

Índice

Metodología y alcance de la Menoguía	5
Población diana	5
Método GRADE Pro	5
Introducción	7
Concepto de microbiota	7
Microbiota intestinal	7
Microbiota vaginal	9
Microbiota urinaria	12
Microbiota de la piel	13
Probióticos	14
Concepto de probiótico	14
Seguridad de Probióticos	15
Características deseables en un probiótico saludable	16
Mecanismos involucrados en los efectos de los probióticos	16
Efectos de los probióticos en distintas enfermedades	20
Infecciones vaginales	20
Infecciones tracto urinario	27
Síndrome metabólico	30
Enfermedad inflamatoria intestinal	35
Diarrea	37
Enfermedades de tipo alérgico	38
Intolerancia a la lactosa	41
Afecciones dermatológicas	42
Procesos depresivos	42
Conclusiones / recomendaciones	45
Bibliografía	46
Información para las mujeres	55