

Índice

Introducción	7
Definición	8
Epidemiología	9
Fisiopatología	10
Remodelado óseo	10
Estratificación del riesgo	11
Pruebas complementarias diagnósticas	14
Estrategias de prevención	15
Ejercicio y prevención de caídas.....	15
Otros factores de estilo de vida.....	15
Recomendaciones de tratamiento para suplementos de Calcio y Vitamina D	15
Tratamiento farmacológico de la osteoporosis	16
Tratamiento hormonal	17
Moduladores Selectivos de los Receptores de los Estrógenos (SERMs).....	18
Bisfosfonatos	19
Denosumab.....	22
Otras terapias.....	23
Terapias emergentes	24
Terapia secuencial.....	25
Elección del tratamiento	26
Efectos extraesqueléticos	27
Vigilancia del tratamiento	29
Examen físico y factores de riesgo	29
Monitorización de la respuesta al tratamiento.....	29
Marcadores de remodelado óseo	30
Adherencia al tratamiento	30
Conclusiones / Recomendaciones	32
Anexo: Recomendaciones de tratamiento para suplementos de Calcio y Vitamina D	35
Bibliografía	40
Información para las mujeres	45