

ÍNDICE

Prólogo de Julio Sánchez Román	17
Introducción	21

I. LA MEDICINA ISLÁMICA

Capítulo 1. LA MEDICINA ÁRABE Y ANDALUSÍ. <i>LA ASISTENCIA AL ENFERMO</i>	27
1.1. Introducción: antecedentes y saberes previos	27
1.2. La medicina de la Hispania visigoda	30
1.2.1. La cultura grecorromana en la Hispania visigoda . . .	31
1.2.2. La medicina «cristiana» de Isidoro de Sevilla	32
1.2.3. La enfermería monástica	34
1.3. La medicina árabe en la Edad Media.	35
1.3.1. De la «medicina del Profeta» a la medicina ciencia. .	35
1.3.2. El galenismo arabizado	37
1.3.3. Del texto griego al árabe	39
1.3.4. El árabe se convierte en lengua científica	40
1.3.5. Los grandes médicos árabes de Oriente	42
1.4. La atención institucional a los enfermos	44
1.4.1. El concepto de hospital como establecimiento sanitario.	44
1.4.2. Los primeros hospitales nacen en Oriente	45
1.5. El hospital en Al-Andalus: el maristán de Granada	46
1.6. El ejercicio libre de la medicina.	48
1.6.1. Las clases de médico	49
1.6.2. El estatus del médico	51
1.7. La enseñanza de la medicina	52

1.8. La contribución de Al-Andalus a la medicina medieval	56
1.8.1. La mirada recibida	57
1.8.2. La mirada innovadora	58
1.9. La farmacología en Al-Andalus	59

II. LA VIDA DE AVENZOAR

Capítulo 2. MÉDICO EN PALACIO, MÉDICO EN LA CÁRCEL. <i>VIVIR ENTRE SEVILLA Y MARRAKECH</i>	69
2.1. Introducción	69
2.2. Espacio y tiempo de Avenzoar	70
2.2.1. Significado de Al-Andalus	71
2.2.2. Al-Andalus: amalgama de culturas	72
2.2.3. Al-Andalus: simiente del Renacimiento	74
2.2.4. El marco histórico	75
2.3. La saga médica de los Ibn Zuhr: miembros y habitat.	78
2.4. Los ascendientes de Avenzoar	85
2.4.1. Abu Marwan ibn Zhur, el abuelo y fundador de la dinastía	86
2.4.2. Abu l-Ala Ibn Zuhr, el padre y maestro	87
2.5. La peligrosa vida de Avenzoar en la corte almorávide.	93
2.5.1. Educación selecta en una época turbulenta	94
2.5.2. El cenit: médico principal de la corte, pero siempre en la cuerda floja	95
2.5.3. El ocaso: encarcelado por el emir, pero médico del emir.	101
2.6. Un fecundo resurgir con los almohades	105
2.7. Los descendientes de Avenzoar	108
2.7.1. Abu Bakr o Ibn Zuhr al-Hafid, el hijo médico y poeta . .	108
2.7.2. Hija y nieta de Avenzoar, médicas de la corte almohade .	112
2.7.3. Muhammad Ibn Marwan Ibn Zuhr, el nieto con una muerte prematura	115

III. LA OBRA MÉDICA DE AVENZOAR

Capítulo 3. LA DOCTRINA MÉDICA DE AVENZOAR. <i>CUERPO, SALUD Y ENFERMEDAD</i>	119
3.1. Introducción	119
3.2. Los textos de medicina	120
3.3. La visión del cuerpo	122
3.3.1. Elementos y cualidades	122
3.3.2. Humores, complexiones y temperamentos	123
3.3.3. Fuerzas y espíritus	126
3.3.4. Los órganos o miembros	128
3.3.5. La fisiología de las tres digestiones	129
3.4. Salud y enfermedad	131
3.5. Las ramas de la medicina	133
Capítulo 4. Medicina galénica, cosmética y estética. <i>Kitab al-Iqtisad y Kitab al-Zina</i>	139
4.1. Introducción	139
4.2. Medicina estética más que cosmética	140
4.3. Un paso más: medicina reconstructiva	142
Capítulo 5. RÉGIMEN DE SALUD Y MEDICINA PREVENTIVA. <i>KITAB AL-AGDIYA</i>	149
5.1. Introducción	149
5.2. El régimen de salud	150
5.3. Alimentos	153
5.3.1. Pan	155
5.3.2. Carnes	157
5.3.3. Huevos	160
5.3.4. Lácteos	161
5.3.5. Pescados y moluscos	161
5.3.6. Hortalizas y legumbres	162
5.3.7. Frutas	163
5.3.8. Frutos secos	164
5.3.9. Miel	164
5.3.10. Aceites	166

5.3.11. Agua	169
5.3.12. Preparación de los alimentos y régimen de comidas. .	169
5.3.13. Dieta de Avenzoar	169
5.4. Excreciones	170
5.5. Relaciones sexuales	172
5.6. Ejercicio físico.	172
5.7. Baños	173
5.8. Sueño	174
5.9. Higiene corporal.	174
5.9.1. Dientes	174
5.9.2. Ojos	175
5.9.3. Uñas y cabellos	175
5.9.4. El aliento y la forma de perfumarlo	176
5.10. Vivienda.	176
5.11. Vestimenta	177
5.12. Cuidados de la embarazada y el niño	177
5.13. Epidemias	179
5.14. Prevención de las enfermedades con medicamentos	181
5.15. Propiedades simpáticas de los medicamentos	184
 Capítulo 6. MEDICINA BASADA EN LA EXPERIENCIA. <i>Kitab al-Taysir</i>	187
6.1. Introducción.	187
6.2. Enfoque general del <i>Kitab al-Taysir</i>	189
6.3. Una obra maestra por encargo real	191
6.4. Estructura y contenido del <i>Kitab al-Taysir</i>	193
6.5. Enfermedades cardíacas.	195
6.5.1. Palpitaciones	195
6.5.2. Pericarditis.	197
6.5.3. Miocarditis	199
6.6. Enfermedades respiratorias	200
6.6.1. Dolor pleurítico en la neumonía aguda	200
6.6.2. Hemoptisis	200
6.6.3. Pleuresía y empiema pleural.	201
6.6.4. Absceso mediastínico	201
6.6.5. Enfermedades que cursan con dificultad respiratoria. .	202

6.7. Enfermedades digestivas	211
6.7.1. Insuficiencia hepática.	211
6.7.2. Ictericia	212
6.7.3. Parálisis esofágica y alimentación enteral	213
6.7.4. Cáncer gástrico	214
6.7.5. Íleo paralítico	216
6.7.6. Úlceras intestinales	217
6.8. Enfermedades neurológicas	217
6.8.1. Delirio agudo por golpe de calor	218
6.8.2. Epilepsia	218
6.8.3. Tétanos	219
6.8.4. Hidrocefalia.	220
6.8.5. Tromboflebitis craneal	221
6.8.6. Cefaleas	221
6.8.7. Traumatismo craneoencefálico.	222
6.9. Enfermedades genitourinarias	223
6.9.1. Litiasis renal y vesical.	224
6.9.2. Induración plástica o retracción del pene	226
6.9.3. Incontinencia urinaria	226
6.10. Parasitología.	226
6.11. Oftalmología	228
6.12. Fiebres	230

Capítulo 7. LOS RELATOS DE CASO CLÍNICOS. *UNA BIOGRAFÍA CONTADA
DESDE LA CABECERA DEL ENFERMERO*

7.1. Introducción.	235
7.2. Tipos de casos clínicos	236
7.3. Casos clínicos cuando era médico de la corte almorávide	237
7.3.1. Otitis media purulenta	237
7.3.2. Delirio por golpe de calor	238
7.3.3. Hernia en el hipocondrio.	238
7.3.4. Úlcera purulenta gástrica (caso clínico 8).	239
7.3.5. Prolapso uterino	240
7.3.6. Fiebre epidémica	241
7.3.7. Dolor abdominal agudo.	242
7.3.8. Absceso hepático	243

7.3.9. Panadizo complicado	244
7.4. Casos clínicos cuando estaba encarcelado	245
7.4.1. Litiasis renal	245
7.4.2. Intoxicación aguda por euforbio	246
7.5. Casos clínicos como enfermo.	247
7.5.1. Neuritis <i>a frigore</i> de la pierna	247
7.5.2. Diarrea aguda por intoxicación	245
7.6. Casos clínicos vividos con el padre	249
7.6.1. Empiema pleural	249
Capítulo 8. EL FARMACÓLOGO METICULOSO. <i>UN MÉDICO APASIONADO POR LA FARMACIA.</i>	251
8.1. Introducción.	251
8.2. Farmacología al servicio de la clínica	252
8.3. Principios farmacológicos básicos	254
8.3.1. Clasificación de los medicamentos.	255
8.3.2. Vías de administración de los medicamentos	257
8.4. Reglas de prescripción de los medicamentos	260
8.4.1. Diagnóstico de la enfermedad	261
8.4.2. Objetivos del tratamiento	261
8.4.3. Perfil farmacológico de los medicamentos	263
8.4.4. Eficiencia.	265
8.4.5. Régimen de dosificación	266
8.4.6. Información al paciente	266
8.4.7. Supervisión de la terapia	267
8.4.8. Plan terapéutico completo	267
8.5. Farmacopea médica y botica para el pueblo.	268
8.5.1. Recetas magistrales	270
8.5.2. Formulario	272
8.5.3. Triacas.	275
8.5.4. Fósiles	280
Capítulo 9. LA ÉTICA MÉDICA. <i>FIDELIDAD AL ISLAM Y AL JURAMENTO HIPOCRÁTICO</i>	283
9.1. Introducción.	283
9.2. Musulmán convencido	285
9.3. Lealtad al código ético de Hipócrates	286

IV. EL LEGADO DE AVENZOAR

Capítulo 10. Una manera de ser médico. <i>Observación, razonamiento, experiencia... y pasión</i>	293
--	-----

V. APÉNDICES

Apéndice I. Cronología de los médicos de Al-Andalus citados . . .	301
Apéndice II. Contenido del <i>Kitab al-tays'ir fi l-mudawat wa-l-tad-</i> <i>bir</i> o <i>Libro que facilita la terapéutica y la dieta</i>	303
Apéndice III. Principales hitos biográficos de Avenzoar.	309

VI. BIBLIOGRAFÍA

AGRADECIMIENTOS	329
---------------------------	-----