

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	XI
------------------------	----

Capítulo 1

Aspectos sociológicos y demográficos de las personas mayores

NAZARET MARTÍNEZ HEREDIA

MATÍAS BEDMAR MORENO

1. Introducción	3
2. Qué entendemos por Personas Mayores. El proceso de envejecimiento	4
3. Aspectos sociodemográficos	10
4. Nuevos roles de las personas mayores	17
5. Socialización	21

Capítulo 2

Repensar la vejez desde otras claves

CARMEN DE LA MATA AGUDO

1. Introducción	25
2. Un mundo que envejece con un perfil muy determinado	26
3. Aproximación al término vejez	33
4. Perspectiva de la vejez desde el declive	37
5. La vejez en la actualidad desde el conocimiento científico	40
6. La importancia de contar con la mirada de sus protagonistas para definir la vejez	45

Capítulo 3

Salud y calidad de vida en las personas mayores

ESTHER SANTAELLA RODRÍGUEZ

ADELA FUENTES CANOSA

1. Introducción	51
2. Calidad de vida en las personas mayores	54

2.1. Factores que influyen en la calidad de vida	55
2.2. La salud, elemento fundamental para la calidad de vida en la vejez.	57
3. Envejecimiento activo y saludable	58
3.1. Salud física e higiene en la vejez	60
4. Aportes de la Neurociencia y principios de resiliencia ante el deterio- rario cognitivo	64
5. A modo de conclusión. Educar para la salud en la vejez	66

Capítulo 4

Neuropsicología del envejecimiento

VERÓNICA JUÁREZ RAMOS

1. Introducción	73
2. Neuropsicología del envejecimiento	75
2.1. Cambios neurocognitivos producidos por el envejecimiento normal.	75
2.1.1. Memoria.	75
2.1.2. Velocidad de procesamiento	76
2.1.3. Inteligencia fluida y cristalizada.	77
2.1.4. Funciones visoperceptivas, visoespaciales y visocoons- tructivas	77
2.1.5. Lenguaje	77
2.1.6. Atención	78
2.1.7. Funciones ejecutivas	79
2.2. Cambios cerebrales funcionales y estructurales en el envejeci- miento normal.	81
2.2.1. Disminución del volumen de materia gris y de ma- teria blanca.	81
2.2.2. Cambios estructurales del cerebro.	82
2.3. Dolor.	82
3. Pruebas de detección de deterioro cognitivo	84
4. Demencias	86
4.1. Demencia cortical	86
4.1.1. Enfermedad de Alzheimer (EA)	87
4.1.2. Demencia con cuerpos de Lewy (DLB)	88
4.1.3. Demencia frontotemporal (FTD)	88
4.2. Demencias subcorticales.	89
4.2.1. Demencias vasculares (DV)	89

4.2.2. Demencia debida a la enfermedad de Parkinson	90
5. Programas de estimulación cognitiva	90

Capítulo 5

*Los afectos hacia nuestros mayores y las relaciones
entre generaciones. Realidad del trato y maltrato
hacia las personas mayores*

ROCÍO CRUZ-DÍAZ

1. Introducción	95
2. Las relaciones sociales de las personas mayores. Generaciones y Afectos	96
3. Envejecimiento, evolución cultural y estructuras sociopolíticas. . .	100
4. Factores que determinan la identidad social y cultural de las personas de mayor edad	104
5. Afectos, de la normalización a la marginación. Reflexiones ante el trato que dispensamos a nuestros mayores: El maltrato.	109
6. Políticas, recomendaciones y normas de atención a la dependencia y al trato a los ancianos.	119
7. Las relaciones generacionales y «el paso del trato al maltrato» en nuestros días. Consideraciones de interés para los profesionales de la intervención social: Gerontología educacional o Gerontología educativa	122

Capítulo 6

La educación en personas mayores

MATÍAS BEDMAR MORENO
INMACULADA MONTERO GARCÍA

1. Introducción	135
2. Concepto de educación	135
3. ¿Por qué la educación con personas mayores?	141
4. Acciones socioeducativas con personas mayores	147
5. La Gerontagogía: especialidad educativa.	157
6. Pautas para la actuación socioeducativa con personas mayores . . .	160

Capítulo 7

Aplicaciones del arteterapia para un envejecimiento activo

MARÍA DOLORES LÓPEZ MARTÍNEZ

1. Introducción	165
2. Percepciones sobre el concepto de vejez	167
3. Definición de Arteterapia.	169
4. Arteterapia con personas mayores.	172
5. Intervención práctica de Arteterapia con personas mayores	175
5.1. Objetivos del taller.	175
5.2. Contexto	176
5.3. Recursos y técnicas visuales aplicadas	177
5.4. Diseño de las sesiones.	179
6. Conclusiones	183

Capítulo 8

La muerte en personas mayores. Preparación para la cuarta edad

NAZARET MARTÍNEZ HEREDIA

1. Introducción	187
2. La muerte en sí misma. La muerte y el morir	188
3. Educación para la muerte.	199
Referencias bibliográficas.	207

ANEXO

Cronología de la educación en personas mayores	243
--	-----