya como la etapa final de mi presidencia y a pesar de que solo faltaban 6 meses para acabarla, fue un año agotador, de mucho trabajo. Por un lado, Domingo Madera, era un organizador incansable y estaba empeñado en que su congreso fuese el mejor que se hubiera hecho en Canarias y a fe cierta que lo consiguió, pero su constante actividad no nos daba tregua. Por otro lado, cambios de fecha hacían que el congreso de la IMS de Vancouver casi coincidiese en el tiempo con nosotros y allí también teníamos una Sesión. Un curso acreditado online patrocinado por MSD estaba en marcha y a lo mejor también el



Dr., Javier Haya Palazuelos, nos dejó prematuramente en 2017 a los 54 años, siendo Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de Ciudad Real.

cansancio acumulado en los tres años anteriores empezaba a tener algún efecto. En mi recuerdo, creo que esos 6 meses fueron los que más trabajo me dieron en toda la presidencia con muchas reuniones y viajes, pero todos los días por bien empleados cuando llegué al auditorio Alfredo Krauss de las Palmas y vi lo bien que resultaba mi último congreso como presidente de la AEEM.

A lo largo de mi presidencia creo que desde el punto de vista científico hemos cumplido sobradamente los objetivos que nos habíamos marcado, hemos investigado, divulgado los resultados obtenidos en revistas de impacto y estuvimos presentes en los principales congresos mundiales de la especialidad; desde el punto de vista docente, estimo que hemos formado a los jóvenes y hemos hecho un esfuerzo por divulgar los últimos avances entre los socios a través de los cursos y talleres, así como de la publicación de Menoguías; finalmente, desde el punto



Miembros de las Juntas Directivas entrante y saliente con varios ponentes en el XV Congreso AEEM de Las Palmas. 2018.

de vista económico, hemos conseguido el objetivo de trabajar sin consumir los remanentes que la junta anterior había dejado, el último balance económico dejaba la sociedad con un remanente ligeramente superior al que habíamos recibido, la AEEM seguía siendo una sociedad económicamente saneada, ¿Todo fue un camino de rosas? Obviamente no, pero sí más fácil de lo que me había imaginado al principio. No tengo conciencia de haber hecho daño a ningún socio ni de haber obrado con parcialidad y si alguien en algún momento no lo hubiese así percibido, le ruego que desde aquí acepte mis disculpas.

Nos pide la editora, que escribamos sobre todo de las vivencias que hemos tenido durante nuestra presidencia ¿qué más puedo decir que no haya comentado ya? Sólo se me viene a la mente la palabra “gratitud”, aquello que empezó con dudas e inseguridades me hizo más fuerte, me enseñó mucho desde el punto de vista científico, pero mucho más desde el punto de vista humano y de las relaciones interpersonales, también me entrenó en la toma de decisiones basadas ante todo en la prudencia. Por todo ello, solo puedo dar las gracias a todos, a Rafa por haberme empujado, apoyado y asesorado siempre, a mi JD por haberme acompañado en este viaje y por su incondicional apoyo, sus consejos y su trabajo desinteresado, a Verónica y a Juan por su profesionalidad, a los organizadores locales de los congresos que nombré en el texto por haberme aguantado y como dije en mi discurso de despedida en Las Palmas, sobre todo a mi mujer por su apoyo y aliento en los momentos más bajos.

Henry Miller escribió que “nuestro destino de viaje nunca es un lugar, sino una nueva forma de ver las cosas” y creo que en eso consistió desde el punto de vista personal el viaje de ser presidente de la AEEM.

Capítulo 9

Todos para uno y uno para todos (2018-Actualidad)

Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara



Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara
VIII Presidente de la AEEM

Cuando escribo sin mediar intenciones curriculares me siento cómodo en ciertos *lugares*, por eso suena *El sitio de mi recreo*¹ y recurro a Aramis, mi primer espada y alter ego, la parte de mi subconsciente encargada de la banda sonora y la visión heterodoxa de las cosas. O como él mismo propone, mi *underground*. No pretendo quitarle seriedad a este libro, al contrario, relataré la crónica con la solemnidad que merece, no obstante se está desarrollando en un momento grandilocuente en la historia particular de nuestra sociedad científica y en la general de la experiencia humana.

Aramis ha dispuesto este título al periodo de la AEEM que discurre entre mayo de 2018 y nuestros días. Entenderá pronto, querida/o lector/a, el mosquetero recurso con el que aspiro a relatar las hazañas de una Junta Directiva (JD) formada por Pluvio Coronado, Laura Baquedano, Esther de la Viuda, Isabel Ramírez, Magda Durán, Borja Otero y Sonia Sánchez, mercedores/as de capas y espadas en la novela de Alejandro Dumas.

En este instante, las noticias que más me gustan acaban de recordarnos que hoy hubiese cumplido 80 años John Lennon. También he recibido el aviso de M^a Jesús Cornellana para ponerme *presto* con el capítulo si pretendemos alumbrar el libro *a término*. Y me pondré a sus órdenes de inmediato porque irradia felicidad con esta empresa y aprovecharé su estado, la canción que está sonando y la conmemoración del día para recordar lo que dijo aquel Mito:

Yo de mayor quiero ser feliz.

Los preámbulos

No debo encomendarme a la memoria escondida para reconstruir el primer día al frente de la AEEM pues lo tengo presente como un hecho vibrante. Me prometió Domingo Madera estrenar presidencia asomándome al azul intenso del Atlántico cuando se retirara el cortinaje del auditorio Alfredo Kraus, donde se

1. Canción de Antonio Vega dedicada a esos *lugares* (estados mentales) que nos hacen sentir bien.

había celebrado nuestro 15° congreso. El día había despertado mortecino, como borroso, y mientras el cielo giraba tímidamente a añiles, el océano rugía sobre las rocas en la playa de las Canteras. Tan solo un puñado de intrépidos surfistas embutidos en neoprenos ligeros desobedecían al sentido común, con ese juvenil atrevimiento tan insensato como necesario.

Si alguien voló a Las Palmas con la intención de sol y playa -eso nos vende el pronóstico del tiempo a diario-, dejó seguro el bañador en el fondo de su equipaje, invadiendo el lugar donde debiera haber viajado un paraguas. Lo que siempre recomienda Pedro Abad.

El oráculo del tiempo no proyectaba buenos presagios para la nueva JD, pero sí dos lecciones que pronto aprendimos: obedecer los consejos de los veteranos sin apartar la mirada de la plasticidad juvenil hacia el lado divertido de las cosas.

Comento estos lances a todas luces insignificantes, no por anecdóticos sino por ser los afortunados detonantes que darán sentido al “Todos para uno y uno para todos”. De esta guisa, a la hora cero del día uno, los primeros renglones de este periodo los dediqué a alguien que lleva años compartiendo confidencias con otros presidentes y JD: Verónica Nieto, la Gerente de la AEEM. Quedamos para desayunar en la cafetería del auditorio, donde otra cristalera enorme nos separaba del bramido de la procelosa mar. Desde que se marchó Juan de la Fuente, ella había cargado con toda la gestión de la sociedad, aparte de tener que desplazarse diariamente a un habitáculo sin ventilación ni compañía prestado por la SEGO. En otras JD se ideó la necesidad de un local independiente, más en años de crisis me pareció un gasto innecesario y le propuse más *conciliación* y *teletrabajo* a cambio. Vamos de augurios, y es inquietante, porque de las dos palabras, solo la segunda se ha convertido en el presente de nuestra cotidianidad. Con todo, la nueva andadura de la AEEM da un primer paso crucial: cuento con la complicidad y la perfección de Verónica:

Quiero sentir tu presencia, quiero que estés a mi lado ²

Con inmediatez a la divina providencia, debíamos planificar la sustitución de Juan. Pero no me gusta la palabra *sustituir*, nos ha costado mucho retirarla de la

2. *Quiero tener tu presencia*. Seguridad Social.

nomenclatura menopáusica, y hay consenso en no usarla al referirnos a la Terapia Hormonal de la Menopausia (THM). *Sustituir* lleva implícita la desaparición y el olvido del sustituido. Prefiero el término *rescate*, lo utilizo cuando explico el ciclo ovárico, lo llevamos siempre en mente los que salimos a la agitada mar y marida mejor con el título de este capítulo.

Atenta al *rescate*, Camila Lejarraga nos esperaba en la puerta del auditorio y nos acompañó en el segundo café de la mañana. ¿Qué decir de ella?, podría dedicarse a la exportación de los tres elementos imprescindibles en las relaciones humanas y que he inculcado a mis estudiantes durante el confinamiento: “Cuida, Cuídate y Sonríe”. Es elegante y empática, se rodea de colaboradoras que imprimen esos caracteres y no se ha respirado aire de los eventos organizados por ellas donde no se exhale el perfume de la exquisitez y la profesionalidad.

Rescatamos a Meet&Forum:

El mundo está de suerte, no es necesario que te diga todo lo que siento al volver a verte³



“Qué bueno que haya gente que lo hace fácil, aquella que consiga que fluya bien...” Este conocido estribillo del himno *indie* parece compuesto a medida del fantástico equipo de mujeres de esta foto. De arriba abajo: Ana Barranco, Estela Arévalo, María Rosa Crespo, Belén Bañegil, Cristina Albaronedo y Camila Lejarraga.

3. *Usar y tirar*. M-Clan.

La primera reunión de la nueva JD de la AEEM tuvo lugar a las 9 horas con los recién elegidos y elegidas en la Asamblea del día anterior, excepto Isabel Ramírez. A pesar de que se sentía mal por no acompañarnos, estaba disculpada por asistir a una reunión europea sobre Hemostasia. Entonces me pareció prioritaria, y como se verá más adelante, el tiempo nos ha dado la razón:

No hagas mucho caso al sermón... el tiempo nos dará la razón

La propuesta a Verónica fue mejorada por la nueva Tesorera, Laura Baquedano, quien tomó inmediata y acertadamente la decisión de aumentarle el sueldo, en tanto ejercería una doble función en la AEEM y la FEEM. Laura procedía de la anterior JD y esa experiencia le ha valido para asumir en juventud responsabilidades a priori difíciles. Lo ha hecho con el carácter y la frescura que la caracteriza; es despierta, llana y directa, no toma decisiones que no se sustenten por la Razón y tiene un agudo sexto sentido que envidio. Laura encarna a la perfección a *Constanza de Bonaecieux*, el ángel bueno y fiel que acompaña hasta el final a D'Artagnan en la novela de Dumas. Mucha gente ya lo sabe: Laura es una mujer valiente y de *altos* vuelos.

Le han enseñado a ser valiente, a querer bien a su gente, a saber cuándo escuchar... No sabe a dónde va, pero si sabe que algún día llegará⁴

Otra de las decisiones tomadas esa mañana fue implementar la perspectiva de género a la AEEM. Veníamos rumiando con esta idea y algunas cosas del congreso no nos gustaron, sobre todo la mesa patrocinada por la EMAS, con solo varones —yo incluido— sentados en el escenario. Con inmediatez me encomendé a Ana Rosa Jurado para una misión *no imposible*: ella y *sus chicas* —así le gusta llamarlas y a mí me encanta la connotación revolucionaria del término— fuesen mis particulares *policías de género*:

Hoy te preparas para el golpe más fantástico: porque hoy empieza la revolución sexual.⁵

4. *No sabe a dónde va*. Amaral.

5. *La Revolución sexual*. La casa azul.

Quien se resistiera se las tendría que ver con el filo de nuestras espadas, pero la sexóloga se basta sola, perfectamente encarnaría otra mosquetera, es transparente y adictiva. Así, me *enganchó* con un primer ejercicio de autocrítica en el lenguaje inclusivo del título:

Todas/os para uno/a y una/o para todos/as.

De esta manera se hizo, y desde ese preciso instante, los grupos de trabajo, los comités organizadores y científicos, las mesas de discusión de los cursos y congreso, serán para siempre paritarios.

El día me había proporcionado sensaciones intensas, y antes de la cena de clausura, no siendo demasiado consciente de dónde estaba metiéndome, intenté meditar por la playa. La tenía frente al hotel, pero me topé con el cristal de la habitación perlado por una fina lluvia que también embellecía las ramas precarias de las palmeras. Al abrirla, se respiraba un aire sereno y una bandada de pájaros que me parecieron peregrinos, competían en la silueta del horizonte con el sol oculto tras la delicada cortina de agua. El paisaje me transmitió un ánimo luminoso y redondo: la JD se encomendará al “Todos/as a una” prometiendo no olvidar un detalle: que cogemos un relevo y lo pasaremos a quienes nos sucedan. **Somos aves de paso.**

Aquella noche compartí mesa con Santiago Palacios, Javier Ferrer, Rafael Sánchez Borrego y Plácido Llana. ¡Qué estelas tan altas! Todavía deslizan sus egregios magisterios y se percibe el calor de sus amistosas alas.

Con la resaca del día después, la maleta preparada para tomar el primer vuelo de la tarde a la península, el sol se descubrió entero por primera vez en la semana, queriendo sacudirse de augurios y dejar patente que los telediarios llevan razón. Me espera un desayuno de confidencias con Pedro Abad que puede prolongarse hasta la próxima glaciación:

Is there are life after breakfast ⁶

Mas olvidando por instantes en qué día vivo, me asomo a la ventana, y entre la espuma de un océano ya calmado y las tumbonas desnudas aun secándose al

6. *Hay vida después del desayuno*, The Kinks.

calor de la primavera, reconozco la silueta de alguien de esa *bandada* que me acompaña en este viaje:

*Un día cualquiera no sabes qué hora es, me asomo a la ventana eres la chica de ayer*⁷

Una vez escribí que formé mi propia familia por la inesperada conjunción de la Luna llena, el rock de los 80, un poco de vino y el azul intenso de una mirada. Podría estar asomado a esa ventana todo lo que queda de siglo.

Poco antes de echar a andar

Se nos echaba encima el verano y nos parecía poco elegante repartir calor y trabajo, así que relajamos todas las pretensiones y agendas, abandonándonos al total vagabundaje, a la *Tarde en Itapoa*, esa *Bossa Nova* de Vinicius de Moraes y Toquinho *chupando una cachaçita, a veces bebiendo una agua de coco y después, con la mirada perdida en el encuentro de cielo y mar, bien despacito, sintiendo toda la tierra rodar*".

Sin embargo, necesito apuntar un hecho singular: en el mes de junio recibí una carta de la ANECA con la acreditación a Catedrático de Universidad. Recuerdo que cuando recibí la acreditación a Profesor Titular llamé enseguida a Jesús Florido, que tanto luchó por tenerme en el Departamento de Obstetricia y Ginecología que ahora dirijo y a su memoria procuro dedicar todo cuanto puedo.

Esta vez la primera llamada la recibió la Rubia, es socia de la AEEM y mi *Chica de ayer*. Después llegué a casa y coloqué el Sgt Pepper en el reproductor de cedés. Es mi ingrediente secreto cuando me dedico al sacerdocio del arroz: su música marca los tiempos de cocción y el ánimo que me imprime es el verdadero artífice para obtener buena textura y mejor sabor. Ese día no recuerdo qué comimos, pero del álbum solo sonó *With a Little help from my Friends*. Los méritos acumulados para alcanzar la máxima condecoración universitaria no los hubiera conseguido sin la ayuda de todas/os vosotros/as. Por eso ahora me toca devolveros las gracias: "...uno para todas/os"

7. *Chica de ayer*, Nacha Pop.

Empezamos

“La vida es lo que pasa mientras haces otros planes” dijo Lennon, así que, con el vago propósito de conjugar vida y planes, trabajo y encuentro, alquilamos una vivienda turística de las que abundan por la Costa del Sol. Empezar a andar, conocernos mejor, compartir vino y experiencias con nuestras parejas mientras perfilábamos las acciones a desarrollar durante nuestro mandato. Parecerá una ordinariéz, pero es necesario ser transparente en todo: gran parte de los gastos de aquel encuentro (acompañantes, la comida y la bebida) los pagamos de nuestros bolsillos. Además, los costes de una reunión como esta se hubiesen duplicado de haberla programado en cualquier hotel de Madrid. También habríamos perdido la ocasión de disfrutar de las artes culinarias de algunos personajes de esta trama, las grandes desconocidas para el público de la AEEM. Del arroz se encargó esta vez Pluvio, tampoco sonó Sgt Peppers y le salió exquisito.

Por motivos diversos, algunas personas de la JD y parte de nuestras parejas no vinieron. Trabajamos mucho, eso fue lo que nos relajó un poco de la preocupación con la que vivimos aquel fin de semana por culpa de un diagnóstico *digital* a Plácido. Y tres fueron las principales líneas proyectadas para nuestra etapa: renovar la web, la red de investigación y el proyecto sobre la THM.

El primero y más madurado fue la renovación de la web. Estudiamos previamente varias propuestas y encargamos a Borja Otero su desempeño y activación. Borja era una de las promesas emergentes de la ginecología española, recomendado especialmente por nuestro amigo Txantón Martínez-Astorquiza, a la sazón Presidente de la SEGO, y se convirtió en el más joven representante de esta JD. Las nuevas tecnologías requieren de su dinamismo y capacidad de trabajo, él representa a la perfección la nueva imagen que la AEEM quiere transmitir y nos servirá de eslabón con el Grupo de Jóvenes, con quienes tenemos la sensación de continua deuda. La nueva web despunta enseguida su modernidad gracias al contagioso entusiasmo de Borja. No es solo el más joven del grupo sino el único con familia numerosa. Como la canción de Radio Futura, enamora por su porte y es un caballero en las formas.

Yo caí enamorado de la moda juvenil⁸

También el primero en acogerse al “Uno para todas/os”. En la trama dumasia, Borja podría representar a Carlos I, un joven y gentilhomme admirado por los mosqueteros, el último rey caballeresco de la antigua Inglaterra.

Aprovechando que andaban por allí, el sábado contamos con dos invitados de lujo: Santiago Palacios y M^a Jesús Cornellana. Con el primero adelantamos inquietudes y deseos para el próximo congreso, él ha sido Comandante de mosqueteros, apuntándose *prestísimo* al *Todos/as para uno* y así convertir el congreso de Madrid en el mejor de la historia.

Con M^a Jesús Cornellana perfilamos una idea apuntada en Las Palmas: el *rescate* de las personas que han dado tanto por la AEEM y a quienes olvidamos tras su jubilación. Igual que aspiramos al enfoque de género, trazaremos una perspectiva *egregia* hacia quienes nos regalaron años de amistad y magisterio. Ella propuso un nombre para el grupo: “MÁS que AEEM”; y la idea nos pareció estupenda. Puede que alguien piense aún que en una sociedad científica no se justifican los esfuerzos gastados en este tipo de empresas, pero la lectura pausada de la Historia nos descubre que todas las grandes verdades empezaron siendo blasfemias. El confinamiento también nos ha enseñado cuán importante ha sido el *rescate* de la cara humanística de la Medicina.

Finalmente, Esther de la Viuda e Isabel Ramírez lucieron la primera capa para el proyecto “Criterios de elegibilidad de la THM”. No puedo decir que sea la obra más grande que haya levantado la AEEM pues sigue inacabada, pero que es la de mejor perspectivas no me cabe duda. La idea nació en el preciso instante en que Esther aceptó mi propuesta para acompañarme en este lance de espadas. Esther es historia viva de nuestra especialidad y un honor tenerla en el mundo de la Menopausia. Como ella gusta proponer, “es el paso lógico de la píldora a la THM”. Su lucidez imprime mucho más que cordura, es calmada en las formas, rápida con el pensamiento y contundente en la toma de decisiones. Contar con Esther es como alistar al piano de Stefano Bollani —a quien ahora escucho— en un combo de jazz: es atrevida, serena, emotiva y febril. Es una mujer que galantea

8. *Divina*, Radio Futura.

con la excelencia. En la novela de Alejandro Dumas, Esther habría sido la Reina Ana de Austria, a quien protegen los Mosqueteros.

Resguardada a su vez por la confiada sombra de la Reina, Isabel Ramírez nos explicó los pormenores del proyecto. Igualmente procede de la escena de la anticoncepción, pero sobre todo atesora unos conocimientos sobre hormonas y hemostasia que deslumbran. Si alguien no la conocía bien o dudaba de su altura, allí confirmó merecer capa y espada. Volveré a ella.

El sábado por la tarde, con los deberes hechos, nos paseamos por la playa de Cabopino, de arena fina y dorada y mar tranquila. Esta vez nos resarcimos del mal tiempo en las Canarias y respiramos un aire rico en oxígeno, no solo el de los árboles cercanos, también el intelectual y libertario. El cálido Mediterráneo de octubre dejó que nos sumergiésemos en él y nos bañamos en presente, nos bañamos en futuro.

Primeros reveses

Los resultados de la biopsia de Plácido no fueron inicialmente halagüeños. He escuchado a menudo que una buena noticia trae después una mala, o viceversa. No es más que el fruto del inagotable reparto entre el determinismo y la aleatoriedad, aunque yo me pongo siempre del lado de la segunda y le bajo los humos a quienes hacen apología de la solemnidad o creen —más allá de lo humorístico— en el karma. Como no puedo resistirme al spoiler, adelanto el deseado final feliz de lo *digital* de Plácido.

Inmediatamente después de recibir su llamada, continuó la de Magda Durán. Con pacífica determinación me reveló su deseo de dejar la JD. La misma elegancia que vistió al sumarse a nuestra causa la envolvió en su despedida. Durante todo el fin de semana, Madga aplaudió las iniciativas proyectadas, y aunque parezca poco tiempo, nos ha regalado su distinción, su señero saber estar y su respaldo al “*Todos/as para uno/a...*” Gracias Magda, este mosquetero blandirá su espada siempre por ti.

2019, el último año la antigua normalidad

Aparte del cambio en nuestra fachada internauta tan bien liderada por Borja y Verónica, a cada grupo se les encomendó libertad para sus lances particulares. De esta guisa, el de Jóvenes, liderado por Eva Iglesias y Marcos Cuerva terminaron el Libro de Menopausia. Tres nuevas menoguías se trabajaron a lo largo del curso gracias al esfuerzo en la coordinación de Sonia Sánchez y Laura Baquedano (síndrome genitourinario), Concha Navarro y Fernando Losa (Productos naturales) y Milagros Martínez, Jesús Presa y Pacual G Alfaro (osteoporosis).

La Red de investigación se activó definitivamente. Es el futuro de la AEEM y la herramienta para el encuentro de proyectos conjuntos. Un tejido moderno para la dimensión cibernética del *Todos/as para uno/a...* desde el primer momento coordinado por Pluvio, haciendo real lo intangible. En él veo atisbos de Porthos, el alma gemela de Aramis, es espontáneo y ágil, atesora un enorme sentido común, es buen conversador y se deja llevar por razones primarias y básicas, por eso resulta entrañable. Para un Aramis más angulado es fundamental sentirse con las espaldas bien a cubierto como las llevo con él.

En otro orden de cosas, a lo largo del año, la JD mantuvo un contacto estrecho con Camila Lejarraga y Santiago Palacios, respetándose los hitos del cronograma propuesto para la preparación del Congreso de Madrid. A pesar de ser el evento más importante de la AEEM, propuse un cambio extremo respecto a ediciones anteriores: ¿por qué no dejar que los comités organizadores se encarguen de la estructura, el temario y sus ponentes? Se trata de copiar la manera de la SEC... Bien: todo ha fluido de maravilla porque hay gente que *lo hace fácil*,⁹ ...*Qué suerte que aún hay gente que lo hace fácil, aquellos que consiguen que fluya bien, los que convierten todo en estimulante*¹⁰

La elección del Comité Científico merece unas líneas aparte: el nombramiento de la persona que lideraría este grupo la dejamos también en manos del propio Santiago. Pluvio, Verónica y yo nos desplazamos a su propia *casa*, como al de Madrid gusta llamar al Instituto. Confieso no haber planificado nada antes del

9. *Take it easy*, Jackson Brown, Eagles.

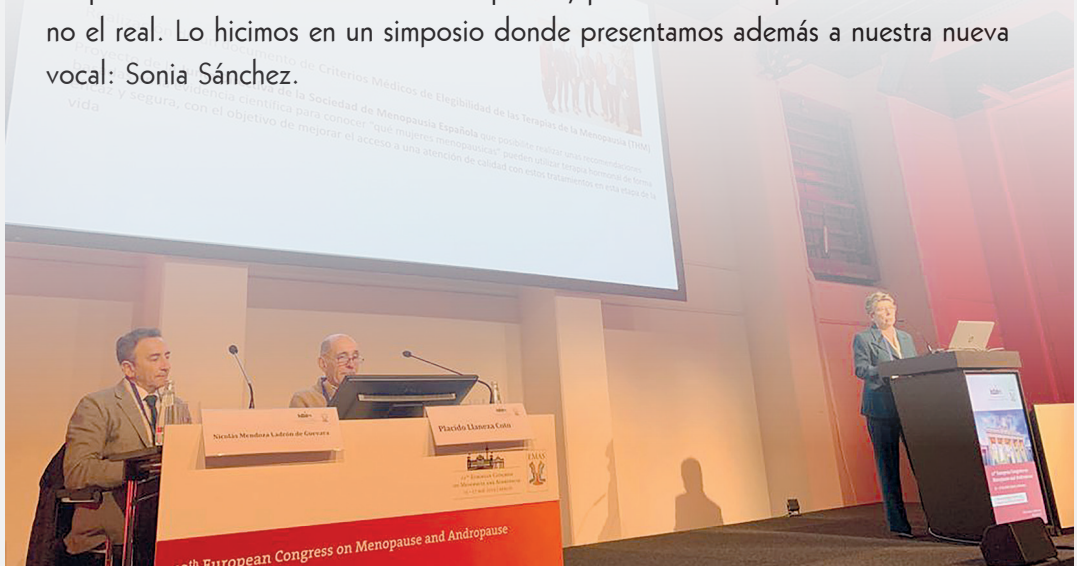
10. *Manifiesto Delirista*, Love of Lesbian.

encuentro, pero tengo la peregrina sensación de que algunos pensamientos pueden hacerse hueco entre nosotros. Ya he dicho que Porthos hace real lo intangible. Verónica también. Y en un halo de incontinente expectación escuchamos vigilantes nuestras propias respiraciones, un nombre sobrevolaba en el aire, como la canción de Bob Dylan. Pluvio y nos cruzamos los dedos con la visión. Sí, eso es posible cuando hay almas gemelas y miradas cómplices. Verónica estaba al tanto. Creo que Santiago también: no estábamos jugando al póker y la complicidad se nos convirtió en sonrisa descubierta:

*The answer, my friend Rafa Sanchez Borrego, is blowin' in the wind*¹¹

Era el reconocimiento deseado para alguien que ha sido discípulo aventajado, mentor, maestro, hermano y amigo. Lo tuve de capitán y me enseñó algunas destrezas con la espada de gran utilidad en el cuerpo a cuerpo. También va por él nuestro *Todos/as para uno*.

Durante el mes de mayo fuimos al 12º congreso europeo de la EMAS en Berlín a mostrar honores a su nuevo presidente, el profesor Antonio Cano, nuestro Duque de Buckinhan en la trama mosquetera, pero el bueno que describe Dumas no el real. Lo hicimos en un simposio donde presentamos además a nuestra nueva vocal: Sonia Sánchez.



La Dra Esther de la Viuda presentando el proyecto "Criterios de Elegibilidad de la THM" en el 12º Congreso de la EMAS en Berlín en mayo de 2019 bajo la mirada atenta y orgullosa de los presidentes de la AEEM y la FEEM.

11. *Blowing in the wind*, Bob Dylan.

Sonia fue reclutada directamente de la cantera catalana. A nadie de la JD se le había ocurrido la necesidad de sustituir a Magda, quizá por mi extravagante rencor a la palabra *sustituir*. No me gusta buscar sustituto para nada, las cosas y las personas fluyen, se continúan, se complementan, se recuerdan o se ayudan pero no se sustituyen.

Sin embargo, *Un día cualquiera no sabes qué hora es...* Pluvio y yo nos asomamos a su ponencia desde el auditorio donde Rafa celebra Diatros, la mejor reunión de Ginecología Endocrina desde hace más de 20 años. No recuerdo sobre qué hablaba Sonia, da igual el tema, todos los prepara estupendamente, transmite mensajes claros y se respira en ellos ese juvenil atrevimiento a probar cosas nuevas. Todos los afortunados detonantes que nos permitieron coincidir en otra mirada cómplice: ¡es nuestra chica!

Me viene a la memoria haberme cruzado con Esther para consultarle si le gustaba la propuesta: En *una décima de segundo* la Reina dijo que sí. Así que, continuando haciendo honores a la mejor canción compuesta en nuestra lengua, me pedí la satisfacción de decírselo en persona, a la manera que había hecho con Verónica y Camila:

No hay mejor que remover el tiempo con el café¹²

En la trastienda de Sonia se vislumbra una carretera de panorámicas extraordinarias: desenvuelta, intuitiva y sólida, de apetito combativo contra las diferencias de género y gran sentido del honor. Sonia es el futuro de la AEEM, Sonia es D'Artagnan.

No hables de futuro es una ilusión, cuando el rock& roll conquistó mi corazón¹³

Empezó a congeniar estupendamente con Laura Baquedano, y estas almas gemelas de altos vuelos juntas fueron quienes mejor aprendieron el funcionamiento del nuevo sistema Grade-Pro:

12. *Un décima de segundo*, Antonio Vega.

13. *El Rompeolas*, Loquillo y los Trogloditas.

Qué bien que en mis pupilas siga entrando luz del sol, Qué bien que en mi cerebro se produzcan intercambios de información...¹⁴

Por último, aunque no necesariamente en ese orden cronológico, dejaré líneas (deberían remarcarse en mayúsculas) para la primera reunión del grupo “MÁS que AEEM”. El concilio tuvo lugar en Toledo, ciudad curtida en el acero. Ahora confieso un suceso de entonces: mi ansiedad anticipatoria por el encuentro. Por su causa recibí dos merecidas multas —el exceso de velocidad- en el viaje de ida. Lo hice en mi coche desde Granada con Pedro Abad y nos contamos confidencias... bueno, yo conté una o ninguna, el resto del viaje lo habló él. Dicen los mentideros que las multas fueron por llegar cuanto antes y poner la cabeza bajo agua fría: *son las malas lenguas Retumbando en mi cabeza*¹⁵

A Pedro Abad, Perico a secas, como le gusta que le llame, le embarga la música, la pintura y todo el arte. Se tira horas hablándome de Vermeer y de Cream, del Románico palentino y de los canales de Venecia. También sabe de toros, de fútbol, de vinos, de hormonas, de hueso, de flamenco y de kárate. Es un vital coleccionista de experiencias y amigos, así que pertenecer a cualquiera de las dos categorías es un lujo. Yo voy en las dos alineaciones ¡y eso es la hostia! Aunque maneja bien la espada, Perico no podría ser ninguno de los personajes de Dumas, él es el propio Alejandro Dumas.

En la ciudad imperial rendimos armas a las Damas y los Caballeros más insignes de la Genealogía Menopáusica: a Juanjo Parrilla, Lola Juliá, Javier Ferrer, Elena Ruiz, Rafael Comino, Quim Calaf, Antonio Cano, Paco Vazquez, Adolfo Bayo y Josep Ibarz. Al día siguiente se presentaron M^a Jesús Cancelo, Camila Lejarraga y Mariche Huertas. A quienes se disculparon los/as echamos de menos. Y muchas más mentes egregias se apuntaron después. Vibra de Magisterio el foro generado para el grupo de wasap, durante muchos momentos una verdadera Academia de las Ciencias, las Artes y las Humanidades.

14. *Qué bien*. Izal.

15. *Las Malas Lenguas*, Santiago y Luis Auserón.



I Reunión MÁS que AEEM, celebrada en Toledo en mayo de 2019 ¡Cuánta egregia figura me acompaña en esta foto! Por favor, Isombreros fuera! De izquierda a derecha: Paco Vázquez, Camila Lejarraga, Josep Ibarz, Chus Cornellana, Joaquín Calaf, Antonio Cano, Adolfo Bayo, Elena Ruiz, Pedro Abad, M^a Jesús Cancelo, Lola Juliá, Juanjo Parrilla, Javier Ferrer y la Rubia (Mariche Huertas).

En la presentación del grupo, reiteró M^a Jesús Cornellana que esta iniciativa se debía en parte a la sensibilidad del presidente de la AEEM. No merece este mosquetero tal distinción, más solo es el rezumo de la sensibilidad que brilla en mi espada por cuanto de hermosa gallardía flota alrededor:

*Love is all around me, and so the feeling grows.*¹⁶

Si tengo que describir a Chus, como realmente la llamamos, no puedo dejarla mal, no porque sea quien coordina esta edición, sino por su amistad, por su valía y por su mirada contestataria e inconformista. Me gusta rodearme de personas heterodoxas y llevo días rebuscando entre mi círculo íntimo a Richelieu. En la intriga de los mosqueteros, el temido Cardenal es quien ha trascendido como el malo oficial. Sin embargo, al Mal lo representa mucho mejor el cobarde y despreciable Mazarino. En la vida real, el Cardenal Richelieu hizo mucho por el arte y Dumas lo describió en *Veinte años después* como un personaje noble y grande. Nadie como Chus para vestir la púrpura: es una mujer íntegra, respetada e

16. *Love is all around.* The Trojgs.

intrépida que ha hecho mucho por el arte de esta edición dándole vida a esta Logia entrañable e irrepetible.

La otra M^a Jesús, la profesora Cancelo, se presentó al acto también en calidad de “MÁS que AEEM”, aunque es todavía mucho más. Alguien de su saber estar, de su nivel académico, científico y humano debería ocupar de inmediato el sillón más alto de la SEGO. Haciendo una relectura de la obra de Dumas, ella es la *Señora de Treville*, instructora de mosqueteros. Por su figura tan cercana a la Reina Ana (otra merecedora de tan egregio sillón) rendiremos honores esta cuadrilla de mosqueteros/as que forman la JD de la AEEM para que sea la próxima presidenta de la SEGO.

Solo un detalle más de la reunión: el evento fue organizado a la manera habitual de Camila Lejarraga. Si se me permite, con un toque extra de exquisitez, de esa que ella atesora en su frasco de fragancias especiales para momentos inolvidables. Parafraseando a quien abusa de ese dicho moderno, el primer encuentro MÁS que AEEM no estuvo bien, sino *lo siguiente*.

En definitiva, 2019 fue un año de buena cosecha. Como aquellos cuentos que escuchábamos en la infancia, parece provenir de un país muy, muy lejano. Aparte de lo relatado y los méritos que se presentan en la Memoria de Actividades, las decisiones de la JD se han tomado *solas* a través de nuestra propia red interna: ya no se requiere la presencialidad (qué extraña nos resulta ahora esta palabra) ni la anuencia del presidente. Funciona el *Todos/as para una, una/o para todos/as*

Y de pronto el frío

En los primeros meses de 2020, Chus Cornellana me recuerda que en 2021 se celebra el 30^o aniversario de la AEEM. El cumpleaños justificaría este libro. Más la antesala de la celebración se tornó helada, no porque la primavera estremecida se nos colase por las ventanas, el frío entró por las noticias: un coronavirus malicioso intenta recolocarnos en la Naturaleza.

Me ha costado desprenderme de mi adolescencia y mira por dónde lo ha conseguido la caterva de políticos/as, jueces/zas y periodistas que desde marzo no han parado de sacar pecho y derrochar estupidez. La AEEM, sin embargo, se ha mostrado resiliente y madura con el *rescate* de proyectos a punto de archivarse en

la carpeta de las ilusiones frustradas. Encomendándose al *Todos/as para uno/a*, esta JD pasó del fulgor inicial al fulgor intermedio y de éste al fulgor del confinamiento.

Si la JD ha destapado resiliencia, quien más dosis ha vertido ha sido el presidente de la FEEM, Plácido Llanea. Él ha dado pleno sentido a la fundación liderando los webinarios, escenario de continuo aprendizaje y lugar de cálido encuentro. Plácido transmite su propio nombre a todo cuanto toca. No hay solemnidad en sus gestos y todo el drama, inclusive el de la enfermedad más grave, se diluyen con su palabra. Si se permite una descripción fácil suya, basta con asomarse por cualquiera de los telediaros donde alunizan esos jueces, políticos o periodistas que nos intoxican diariamente: el Profesor Llanea es *todo* lo contrario. Desde la FEEM, Plácido es el Mariscal de los Mosqueteros.

Por último, si el lector o lectora ha estado atento a la descripción de los personajes de Dumas habrá caído en la cuenta de que falta un espadachín: el valiente Athos. Durante todo el 2020, quien ha mantenido el coraje al frente del proyecto “Criterios de elegibilidad de la THM”, resistiendo a las adversidades y luchando contra los envites de su particular Mazarino, ha sido Isabel Ramírez. Es la especialista en salud de la mujer que más sabe de hormonas y hemostasia en esta orilla del Mississippi. Para nuestra Athos, el ámbito de lo razonable es un espacio acotado, ella es racional, es Medicina basada en la evidencia, por eso derrocha astucia y valentía; pero también es sentimental y enamoradiza, si no fuese así no entenderíamos lo que está soportando para que el metodólogo entregue sus informes completos o los integrantes de los grupos trabajen en los tiempos previstos. Isabel Ramírez no tiene a gala callarse nada, es reivindicativa y activista, vive rodeada de evidencias, de capas contra el virus y de listas de teléfonos interminables a quien rastrear desde las trincheras de Cádiz. También es vulnerable tras el censo de mujeres desatendidas en su provincia, porque políticos y jueces se hayan decantado por otras prioridades. Isabel es Médica de Familia con mayúsculas. Sin su realismo ácido ni su romanticismo existencialista no acabaríamos con lo que nos propusimos como proyecto más ambicioso en la historia de la AEEM y emblema de esta JD. Nadie como Athos para encomendarse al *Una para todos/as*.

Un último apunte

Este no es un libro de Ciencia en sentido estricto, sino la crónica de un grupo de personas (todas las que nos hemos asociado a la AEEM) que comparten ilusiones y experiencias, y acaban siendo amigas. El poso agrídulce viene de parte de quienes cayeron durante la contienda: la manera de hacer inmortales a Carmen Menéndez, a Mercedes Muelas y a Alfonso Herruzo es recordarles. De las dos primeras recibí sabias enseñanzas y grandes dosis de cariño. Alfonso fue mi Maestro con mayúsculas: soy ginecólogo gracias a su Magisterio, Doctor en Medicina y Cirugía por su egregia dirección, Catedrático de universidad por empeñarme en seguir sus pasos. Una mañana de septiembre de hace veintiséis años, recién certificado como especialista, me pidió que me hiciese cargo de la consulta de Menopausia del hospital Virgen de las Nieves de Granada. Poco después me hice socio de la AEEM. Que todo esto que he escrito vaya en su memoria.

Más en el fondo se transpira una inquietud común que también compartimos con ellas y es sin duda una bonita manera de hacer feminismo: la de *rescatar* la calidad de vida de las mujeres que padecen trastornos propios de su sexo, como la menopausia



Recordar es la única manera de detener el tiempo: Carmen, Mercedes y Alfonso Herruzo en el estrado

A modo de inacabada conclusión

Cuando escribo, el atardecer se asoma despacio por el Parque García Lorca, dibujando la perspectiva de un otoño previsible. Sus tonos amarillos y naranjas son *heridos por las flechas de la incertidumbre*: es innoble dejar que la COVID19 se ensañe con las personas mayores y acabe con nuestra Historia, la Junta de Andalucía ha borrado el término *violencia de género* de sus decretos, y en Granada una nueva generación volvería a asesinar al poeta.

La realidad distópica supera cualquier ficción imaginada, pero nada ni nadie nos sacará de Utopía la felicidad que añoraba Lennon. Tampoco a la salud de la mujer antes, durante o después de la menopausia:

*Me siento hoy como un halcón, llamado a las filas de la insurrección*¹⁷

Como el propio *Climaterio*, el presente discurre a horcajadas entre el ensueño del pasado y la esperanza del futuro. Por fortuna, somos seres biológicamente imperfectos y perfectamente limitados en el tiempo: somos aves de paso. Y aunque el *Climaterio* se perciba distópico, aunque nuestro escenario presente se dibuje distópico, al ser aves de paso terminaremos nuestra carrera y entregaremos después el relevo. Iremos al *rescate* de la Salud de la Mujer *todos/as para uno/a y uno/a para todos/as*. Y en nuestro particular cuaderno de bitácora no dejaremos de apuntar a Utopía, dejando el final en blanco, con su potencial infinito de futuros posibles.



La Junta Directiva de AEEM (2018-actualidad). De izquierda a derecha: Verónica Nieto, Isabel Ramírez, Borja Otero, Laura Baquedano, Nico Mendoza, Sonia Sánchez, Ester de la Viuda y Pluvio Coronado. La consigna que se desliza sobre estas sonrisas espontáneas será defendida con la investigación y la docencia de nuestra sociedad, y probará el frío acero de nuestras espadas quien se atreva a mancillarla.

Granada 18 de octubre de 2020, Día Internacional de la Menopausia

17. *Insurrección*, El último de la fila.

Capítulo 10

El futuro se escribe conociendo la historia

María Jesús Cornellana Puigarnau



María Jesús Cornellana Puigarnau
Ginecóloga y Coordinadora de la obra

En esta obra hemos transitado por los treinta años de una sociedad científica dedicada al estudio de la menopausia y a la mejora de la calidad de vida de la mujer a partir de cierta edad. Sus Presidentes o miembros de las Juntas Directivas de la AEEM han sido quienes han relatado sus vivencias, las dificultades y los tiempos más relajados vividos, los adelantos científicos, las relaciones personales y los lazos de amistad tejidos en esas tres décadas.

Está todo contado, pero al finalizar la obra esta autora considera que una visión rápida y gráfica por algunos hechos, es útil en momentos concretos, también para mantener una línea continua de procesos en el tiempo. Así pues, fijaremos en la memoria las imágenes de los presidentes de la AEEM y de sus Juntas Directivas.

Aprovecho para hacer mención al único Presidente de la AEEM que una vez jubilado de su cátedra de Sevilla no volvió a nuestras actividades, ni a eventos ginecológicos. Me refiero al Profesor José Navarro Clemente, II Presidente de la AEEM, que cambió de rumbo y se dedicó a la pintura y a pescar por la costa de Matalascañas. Ha resultado muy difícil encontrar alguna imagen suya, yo diría que solo disponemos de una de ellas, nos dejó definitivamente el 9 de agosto de 2016.

Tampoco fue fácil encontrar imágenes de todos los Presidentes juntos, siendo una realidad que coincidían desde siempre en todos los Congresos nacionales de la AEEM. A raíz de escribir la Historia de la AEEM y comprobando la dificultad para ilustrar algún capítulo, personalmente propicié estas imágenes desde 2012 en el congreso de Alicante, muestra de ello son las que veremos a continuación.

En estas páginas haremos un recorrido por las fechas históricas que tan bien nos ha descrito el I Presidente de la AEEM Prof. Fernández-Villoria, y que acontecieron en la etapa previa a la AEEM, cuando la menopausia todavía no era motivo de interés para muchos profesionales, me refiero a los años 80 del siglo XX. También a la evolución de los socios en estos 30 años, cambios de Sedes de la AEEM, las modificaciones del logotipo, así como de los distintos puntos de los Estatutos modificados hasta los vigentes de 2015 bajo la Presidencia del Prof. Plácido Llanea. Son aspectos que pueden interesar en un determinado momento y a la vez puede ser dificultosa la búsqueda. Ese es el objetivo de esta evolución histórica gráfica que les mostramos.

Presidentes de la AEEM desde su fundación (1991-2021)



I Presidente: Eduardo Fernández-Villoria
1991-1994 (1989-1991 SEEM)



II Presidente: José Navarro
1994-1998



III Presidente: Rafael Comino
1998-2002



IV Presidente: Santiago Palacios
2002-2006



V Presidente: Javier Ferrer
2006-2010



VI Presidente: Rafael Sánchez Borrego
2010-2014



VII Presidente: Plácido Llana
2014-2018



VIII Presidente: Nicolás Mendoza
2018-actualidad

Presidentes de la AEEM



Todos los Presidentes de la AEEM desde su fundación en 1991, a excepción del II Presidente Prf José Navarro, fallecido en 2016. De dcha a izda, Presidentes Drs. Sánchez Borrego, Fernández Villoria, Comino, Palacios, Ferrer, Llana Presidente actual, Mendoza presidente Electo. Valencia 2016.



Fotografiados juntos por primera vez, 5 de los 6 Presidentes de la AEEM (2012): Izda a dcha, Drs. R Sánchez Borrego, J Ferrer, R Comino, E Fernández Villoria y S Palacios (foto a petición de la Dra MJ Cornellana, editora y Coordinadora del Libro "Historia de la AEEM" ante la dificultad para encontrar alguna foto de todos los presidentes juntos)

Juntas Directivas de la AEEM (1991-actualidad)

Anterior a AEEM:

Sección Española para el Estudio de la Menopausia (SEEM) (1989-1991)

GRUPO DE TRABAJO DE SEGO (1988-1989)

Presidente: Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay
Francisco González Gómez
Ignacio Mújica
Santiago Palacios
José Zamarriego

I JUNTA DIRECTIVA SEEM (1989-1991)

Presidente: Eduardo Fernández-Villoria Nadalmay
Secretario: Santiago Palacios
Tesorero: Santiago Cifuentes
Francisco González Gómez
Ignacio Mújica
Montse Manubens
José Zamarriego

IV JUNTA DIRECTIVA. 2002-2006

Presidente:
Santiago Palacios Gil-Antuñano
Secretario: Constantino Ribes (+ 2003)
Tesorero/a: Rafael Sánchez Borrego/
M. Jesús Cancelo (desde 2003)
Dolores Juliá
Andreu Forteza
Pilar Martín
José Ramón Berrazueta
Nicolás Mendoza

V JUNTA DIRECTIVA. 2006-2010

Presidente: Javier Ferrer Barriendos
Secretario: Andreu Forteza
Tesorera: Carmen Menendez
Camil Castelo-Branco
Carlos Gómez Alonso
Francisco Quereda
José Villero

I JUNTA DIRECTIVA AEEM. 1991-1994

Presidente: Eduardo Fernandez Villoria
Secretaria: Montse Manubens
Tesorero: Santiago Cifuentes
Antonio Cano
Emilia Magnani
Aurelio Rapado
Pilar Toledano

VI JUNTA DIRECTIVA. 2010-2014

Presidente: Rafael Sánchez Borrego
Secretaria: Montse Manubens
Tesorero: Pluvio Coronado
Adolfo Bayo
Plácido Llana
Concepción Navarro
Nicolás Mendoza

II JUNTA DIRECTIVA. 1994-1998

Presidente: José Navarro Clemente
Secretario: Joaquim Calaf
Tesorero: Juan José Parrilla
Rafael Comino
Javier Ferrer
Emilia Magnani
Ramón Perez Cano

VII JUNTA DIRECTIVA. 2014-2018

Presidente: Plácido Llana Coto
Secretario: Nicolás Mendoza
Tesorera: Montse Manubens
Pedro Abad
Laura Baquedano
Ana Rosa Jurado
Daniel M^a Lubián

III JUNTA DIRECTIVA. 1998-2002

Presidente: Rafael Comino Delgado
Secretario: Albert Cabero
Tesorero: José Arbues
Inmaculada Carnicer
Manuel Diaz Curiel
Lidia Montoya
Francisco Vázquez/Constantino Ribes (desde 1999)
José Ignacio Sánchez-Arcilla

VIII JUNTA DIRECTIVA. 2018- Actualidad

Presidente:
Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara
Secretario: Pluvio Coronado
Tesorera: Laura Baquedano
Esther de la Viuda
Borja Otero Garcia-Ramos
Isabel Ramirez
Sonia Sánchez

Fechas clave previas a AEEM

- **1988.- IX Congreso SEGO Oviedo.** Presidente Prof. Jesús González Merlo. Prof. Fernández Villoria propuesta **creación GRUPO NACIONAL DE TRABAJO PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA**, Drs Fernández Villoria, Zamarriego, González Gomez, Palacios y Mújica para justificar Sección Menopausia SEGO. A raíz de 1ª Unidad menopausia Fundación Jimenez Diaz de Madrid en 1986.
- **1989.- XX Congreso SEGO Palma Mallorca.** Presidente Gonzalez Merlo. **Creación Sección Española Estudio Menopausia (SEEM) en junio 1989**. Presidente: Fernandez Villoria. Secretario: S Palacios. Vocales: Mújica, M Manubens, González Gomez y José Zamarriego.
- **1990.- I Congreso Sección Española Estudio Menopausia Pamplona.** Presidente: Prof. Guillermo López. **Propuesta de creación de AEEM** en la asamblea extraordinaria, valoran la interrelación obligada con SEGO a través de SEEM. SEEM tiene 185 socios. Primeros Estatutos aprobados en Asamblea Gral Extraord (15 diciembre 1990).
- **1991.-XXI Congreso SEGO y II Congreso SEEM. Alicante. “un antes y un después”** la Junta recibe el mandato por unanimidad de la Asamblea Ordinaria para inscribir en Registro Nacional de Asociaciones a AEEM. Con 244 socios y 162.470 pesetas. Se “independiza” de la SEGO con interrelaciones obligadas mediante SEEM. Redactar Estatutos y fijar interrelaciones según legislación vigente. Presidente Fernández Villoria.
- **1991.- Acta Fundacional de la AEEM** 17 de junio de 1991 e **inscrita en Registro Nacional de Asociaciones** del Ministerio del Interior con fecha 5 de noviembre de 1991

Evolución Socios AEEM

- **1990:** SEEM **185** socios en el I congreso SEEM en Pamplona
- **1991:** con **244** socios y 162.470 pesetas se registra la AEEM
- **1997:** **631** socios
- **2002:** **967** socios. Se elabora el Directorio de socios, se hizo campaña de captación (datos a veces incorrectos)
- **2004:** **589** (tras un depurado de la Base de Datos)
- **2006:** **655** socios
- **2014:** **729** socios AEEM (448 numerarios, 44 vitalicios y 161 residentes. Además 6 socios colaboradores y 76 socias no profesionales, mujeres). 311 hombres, 324 mujeres
- **2018:** **738** socios AEEM (437 numerarios, 87 vitalicios y 107 residentes. Además 107 socias no profesionales, mujeres)
- **2019:** **790** socios AEEM (489 numerarios, 105 vitalicios, 36 residentes y 160 mujeres)

Cambios de Sede AEEM

- **1991:** Madrid. Unidad Menopausia Fundación Jiménez Díaz (desde 1990 ya era sede de la SEEM)
- **1993-1998:** Madrid. Edificio del Consejo General de Colegios Médicos (C/ Villanueva 11)
- **2000:** Se aprueba en Estatutos “ La sede de la Asociación radica en Madrid” (sin especificar)
- **2002:** Madrid, calle Acuña nº9
- **2004:** Madrid, calle Alcalá 127
- **2006:** Madrid, Palacio de Miraflores en Carrera de San Jerónimo 15 (poco tiempo x cara)
- **2007-2021:** Madrid, en el Paseo de la Habana 190. Compartiendo sede con la SEGO.

Logotipos AEEM: Histórico

1er Logo: 1990

2º Logo: 2003, dos opciones según manual de identidad corporativa



Presidente Dr. Eduardo
Fernández Villoria
SEEM y AEEM
1990

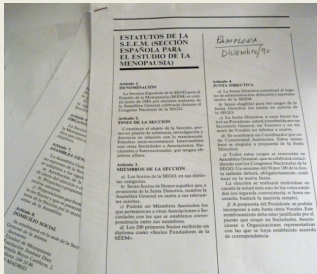


Presidente
Dr. Santiago Palacios
2003



Presidente
Dr. Santiago Palacios
2003

Estatutos de la AEEM, modificaciones



➤ Estatutos SEEM: Aprobados el **15 de Diciembre de 1990** en Pamplona. Presidente: Prf. Eduardo Fernández Villoria

➤ Estatutos AEEM: Aprobados **17 junio 1991** en Madrid. Presidente Prf. Eduardo Fernández Villoria

➤ Modificados y aprobados el **20 noviembre 1993**, registrados en **1994**. Presidente Prf. Fernández Villoria

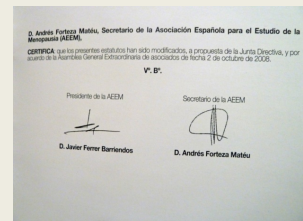
➤ **11 de mayo de 2000** en Barcelona. Modificados y aprobados. Presidente Prf. Rafael Comino

➤ Modificación aprobada el **7 de mayo de 2004** en Granada. Presidente Dr. Santiago Palacios

➤ Modificados ampliamente el **2 de octubre de 2008** en Palma de Mallorca. Presidente Prf. Javier Ferrer

➤ Modificación en Asamblea General el **23 de noviembre de 2013** en Oviedo. Se crea Fundación (FEEM). Presidente Dr. Rafael Sánchez Borrego

➤ Última modificación en Asamblea Extraordinaria el **23 de octubre de 2015** en Zaragoza. Presidente Prf. Plácido Llana. Estatutos vigentes actual en **2020**.



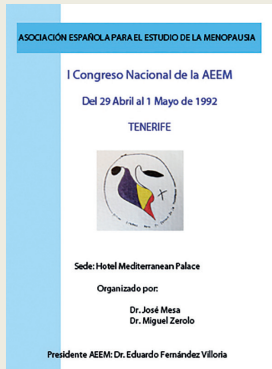
Congresos Nacionales de la AEEM (1992-2021)

Un apartado que merece un lugar en la memoria de la sociedad de menopausia es el referido a los congresos de la AEEM, ese es nuestro nexo de unión científica y personal. La de un grupo de profesionales de la Salud de la Mujer, mayoritariamente ginecólogas y ginecólogos interesados en esa etapa de la vida de la mujer, que periódicamente nos hemos reunido en las distintas ciudades donde ha sido la sede del congreso. Vivimos el primer congreso de nuestra Asociación en el año 1992 en Tenerife, aquel fue nuestro punto de partida ya constituidos en Sociedad científica. Y así todos los años pares hasta este 2020, que por una situación impensable, el congreso se ha retrasado por dos veces y si no hay nuevos cambios tendrá lugar en la primavera de 2021 en Madrid.

La causa de estos aplazamientos ha sido la pandemia por el coronavirus SARS-COV-2, que tantos estragos y muertes ha causado en todo el mundo. Todavía estamos en periodo de confinamiento nacional y en la tercera ola de la COVID-19. A finales de diciembre del año 2020 se iniciaron en España las primeras vacunaciones, aprobadas por los organismos nacionales e internacionales competentes en tiempo récord ante el avance de la pandemia, faltando mucho todavía para alcanzar la inmunidad colectiva o disponer de un tratamiento específico eficaz.

En las siguientes páginas, se ofrece al lector de manera totalmente gráfica una revisión y recuerdo de los Congresos nacionales de la AEEM. Se deja constancia de la ciudad, también de quien presidía la AEEM en aquel año y quien fue el presidente del Congreso. Tal vez los ginecólogos más jóvenes ya no identificarán a los expertos de las primeras épocas, pero de esta manera podrán conocer nuestra historia desde unos momentos totalmente diferentes a los actuales, pero que con el mismo ímpetu y dedicación han conducido a la AEEM hasta la actualidad. Han sido 16 Congresos Nacionales de la AEEM en esos 30 años

Congresos Nacionales AEEM (1992-2000)



Presidente AEEM: E. Fernandez Villoria
 Presidente Congreso: José Mesa-Miguel Zerolo
 1992



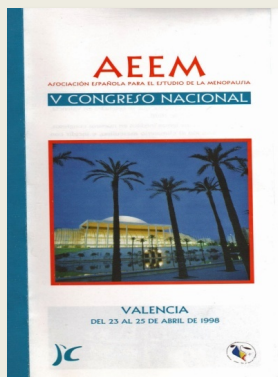
Presidente AEEM: E. Fernandez Villoria
 Presidente Congreso: Javier Ferrer
 1993



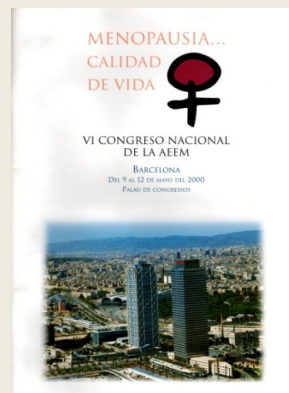
Presidente AEEM: E. Fernandez Villoria
 Presidente Congreso: Ramón Lanzón
 1994



Presidente AEEM: José Navarro
 Presidente Congreso: Constantino Ribes
 1996



Presidente AEEM: José Navarro
 Presidente Congreso: Antonio Cano
 1998



Presidente AEEM: Rafael Comino
 Presidente Congreso: Albert Cabero
 2000

Congresos Nacionales AEEM (2002-2010)



Presidente AEEM: Rafael Comino
 Presidente Congreso: Rafael Comino
 2002



Presidente AEEM: Santiago Palacios
 Presidente Congreso: José Luis Cuadros
 2004



Presidente AEEM: Santiago Palacios
 Presidente Congreso: Francisco Vazquez
 2006



Presidente AEEM: Javier Ferrer
 Presidente Congreso: Fernando Martín Malavé
 2010

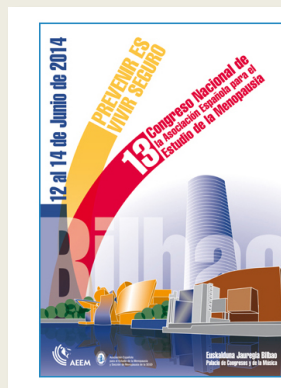


Presidente AEEM: Javier Ferrer
 Presidente Congreso: Andreu Forteza
 2008

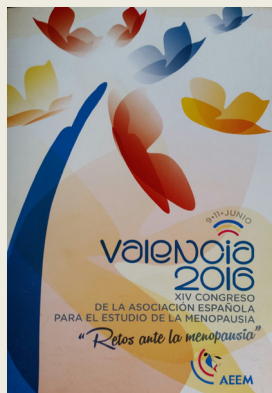
Congresos Nacionales AEEM (2012-2020)



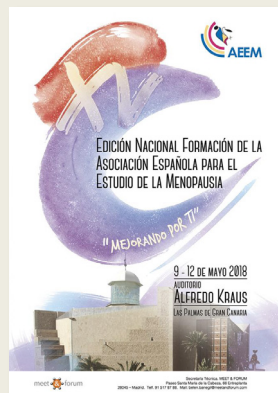
Presidente AEEM: Rafael Sánchez Borrego
 Presidente Congreso: Francisco Quereda
 2012



Presidente AEEM: Rafael Sánchez Borrego
 Presidente Congreso: José Luis Neyro
 2014



Presidente AEEM: Plácido Llana
 Presidente Congreso: A. Cano, D. Juliá
 2016



Presidente AEEM: Plácido Llana
 Presidente Congreso: Domingo Madera
 2018



Presidente AEEM: Nicolás Mendoza
 Presidente Congreso: Santiago Palacios 2020/2021



Actividades de la AEEM y sus socios/as

A lo largo de estas tres décadas, leyendo los capítulos que con tanto entusiasmo han escrito los autores de esta obra, podrán comprobar que se ha asistido a múltiples congresos mundiales e internacionales, de menopausia y de ginecología y obstetricia, a los congresos europeos de ginecología endocrinológica, a las reuniones hispanolusas de menopausia, a las Iberoamericanas. Estos congresos, ya sea como ponentes o asistentes, nos han llevado a conocer, podríamos decir que los cinco continentes y nos han permitido una actualización científica a la vez que fomentar los lazos personales y de amistad entre los socios de la AEEM, algo que en esta Presidencia con la especial sensibilidad del Prof. Nico Mendoza ha llevado a constituir un Grupo que cubrirá el aspecto de humanidades de la AEEM y mantendrá el contacto de los ginecólogos que empezamos con la Menopausia hace 30 años con esta Asociación. Tengo el honor de coordinar este Grupo MÁS que AEEM; nuestro primer Encuentro fue en Toledo en mayo de 2019.

También conoceremos al Grupo de Jóvenes de la AEEM y sus actividades científicas. Son el presente y el futuro de nuestra Asociación



Reunión en Madrid. Dcha a izda : Drs. A. Cabero, JJ. Parrilla, JM. Bris, J. Ferrer, D. Juliá y S. Palacios. 1996

Rueda de prensa: Dr. Vázquez, Presidente AEEM Dr. Palacios y Prof. Ferrer con periodistas en el IX Congreso AEEM. Santiago Compostela 2006



Colaboración con otras Especialidades: Medicina Familiar, Farmacéuticas, Biólogos. Grupo de Fitoterapia. Zaragoza. 2006



Presentación del Estudio nacional MUMENESP. 2010. Presidente AEEM Prof Ferrer



Formación Continua residentes. Sitges. 2010



Grupo de Jóvenes de la AEEM, con los Presidentes Sánchez Borrego y Llana. 2013

Se han realizado y presentado Estudios, los expertos han dado ruedas de prensa, asistido al día Internacional de la menopausia, nos hemos relacionado con otras Sociedades científicas, hemos formado en aspectos de menopausia a mujeres, cursos anuales específicos para residentes y múltiples acciones más. Un aspecto importante de nuestros objetivos, que de manera gráfica visualizarán.



Asistencia Congresos Nacionales e Internacionales. Inauguración X Congreso AEEM Palma de Mallorca. Presidente AEEM Prof. Ferrer. 2008



I Encuentro MASqAEEM en Toledo, junio 2019. Sesión Científica. Presidente AEEM Nicolás Mendoza

Publicaciones de la AEEM (1993-2018)

Además de las publicaciones científicas en revistas de impacto, se editaron muchos libros en los primeros años de la AEEM en los que participaron la mayoría de expertos como autores o coautores, más adelante se publicaron Guías, Menogúías que se han presentado en foros de todo el país, como habrán sido concedores o han participado en ellos. Forman parte también de esta memoria gráfica.

Edición: Libros, Guías AEEM. 1993-2014



Menoguías AEEM. 2012-2018



2012

2013

2013

Dr. Rafael Sánchez Borrego



2014

2015

2015

2018

Dr. Plácido Llana

La AEEM impulsa las relaciones sociales

Esta sociedad científica, la AEEM, valora muy positivamente la relación personal, además de la científica. De ahí la excelente relación entre sus socios, lo que no significa que no existan situaciones de competitividad y a veces conflictivas, pero siempre ha predominado el aspecto positivo y el diálogo.

En estas páginas serán testigos de que los aspectos lúdicos mejoran los lazos personales y facilitan el encuentro y la colaboración. Les presentamos algunos de ellos, de muy buen recuerdo.



XVIII FIGO. Kuala Lumpur (Malaysia)
Dres. Guinot, Baró, Ruiz, Cornellana, Garcia
Clemente. 2006.



Dallas 2007. Congreso NAMS.
(+ J F Kennedy) Presidente AEEM Javier Ferrer



Dres. Baró y Vázquez en Viña del Mar
2007. Congreso Santiago de Chile



Cena de Ponentes Congreso AEEM
Santiago Compostela. 2006. Presidente AEEM Santiago Palacios



Ginecólogas post Congreso. Dras Menéndez, Cornellana, Cancelo, Juliá, Navarro, Manubens y Pilar C. 2010. II Cong ISGE Gin End. Florencia



“Espetos en la playa” en el Congreso AEEM. Málaga 2010. Presidente AEEM Javier Ferrer

Persistirán en nuestra memoria

Hemos dicho adiós a algunos socios que se han ido en edades demasiado tempranas. Con ellos habíamos caminado los primeros años de la AEEM, incluso algunas décadas de intensas vivencias, de viajes, congresos, publicaciones, cursos, confidencias, historias familiares, mucho más que compartir ciencia. No podemos finalizar esta obra sin su recuerdo y nuestro deseo de inmortalizarlos de alguna manera: Dres. Constantino Ribes, Aurelio Rapado, Lorenzo Abad, Esteban



Dr. Constantino Ribes
(Santander, 31
diciembre 2002
a los 64 años)



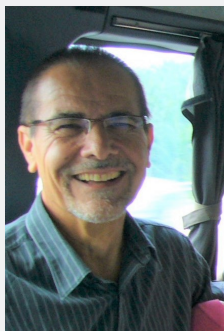
Dr. José Javier Salvá
(Palma, 23 agosto 2009
a los 55 años)



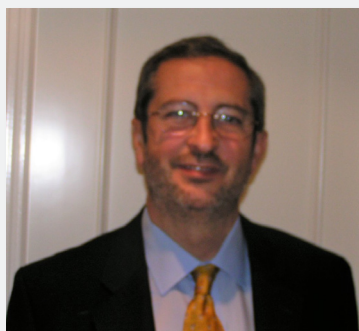
Dr. Esteban Rodríguez Bueno
(Barcelona, 30 junio 2012
a los 56 años)



Prof. Lorenzo Abad
(Murcia, 19 marzo 2013
a los 71 años)



Dr. Josep Barco
(Manresa, 26 agosto
2013 a los 69 años)



Prof. Jesús Florido
(Granada, 17 noviembre 2015
a los 63 años)

Rodríguez Bueno, Pepe Salvá, Mercedes Muelas, Josep Barco, José Navarro, Javier Haya, Jesús González Merlo, Jesús Florido, Carmen Menéndez, Alfonso Herruzo.

Descansad en paz compañeros, amigos y amigas.



Dra. Mercedes Muelas
(Madrid, 2016
a los 69 años)



Prof. José Navarro
(Sevilla, 9 agosto 2016
a los 82 años)



Prof. Javier Haya
(Ciudad Real, 21 septiembre
2017 a los 54 años)



Prof. Jesús González Merlo
(Barcelona, 9 octubre 2017
a los 91 años)



Dra. Carmen Menéndez
(Madrid, 9 junio 2018
a los 64 años)



Prof. Alfonso Herruzo
(Granada, 3 abril 2020
a los 77 años)

AEEM todas y todos a una

Para finalizar este capítulo, utilizaré un símil de la frase con la que el actual Presidente de la AEEM Prof. Nico Mendoza, ha titulado su capítulo para entender su periodo presidencial “Todos/as para uno y uno para todos/as”.

La AEEM somos todas y todos aquellos profesionales que desde 1991 en adelante, han entregado sus conocimientos, su tiempo, su actividad profesional para mejorar la calidad de vida de la mujer menopáusica española. Cada uno desde su vertiente: los socios de la AEEM que tanto han aportado. Los residentes que se interesan por la menopausia. La industria farmacéutica, que sin ella no



Verónica Nieto
Adjunta a Dirección de AEEM desde 2007



Industria farmacéutica



Meet&Forum (desde 2002)
M^oRosa, Directora Camila Lejarraga, Cristina, Belén, Estela

habríamos evolucionado y que han sido auténticos socios colaboradores de la AEEM, el equipo de Meet&Forum dirigido por Camila Lejarraga, con Estela, Belén, M Rosa, Ana y Cristina, que desde 2002 aseguran el buen funcionamiento y la organización de todos los cursos y congresos siempre con una sonrisa por complicado que sea el momento, y como nombre propio citaré a Verónica Nieto, Adjunta a Dirección de la AEEM desde 2007, que gestiona de manera silenciosa pero eficaz y eficiente los asuntos internos de la AEEM.



2009. 8º Congreso Europeo Menopausia. (EMAS) Socios AEEM en palacete de Londres, sede del National Liberal Club

**Todas y todos somos AEEM y así crece y mejora la
Asociación Española para el Estudio de la Menopausia,
desde hace 30 años.**

Bibliografía

- Actas de las Asambleas Generales Ordinarias y Extraordinarias de la Sección Española para el Estudio de la Menopausia (SEEM). 1989 / 1991
- Acta Fundacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. 17 junio 1991
- Ministerio de Interior. Registro Nacional de Asociaciones. N° salida 5900. Resolución, 5 noviembre 1991
- Actas de las Reuniones de las Juntas Directivas de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) 1992 / 2020
- Actas de las Asambleas Generales Ordinarias y Extraordinarias de Socios de la AEEM. 1992/2020
- Memoria de Actividades. De 2002 / 2018
- Informes de Gestión de la AEEM. 2002 / 2006 , 2006 /2010, 2010/2014, 2014/2018
- Boletín AEEM Noticias y Boletín Informativo de la AEEM
- Boletín Electrónico de la AEEM
- SEGO Boletín Informativo. Número 15- 2º semestre 2002. Noticias de interés. Pag 49
- Documentos e imágenes personales de los autores

ESTATUTOS



ÍNDICE

| | |
|---|----|
| CARTA PRESIDENTE | 2 |
| CAPITULO I <i>DENOMINACIÓN, FINES, DOMICILIO Y ÁMBITO</i> | 3 |
| CAPITULO II <i>ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN</i> | 4 |
| CAPITULO III <i>ASAMBLEA GENERAL</i> | 6 |
| CAPÍTULO IV <i>SOCIOS</i> | 8 |
| CAPITULO V <i>CONGRESOS Y REUNIONES DE LA ASOCIACIÓN</i> | 11 |
| CAPITULO VI <i>DISOLUCIÓN</i> | 12 |
| <i>DISPOSICIONES ADICIONALES</i> | 12 |

CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos amigos,

Es para mí un placer presentaros esta actualización de los Estatutos de la AEEM, que se aprobó en la Asamblea Extraordinaria que tuvo lugar en Zaragoza el día 23 de octubre de 2015.

Desde la Junta Directiva estamos convencidos de que este nuevo documento que de ahora en adelante regulará el funcionamiento de nuestra Asociación, nos ayudará a estar al día y a adaptarnos a las necesidades actuales de la AEEM.

Esperamos que estos Estatutos sigan contribuyendo al crecimiento y difusión del estudio del climaterio y nos conviertan en un referente para la comunidad científica nacional e internacional.



ÁNGEL PLÁCIDO LLANEZA COTO
Presidente de la AEEM

CAPITULO I

DENOMINACIÓN, FINES, DOMICILIO Y ÁMBITO.

Artículo 1. Con la denominación **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA**, cuya traducción al efecto de comunicaciones internacionales será Spanish Menopause Society, de ahora en adelante AEEM, queda constituida una ASOCIACION al amparo de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, y normas complementarias, con capacidad jurídica y plena capacidad de obrar, careciendo de ánimo de lucro.

Artículo 2. Esta asociación se constituye por tiempo indefinido.

Artículo 3. La existencia de esta asociación tiene como fines:

- a) Promover el estudio de todos los aspectos del climaterio y la postmenopausia en la mujer y secundariamente el climaterio en el hombre.
- b) Organizar, preparar, sustentar y participar en congresos y reuniones que tengan como finalidad lo definido en el apartado a.
- c) Fomentar el interés y los conocimientos de los profesionales interesados en la problemática del climaterio y postmenopausia y del público en general.
- d) Promover el intercambio en el terreno científico y experimental entre los miembros de la Asociación.
- e) Mejorar la calidad de la asistencia al climaterio.
- f) Establecer acuerdos con otras asociaciones, sociedades o entidades que tengan objetivos similares a la AEEM.
- g) Emitir opinión o dictamen sobre aspectos deontológicos, científicos, profesionales y/o legales que afecten a las materias de estudio de la Asociación o a los especialistas que la componen.
- h) Ser un lugar de encuentro y participación de la mujer menopáusica española.

Artículo 4. Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades:

- a) Actividades de formación: cursos, seminarios, simposium, congresos y reuniones científicas.
- b) Actividades de investigación: promoción y desarrollo de ensayos clínicos y estudios observacionales, epidemiológicos, encuestas, y otros métodos de investigación.
- c) Actividades de promoción y difusión de la asociación entre sus miembros y con los miembros de otras asociaciones de acuerdo con el artículo 3, apartado f).
- d) Cualquier otra actividad que persiga los objetivos establecidos en el artículo 3.

Artículo 5. La Asociación establece su domicilio social en Madrid, en el Paseo de la Habana, 190, Bajo, 28036, Madrid; y su ámbito territorial, en el que va a realizar principalmente sus actividades, es todo el territorio del Estado.

CAPITULO II ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN

Artículo 6. La Asociación será gestionada y representada por una Junta Directiva formada por: un Presidente, un Secretario, un tesorero y 4 vocales, de los siete miembros, al menos 4 serán ginecólogos.

También existe la figura del Presidente Electo que se incorporará a la mitad del mandato de la Junta Directiva.

Todos los cargos que componen la Junta Directiva serán no remunerados. Éstos serán designados y revocados por la Asamblea General Extraordinaria y su mandato tendrá una duración de 4 años.

Cada 4 años, serán elegidos: **1 Secretario, 1 Tesorero y 4 Vocales.** En aras de una elección más democrática, los cargos se renovarán individualmente.

El Presidente electo será elegido a los dos años del mandato de la Junta Directiva en Asamblea general Extraordinaria; tras dos años de permanencia, y coincidiendo con la nueva elección del resto de la Junta Directiva, ocupará el cargo de Presidente.

Para ser miembro de la Junta Directiva es necesario:

- a) Ser mayor de edad.
- b) Ser socio de número o fundador, con una antigüedad de 2 años como socio de la AEEM.
- c) Estar en pleno uso de los derechos civiles y no estar incurso en los motivos de incompatibilidad establecidos en la legislación vigente (art. 11.4 L.O. 1/2002).

Artículo 7. Estos podrán causar baja por renuncia voluntaria comunicada por escrito a la Junta Directiva, por incumplimiento de las obligaciones que tuvieran encomendadas y por expiración del mandato.

Artículo 8. Los miembros de la Junta Directiva que hubieran agotado el plazo para el cual fueron elegidos, continuarán ostentando sus cargos hasta el momento en que se produzca la aceptación de los que les sustituyan.

Artículo 9. La Junta Directiva se reunirá como mínimo 2 veces al año y por iniciativa o petición de 3 de sus miembros. Quedará constituida cuando asista la mitad más uno de sus miembros y para que sus acuerdos sean válidos deberán ser tomados por mayoría de votos. En caso de empate, el voto del Presidente será de calidad.

Artículo 10. Facultades de la Junta Directiva:

Las facultades de la Junta Directiva se extenderán, con carácter general a todos los actos propios de las finalidades de la asociación, siempre que no requieran, según estos Estatutos, autorización expresa de la Asamblea General.

Son facultades particulares de la Junta Directiva:

- a) Dirigir las actividades sociales y llevar la gestión económica y administrativa de la Asociación, acordando realizar los oportunos contratos y actos.
- b) Establecer las cuotas anuales de los Socios Colaboradores.
- c) Ejecutar los acuerdos de la Asamblea General.
- d) Formular y someter a la aprobación de la Asamblea General los Balances y las Cuentas anuales.

- e) Resolver sobre la admisión de nuevos asociados.
- f) Nombrar Socios de Honor.
- g) Nombrar delegados para alguna determinada actividad de la Asociación.
- h) Convocar las elecciones y hacer públicas las candidaturas para la renovación de la Junta Directiva o a la elección de Presidente Electo.
- i) Ayudar, aconsejar e intervenir en la organización y preparación de congresos y reuniones
- j) Promover la creación de las Secciones
- k) Crear y nombrar los Grupos de Trabajo
- l) Preparar las propuestas de enmiendas de los Estatutos si lo juzga oportuno o si fuere requerido por al menos 50 miembros numerarios, vitalicios, fundadores o de honor de la Asociación.
- m) Llevar un libro de actas, del que se responsabilizará el Secretario General.
- n) Cualquier otra facultad que no sea de la exclusiva competencia de la Asamblea General de socios.

Artículo 11. El Presidente tendrá las siguientes atribuciones: Representar legalmente a la Asociación ante toda clase de organismos públicos o privados; convocar, presidir y levantar las sesiones que celebre la Asamblea General y la Junta Directiva, así como moderar las deliberaciones de una y otra; ordenar pagos y autorizar con su firma los documentos, actas y correspondencia; adoptar cualquier medida urgente que la buena marcha de la Asociación aconseje o en el desarrollo de sus actividades resulte necesaria o conveniente, sin perjuicio de dar cuenta posteriormente a la Junta Directiva.

Artículo 12. El Secretario tendrá a cargo la dirección de los trabajos puramente administrativos de la Asociación, expedirá certificaciones, llevará los libros de la asociación legalmente establecidos y el fichero de asociados, y custodiará la documentación de la entidad, haciendo que se cursen las comunicaciones sobre designación de Juntas Directivas y demás acuerdos sociales inscribibles a los Registros correspondientes, así como la presentación de las cuentas anuales y el cumplimiento de las obligaciones documentales en los términos que legalmente correspondan. El Secretario sustituirá al Presidente en ausencia de éste, motivada por enfermedad o cualquier otra causa y tendrá las mismas atribuciones que él.

Artículo 13. El Tesorero recaudará y custodiará los fondos pertenecientes a la Asociación y dará cumplimiento a las órdenes de pago que expida el Presidente.

Artículo 14. Los Vocales tendrán las obligaciones propias de su cargo como miembros de la Junta Directiva, y así como las que nazcan de las delegaciones o comisiones de trabajo que la propia Junta encomiende.

Artículo 15. El Presidente Electo, una vez elegido, pasará a formar parte de la Junta Directiva, tendrá voz pero no voto y su función consistirá en estar informado de las decisiones que toma la Junta Directiva en mandato para asegurar la correcta continuidad de las actividades de la Asociación, cuando tome el relevo de la actual Junta Directiva.

Artículo 16. La elección de la Junta Directiva y la del Presidente Electo corresponden a la Asamblea General. Las candidaturas de cada cargo deberán convocarse al menos tres meses antes de la celebración de la Asamblea General. Es obligación de la Junta Directiva en mandato la aceptación de la misma.

Durante el período de elecciones de la Junta Directiva se suspenderá el proceso de admisión de nuevos socios.

Para la elección de la Junta Directiva y la del Presidente electo se precisará de mayoría absoluta en la primera votación, y si no se alcanzase ésta, bastaría la mayoría simple en segunda votación.

Las candidaturas a los cargos a renovar se recibirán en la Secretaría de la AEEM, con un mínimo de **40 días naturales** de antelación a la celebración de la Asamblea General. Tendrán derecho a acceder a los listados de los socios para poder hacerles llegar sus programas electorales o cuanta información deseen, si está relacionada con las elecciones. Disfrutarán de igualdad estricta en todo el proceso electoral.

El voto por correo, que se admite únicamente para la elección de los cargos de la Junta Directiva y del Presidente, se realizará en sobre cerrado, certificado y con acuse de recibo en el que se incluirá la papeleta de votación, acompañando una fotocopia compulsada del documento nacional de identidad por Organismo Público o en la Secretaría de la Sociedad. El voto por correo se considerará válido siempre que esté franqueado hasta quince días naturales antes de la celebración del Congreso. La custodia de los votos por correo será responsabilidad del Secretario de la Sociedad, que los hará llegar a la mesa electoral en un sobre precintado.

La Junta Directiva remitirá información a los socios de las candidaturas que hayan sido aceptadas, con los miembros propuestos para ellas, al menos con **30 días de anticipación** a la celebración de la Asamblea General con objeto de permitir el voto por correo. Las candidaturas se publicarán en la página web de la AEEM. En la referida página se podrá descargar la papeleta con la candidatura.

Los miembros de la Junta Directiva no podrán ser elegidos más de dos veces para el mismo cargo.

Artículo 17. Las vacantes que se pudieran producir durante el mandato de cualquiera de los miembros de la Junta Directiva serán cubiertas provisionalmente entre dichos miembros hasta la elección definitiva por la Asamblea General.

CAPITULO III ASAMBLEA GENERAL

Artículo 18. La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno la Asociación y estará integrada por todos los asociados.

Artículo 19. Las **reuniones** de la Asamblea General serán ordinarias y extraordinarias. La ordinaria se celebrará una vez al año; las extraordinarias se celebrarán cuando las circunstancias lo aconsejen, a juicio del Presidente, cuando la Junta Directiva lo acuerde o cuando lo proponga por escrito una décima parte de los asociados.

Artículo 20. Las convocatorias de las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias a los socios serán realizadas en la cuenta de correo electrónico que haya designado a la secretaria de la AEEM, en la **página web de la AEEM** y en el tablón de anuncios de la sociedad, expresando el lugar, día y hora de la reunión en primera y en segunda convocatoria, así como el

Orden del Día. Entre la convocatoria y el día señalado para la reunión de la Asamblea con carácter ordinario en primera convocatoria habrán de mediar, al menos, 15 días. Se hará constar, asimismo, el lugar, día y hora en que se reunirá la Asamblea en segunda convocatoria, sin que entre una y otra convocatoria pueda mediar un plazo inferior a media hora.

Artículo 21. Las Asambleas Generales, tanto ordinarias como extraordinarias, quedarán válidamente constituidas en primera convocatoria cuando concurran a ella un tercio de los asociados con derecho a voto, y en segunda convocatoria cualquiera que sea el número de asociados con derecho a voto.

Los acuerdos se tomarán por mayoría simple de las personas presentes o representadas cuando los votos afirmativos superen a los negativos, no siendo computables a estos efectos los votos en blanco ni las abstenciones.

Las Asambleas Generales serán inauguradas y clausuradas por su Presidente.

Todos los asuntos se debatirán y votarán de conforme figuren en el orden del día. El Presidente iniciará el debate, abriendo un primer turno de intervenciones en el que se hará uso de la palabra previa su autorización. El Presidente moderará los debates, pudiendo abrir un segundo turno de intervenciones o conceder las palabras por alusiones.

Para la adopción de los acuerdos de disolución de la sociedad y modificación de estatutos, se requiere una mayoría de dos tercios de los socios presentes o representados con derecho a voto.

Las votaciones se harán a mano alzada. Sin embargo, a solicitud de más de la mitad de los presentes el Presidente ordenará que sean secretas, mediante papeletas y con escrutinio de los resultados por parte del Sr. Secretario, quien comunicará los resultados. De cada votación el Sr. Secretario certificará el acuerdo correspondiente, que se incluirá en el acta de la Asamblea General.

Artículo 21 Bis.-DELEGACIONES DE VOTO O REPRESENTACIONES

La representación o delegación de voto sólo será válida para la sesión o convocatoria por la que se expida, siendo nula cualquier delegación o representación indefinida.

Habrà de hacerse constar por escrito con indicación de los datos personales y número de socio del delegante y representado, y firmado y rubricado por ambos, en documento privado adjuntando copia compulsada del DNI debiendo coincidir ambas firmas, la del documento y la del DNI.

Artículo 22. Son facultades de la Asamblea General:

- a) Aprobar, en su caso, la gestión de la Junta Directiva.
- b) Nombrar el Presidente Electo y a la Junta Directiva según el artículo 6.
- c) Examinar y aprobar las Cuentas anuales.
- d) Aprobar o rechazar las propuestas de la Junta Directiva en orden a las actividades de la Asociación.
- e) Fijar las cuotas ordinarias o extraordinarias.
- f) Aprobar el lugar de los Congresos Nacionales de la Asociación.
- g) Ratificar al Presidente Electo como Presidente de la Junta Directiva.
- h) Nombrar Socios de Honor.
- i) Modificar los Estatutos.
- j) Disolver la Asociación.

- k) Decidir y aprobar la expulsión de los socios, en el caso de que ésta se deba a lo establecido en el apartado c) del artículo 29 de estos Estatutos.
- l) Constituir Federaciones o aprobar la integración en ellas.

Artículo 23. De las Secciones de la AEEM

Las Secciones se configuran como entidades dependientes de la AEEM y en lo referente a su funcionamiento se regirán por los presentes Estatutos.

Para ser miembro de una sección se debe ser socio de la AEEM.

Su creación, modificación o disolución es competencia de la Asamblea General, a propuesta de la Junta Directiva de la AEEM o solicitada razonadamente al menos por 50 miembros numerarios.

Las Secciones deberán remitir a la AEEM la información referente a sus actividades, reuniones, premios, becas, etc. así como la lista de los miembros que la integran debidamente actualizada durante el mes de Enero de cada año.

Artículo 24. De los grupos de trabajo.

Los grupos de trabajo serán creados por la Junta Directiva para el desarrollo de facetas específicas para la consecución de los objetivos de la AEEM.

Los grupos estarán formados por un número inferior a 15 miembros. La Junta Directiva nombrará al Coordinador de cada grupo, y a propuesta de éste, se nombrará al resto de los miembros del grupo.

Es competencia de la Junta Directiva la creación y modificación de los Grupos de Trabajo.

Artículo 25. Todos los miembros del Grupo de Trabajo deberán ser socios de la AEEM y estar al corriente del pago de las cuotas.

En todo caso, y para determinados temas, se podrá solicitar la colaboración puntual de expertos que no sean miembros del Grupo de Trabajo. En este caso, tampoco se requiere que estos expertos sean socios de la AEEM.

Artículo 26. Los Coordinadores de los Grupos de Trabajo cesarán en sus funciones una vez concluya el mandato de la Junta Directiva que les nombró; no obstante, el Coordinador podrá ser cesado en cualquier momento del mandato, si la Junta Directiva lo estima oportuno.

CAPÍTULO IV SOCIOS

Artículo 27. Podrán pertenecer a la Asociación aquellas personas con capacidad de obrar que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación.

Artículo 28. Dentro de la Asociación existirán las siguientes clases de socios:

- a) **Socios fundadores**, que serán aquellos que participen en el acto de constitución de la Asociación.
- b) **Socios de número profesionales**, que serán los que ingresen después de la constitución de la Asociación.
- c) **Socios de honor**, los que por su prestigio o por haber contribuido de modo relevante a la dignificación y desarrollo de la Asociación, se hagan acreedores a tal distinción.

El nombramiento de los socios de honor corresponderá a la Junta Directiva y debe ser ratificado en Asamblea General.

- d) **Socios vitalicios**, aquellos que, habiendo sido numerarios por un período mínimo de seis años, llegan a la edad de jubilación o sufran una invalidez. Estos socios quedan exentos de pagar la cuota de asociado, y no tienen capacidad de voto en las Asambleas Generales.
- e) **Socios colaboradores**, aquellas personas jurídicas (empresas) que quieran aportar sus estructuras y conocimientos para el desarrollo de los objetivos de la Asociación. Su cuota será establecida por la Junta Directiva.
- f) **Grupo de Mujeres**, cualquier Mujer, mayor de edad, con capacidad de obrar que estarán representadas en la Asamblea general por su Coordinador.
- g) **Socios Residentes** los médicos en curso de cualquier especialización médica o del ámbito sanitario, en Centros Oficiales acreditados, por un período igual al que dure la formación de especialistas. Una vez que finalicen sus estudios de especialización pasarán a ser Socios de Número Profesionales. Deberán ser admitidos por la Junta Directiva.

Artículo 29. Los socios causarán baja por alguna de las causas siguientes:

- a) Por renuncia voluntaria, comunicada por escrito a la Junta Directiva o a la Secretaría de la Asociación.
- b) Por incumplimiento de las obligaciones económicas, si dejara de satisfacer 2 cuotas periódicas. Corresponde en este caso a la Junta Directiva la potestad de conocer y tramitar la baja del socio; que será efectiva a partir de la notificación de la baja al socio moroso. Sin perjuicio de la pérdida de la condición de socio por impago de las cuotas sociales, interin se procede a su expulsión, el socio tendrá en suspenso el derecho de sufragio activo y pasivo. Dicha suspensión del derecho se producirá con el impago de una sola de las cuotas y mientras se proceda a su regularización o a la pérdida definitiva de la condición de socio.
- c) Por ir en contra de los intereses de la Asociación, por incumplimiento grave de los presentes Estatutos o de los acuerdos válidamente adoptados por los órganos sociales. Será requisito indispensable el acuerdo motivado de la Junta Directiva, adoptado por mayoría de la Junta Directiva Plenaria. Todo asociado tendrá derecho a ser informado de los hechos que den lugar a la expulsión y a ser oído con carácter previo a la adopción de dicho acuerdo. Del acuerdo de expulsión, se dará cuenta a la Asamblea General correspondiente para su ratificación.
- d) Por fallecimiento.

Artículo 30. Los **socios de número profesionales y fundadores** tendrán los siguientes derechos:

- a) Tomar parte en cuantas actividades organice la Asociación en cumplimiento de sus fines.
- b) Disfrutar de todas las ventajas y beneficios que la Asociación pueda obtener.
- c) Participar en las Asambleas con voz y voto.
- d) Ser electores y elegibles para los cargos directivos.

- e) Recibir información sobre los acuerdos adoptados por los órganos de la Asociación.
- f) Hacer sugerencias a los miembros de la Junta Directiva en orden al mejor cumplimiento de los fines de la Asociación.

Artículo 31. Los **socios fundadores y de número profesionales** tendrán las siguientes obligaciones:

- a) Cumplir los presentes Estatutos y los acuerdos válidos de las Asambleas y la Junta Directiva.
- b) Abonar las cuotas que se fijen.
- c) Asistir a las Asambleas y demás actos que se organicen.
- d) Desempeñar, en su caso, las obligaciones inherentes al cargo que ocupen.
- e) Comunicar a la Secretaría de la AEEM una cuenta de correo electrónico en la que se le convoque a las asambleas de la sociedad, a los demás actos sociales y toda cuanta información sea de interés.

Artículo 32. Los **socios de honor, y vitalicios** tendrán las mismas obligaciones que los fundadores y de número a excepción de las previstas en los apartados b) y d), del artículo anterior.

Asimismo, tendrán los mismos derechos a excepción de los que figuran en el apartado d) del artículo 30, pudiendo asistir a las asambleas sin derecho de voto.

No obstante lo anterior, los **socios de honor**, podrán mantener la condición de **socio de número profesional**, con todos los derechos inherentes, cumpliendo con las obligaciones de tal condición previstas en el artículo 31.

Artículo 33. Los **socios colaboradores** tendrán los mismos derechos que los fundadores y de número profesional a excepción de las previstas en los apartados c) y d) del artículo 30.

Asimismo, tendrán las mismas obligaciones a excepción de los que figuran en los apartados d) del artículo 31, pudiendo asistir a las asambleas sin derecho de voto.

Artículo 34. El Grupo de Mujeres tendrá las mismas obligaciones que los fundadores y de número a excepción de las previstas en los apartados b) y d) del artículo 31.

Asimismo, tendrán los mismos derechos a excepción de los que figura en el apartado d) del artículo 30. Además, no podrán votar en las Asambleas aunque su Coordinador pueda asistir a las mismas, con voz pero sin voto.

El Coordinador de este Grupo será elegido cada cuatro años por la Junta Directiva de la AEEM.

Artículo 34 BIS. Los Socios Residentes tendrán las mismas obligaciones que los Socios Fundadores y de Número a excepción de las previstas en los apartados b) y d) del artículo 31.

Asimismo, tendrán los mismos derechos a excepción de los que figuran en los apartados c) y d) del artículo 30, aunque puedan asistir a las Asambleas.

Artículo 35. Los recursos económicos previstos para el desarrollo de los fines y actividades de la Asociación serán los siguientes:

- a) Las cuotas de socios, periódicas o extraordinarias.

- b) Las subvenciones, donaciones, legados o herencias que pudiera recibir de forma legal por parte de los asociados o de terceras personas.
- c) Cualquier otro recurso lícito.

Artículo 36. El patrimonio inicial o Fondo Social de la Asociación es de 600 euros.

Artículo 37. El ejercicio asociativo y económico será anual y su cierre tendrá lugar el 31 de diciembre de cada año.

Artículo 38. Para la gestión económica de los fondos de la Asociación será necesaria la firma conjunta del Presidente y del Tesorero en los actos referidos a cuentas corrientes y depósitos, créditos y préstamos, valores y activos financieros, letras y garantías reales y otras operaciones financieras (contratos de leasing, factoring y conforming) así como operaciones a terceros.

CAPITULO V

CONGRESOS Y REUNIONES DE LA ASOCIACIÓN

Artículo 39. Los Congresos Científicos de la Asociación se celebrarán cada dos años.

La Junta Directiva en casos excepcionales y cuando hubiese razones poderosas para ello, podrán retrasarlos, adelantarlos o asociarlos con otra Sociedad o Asociación que tenga fines comunes.

Los temas del Congreso, serán establecidos por la Junta Directiva, siguiendo las sugerencias trazadas en la Asamblea General.

Artículo 40. Es función del Comité Científico de los Congresos determinar los ponentes, así como el número y la composición de los comités que seleccionarán los trabajos más relevantes para ser presentados en los congresos. Todo ello debe someterse a la aprobación de la Junta Directiva.

Artículo 41. La AEEM asumirá la propiedad intelectual de los trabajos presentados en los Congresos y de las publicaciones que, de lo tratado en los Congresos, se deriven.

La publicación posterior por los interesados de los temas de los Congresos habrá de contar con la autorización expresa de la Junta Directiva de la Asociación.

Artículo 42. La organización de los Congresos y reuniones corresponde a la AEEM representada por su Junta Directiva.

El lugar y Presidente del Comité Organizador se elegirá en Asamblea General.

La Secretaría Técnica y tesorería del congreso rendirá cuentas de la gestión económica tanto al organizador como a la Junta Directiva de la AEEM o a un representante designado por la misma con la periodicidad que se establezca oportuna o a petición de la junta de la AEEM en cualquier momento. En caso de conflicto prevalecerá siempre la opinión de la Junta Directiva de la AEEM.

La relación contractual para el desarrollo del congreso de la AEEM se establecerá entre la AEEM (su Junta Directiva o Presidente y Tesorero) y la Secretaria Técnica que haya presentado la candidatura ganadora.

El Presidente del Comité Organizador del Congreso Nacional presentará a la Junta Directiva de la AEEM el balance final del Congreso en el plazo de tres meses después de finalizado el mismo.

El Presidente del Comité Organizador será compensado por su esfuerzo con un 5% de los beneficios netos del Congreso.

Artículo 43. No se podrán realizar Congresos, cursos, seminarios o actividades de alcance nacional en relación a alguna de las materias de estudio de la Asociación, en los dos meses anteriores y posteriores a la realización del Congreso Nacional y por petición expresa de sus organizadores.

CAPITULO VI DISOLUCIÓN

Artículo 44. Se disolverá voluntariamente cuando así lo acuerde la Asamblea General, por una mayoría de 2/3 de los asociados.

Artículo 45. En caso de disolución, se nombrará una comisión liquidadora, la cual, una vez extinguidas las deudas, y si existiese sobrante líquido lo destinará para fines que no desvirtúen su naturaleza no lucrativa.

DISPOSICIONES ADICIONALES

Primera. La modificación de los presentes Estatutos se hará a propuesta de la Junta Directiva o por petición de un mínimo de 50 Socios. En cualquier caso, se remitirá información precisa a los Socios con una antelación de al menos 1 mes a la celebración de la Asamblea General. La aprobación de las modificaciones requerirá una mayoría cualificada de dos tercios de los Socios presentes en la Asamblea, con derecho a voto.

Segunda. En todo cuanto no esté previsto en los presentes Estatutos se aplicará la vigente Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, y las disposiciones complementarias.

Tercera. Estos Estatutos entrarán en vigor inmediatamente a la cumplimentación de los trámites que al efecto ordena la legislación vigente que se iniciarán una vez aprobados por la Asamblea General de la Asociación.

En Madrid, a 28 de octubre de 2015.

Vº Bº



D. ÁNGEL PLÁCIDO LLANEZA COTO
Presidente A.E.E.M.



D. NICOLÁS MENDOZA LADRÓN DE GUEVARA
Secretario A.E.E.M.



HISTORIA DE LA AEEM

30
1991-2021
ANIVERSARIO



Con esta obra, *Historia de la AEEM: 30 aniversario*, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) cumple con su objetivo marcado, dejar constancia de los 30 años de recorrido desde su fundación en 1991.

El interés por mejorar la atención de la salud y de la calidad de vida de la mujer al llegar a la menopausia, fue el punto de partida para que un grupo de especialistas en Salud de la Mujer fundara la AEEM. Estas mismas personas son las que pasadas tres décadas han considerado que era el momento de dejar constancia de los hechos relevantes acaecidos, de las vivencias y de los sentimientos que ha supuesto marcar el camino y llevar el timón de esta Asociación hasta el alto nivel actual. A la vez, difundir su labor y pasar el testigo a las jóvenes generaciones. A través de sus páginas, tendrán la posibilidad de seguir la trayectoria de la AEEM y conocer a sus protagonistas. Recorrerán la historia desde una visión humanística, sin obviar los aspectos científicos. Pasearán por todas sus etapas vividas, la fundación, consolidación, liderazgo, digitalización, opinión de los expertos y expertas, internacionalización, auge de actividad científica, publicaciones, congresos, relaciones personales, creación de MASqAEEM para seniors, y también el adiós a quienes nos dejaron.

Uno de los hechos que hace más interesante esta obra es que son los ocho Presidentes que ha tenido la AEEM, quienes en primera persona, relatan y tejen nuestra historia. Conocerán asimismo, el perfil de cada uno de ellos a través de sus biografías.

Su desarrollo va unido a la evolución de la sociedad, no pudiendo evitar en el último año las tremendas vivencias de la pandemia por la COVID-19 que tanto ha cambiado nuestras vidas.

eug EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GRANADA

